

学校だより No.11



中能登町立中能登中学校

新しい年のスタート

令和8年が、スタートしました。また、1月8日(木)から、3学期も始まりました。今年も、何卒よろしくお願い致します。

この3学期は、一番短い学期ですが、とても大切な学期です。学校では、各学年の「総まとめ」をしていきます。「総まとめ」は学習面だけではなく、生活習慣や集団行動など、各学年にふさわしい力を身に付けていくように取り組んでいきます。そして、次の学年へと円滑につなげていきたいと考えています。特に3年生は、4月からの新しい生活に対応できる力を付けておかなければいけません。義務教育を終えれば進む道はわかれていきますが、それぞれに試練が待ち受けていると思います。

生徒一人一人が決してあせることなく、今自分ができていることを毎日続けることで、自分の思いや願いを叶えていくことを期待しています。

栄光の軌跡

七尾市中学生インドアソフトテニス研修大会
男子 団体 3位、 女子 団体 3位

中学生柔道錬成大会
女子団体戦Ⅱ部 第3位 ※県立武道館との合同チーム

第39回中学生学校給食献立コンクール
努力賞 萩 文哉

第80回石川県耐寒継走大会七尾・中島大会
中学男子の部 団体 1位
曾山恵吾、幾地来喜、若狭羅人、勝木万理
中学女子の部 団体 2位
山本結愛、船塚歩佳、福井妃穂、竹森心咲

全国中学生人権作文コンテスト県大会
石川県大会入選 前田 愛永
金沢地方事務局七尾支局長・七尾人権擁護委員協議会長賞
北野 瑞己、松永 玲旺
奨励賞 山下 栞奈、木戸 愛結
曾我 奏介、遠藤 安美風

2月の主な行事予定

日	曜日	主な行事
1	日	
2	月	生徒指導サポーター来校
3	火	新入生説明会 SC来校(午前)
4	水	立志式 14:00~15:50 ラピア鹿島
5	木	(NO部) 集会
6	金	
7	土	県中学生新人柔道大会
8	日	
9	月	公立推薦面接日 生徒指導サポーター来校 3年三者面談③(希望者)
10	火	(NO部) 3年学年末テスト SC来校(午前)
11	水	建国記念の日
12	木	学校保健委員会(AED講習) 15:30~16:30 ランチルーム 各部キャプテン
13	金	公立推薦選考結果通知
14	土	県中学生選抜剣道大会
15	日	
16	月	3年三者面談④(希望者)
17	火	飲料水検査 SC来校(午前)
18	水	公立一般 出願期間~24日(火) 部活動テスト休み~25日(水)
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	期末テスト 3年校内実力テスト SC来校(午後)
25	水	期末テスト 3年校内実力テスト 3年志願変更面談(希望者)
27	金	志願変更期間 ~3/3(火)
28	土	河原杯バレーボール大会 (アリーナ)

※SC:スクールカウンセラー

校内書初競書大会

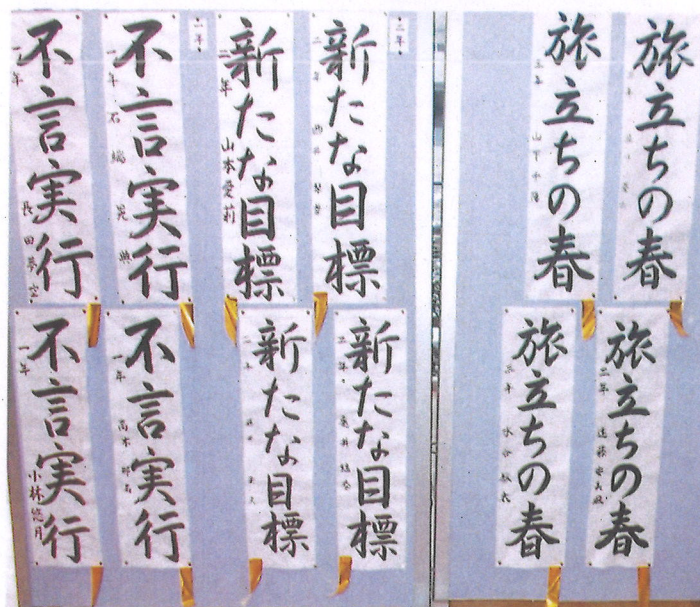
3学期の始業式の日、校内書初競書大会が行われました。全校生徒が、集中して書初に取り組んでいました。各学年で審査が行われ、入賞、最優秀作品が決まりました。受賞作品は、1月23日(金)~2月27日(金)まで道の駅 織姫の里なかのくに展示されます。ぜひご覧ください。

最優秀作品受賞者

1年	1組	長田 夢空	2組	小林 悠月
	3組	高木 那名	4組	石端 晃典
2年	1組	亀井 結奈	2組	西井 琴葉
	3組	藤井 吏久	4組	山本 愛莉
3年	1組	瀧口 蒼太	2組	遠藤 安美風
	3組	山下 千陽	4組	水谷 駿太

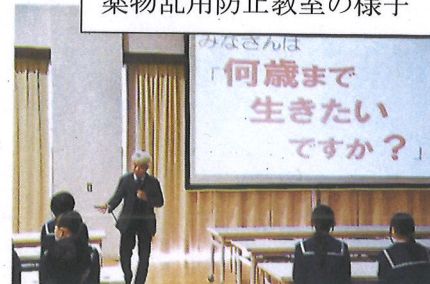


各教室で、集中して書初に取り組んでいる生徒の様子



薬物乱用防止教室

薬物乱用防止教室の様子



12月16日(火)、北陸大学の宇佐見教授をお招きして、2年生を対象に薬物乱用防止教室を開きました。毎年、宇佐見教授には、ご来校頂き、大麻や覚醒剤等の「危険ドラッグ」だけではなく、身近なアルコールやタバコ等も心身の健康が損なわれることについて、具体例を挙げながら中学生にもわかりやすく説明して頂いています。身近に潜んでいる薬物の危険性について、生徒らは実感しながら理解していたようです。

~薬物乱用防止教室 振り返り~

お酒やタバコは、中学生のうちから始めてしまうと、影響が大きいことが分かりました。たとえ20歳以上から始めたとしても、乱用していれば脳などが正常に作用しなくなることが恐ろしいと感じました。その他、違法ドラッグの勧誘を断るときは、声を掛けられないように距離をとるという方法には納得しました。また、近年では、SNS等で違法ドラッグを入手できるので、隠語等で実物を確認できずに入手してしまうこともあり得ると思います。そうならないよう情報の発信元を確認したり、誰かに相談したりしたいです。

最後に意外だったのは、能登島で違法薬物が栽培されていた事件でした。身近に違法ドラッグの危険はある、と自覚しました。

薬物には、良い薬物と悪い薬物があることが分かりました。悪い薬物は一度やってしまうとグループに入ってしまう、なかなか自分でやめることができないため気を付けようと思います。また、風邪薬等の常備薬でも使用方法や回数、時間、量を一度でも間違えると薬物乱用になってしまうことも分かりました。そして、悪い薬物を誘われたときの対処方法も学ぶことができました。薬について分からないことは、すぐに薬剤師に相談することも大切にしていこうと思います。

薬物は、普段の生活に潜んでいるかもしれないことを教えてもらい驚きました。薬物は、買わない、使わない、関わらないの三点を心に留めようと思います。良い薬、悪い薬を自分で判断し、自分で決断すること、誘われても大声で断ること。その他にも、普段の生活では知り得ないことを知ることができて良かったです。自分で自分を守るため、改めて自分で確認しようと思います。

僕だったら、もし「大麻をやろう」と仲の良い友達に大麻と言われたら断るけど、「グミ食べる？」言われたら食べてしまいそうで怖かったです。また、薬物を使うと脳があそこまでダメになるのか、と思いびっくりしました。さらに、薬剤師さんが出してくれた薬は、確かに信用できるけど、家族とかが渡してくれる薬もこれからは気を付けたいと思います。そして、もし薬物を誘われても断る力を身に付けたいと思いました。