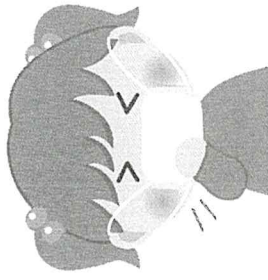




ほげんだより 2月

令和6年2月
中島小学校
No.15

いろいろな風邪がはやっています



インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症が流行しており、

石川県内でも2月に入り患者数が増えています。

中島小学校でも発熱で欠席する人が増えてきました。来週は送る会もあります。

1人1人が体調管理に気をつけましょう。



あねが い 朝、登校前の健康観察をいねいに行ってください。(検温など)

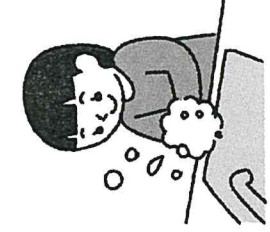
かぜが流行している時期は・・・



かぜ症状(咳・鼻水)の喉の痛みなどがあるときはマスクをつけましょう。

周りの人への思いやりですよ

出かけるときはマスクをつける



せっけんで
てあらいをす
(こまめに)



栄養や睡眠を
しっかりとる
体力をつける

空気のいれかえ していますか？

閉め切った部屋では空気がどんどんよごれてしまい、
感染症が流行したり、集中力が下がったり、頭痛

や気持ち悪さの原因になります。

長休みや昼休みなど、窓を大きくあけて、きれいな空気を部屋にとりこみましょう。

