



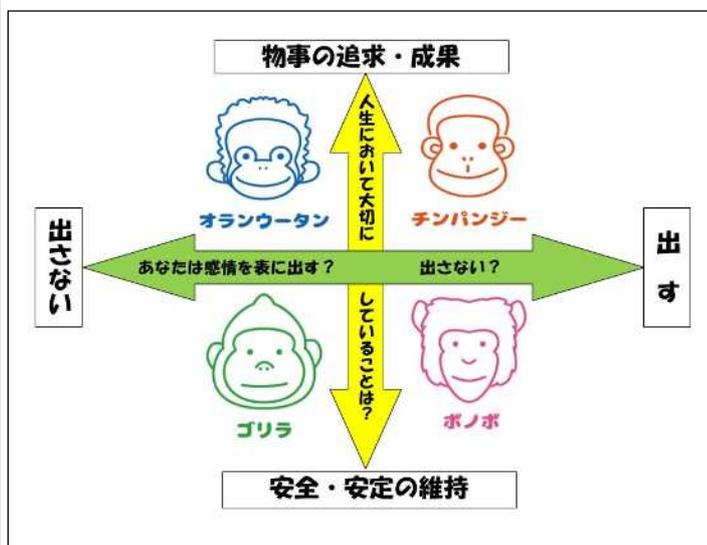
# なにくそ

## 4つのタイプのサルが1つの森に暮らす人間社会！

数年前にテレビを見ていると、『人間関係に必要な知恵はすべて類人猿に学んだ』（夜間飛行出版）という本が紹介されていました。当時、研修会を企画する機会があった私はすぐにこの本を購入し、その興味深い内容は人間関係づくりの参考になりましたので、ご紹介します。

本書の内容を一言でいうと、人間の性格タイプを4つに分け、それぞれの感じ方、行動パターンの違いを理解すると、友だちや家族、職場での人間関係において自分とは違って当たり前であることをお互いが認め、他者の行動を許すことができるというものです。

では、みなさんも自分がどのタイプなのか、診断を行ってみましょう。あなたは自分の感情を表に出しますか、出しませんか？（横軸）。あなたが人生において大切にしていることは物事の追求・成果ですか、安全・安定の維持ですか？（縦軸）。さて、あなたはどのタイプに分類されましたか。



- A. オランウータン・・・職人気質のこだわり屋
- B. ゴリラ・・・平和主義の安定志向
- C. チンパンジー・・・勝ち負け重視の積極派
- D. ボノボ・・・空気が読める話好き

自分の家族や周囲の友人たちと、それぞれのタイプを言い合うと、大いに盛り上がるでしょうね。

みなさん、気付いてください。自分のタイプは全体から見ると4分の1に過ぎないことを。つまり、自分にとって当たり前の価値観

観が実は少数派なのだということを。

人は誰でも、自分の意見、考え方、価値観、行動が常に正しいと思いがちですが、実は誰の考えであっても、それは全体の4分の1程度の少数意見、少数の考え方・価値観に過ぎない、ということです。そして一つのタイプだけで組織されたチームよりも4つのタイプが存在するチームのほうが力を発揮できるそうです。それぞれタイプの違う人間というサルは、自分のタイプの強みと弱みを知り、互いの弱みを補い合うことで、変化の激しい人間社会という大きな森で安心して暮らしていくことができることでしょう。

## 脳が認める勉強法～脳が認める復習の仕方の参考例～



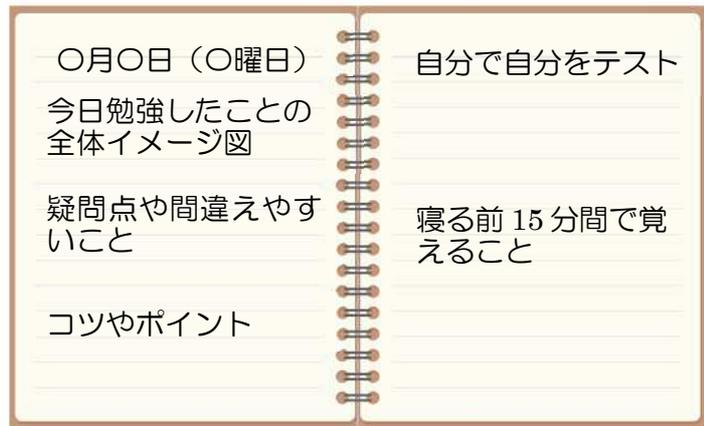
人間の脳は、寝る直前に取り込んだ情報を中心に、寝ている間に処理してくれるらしいわよ。

### CHALLENGE

寝る前の学習はざっとおおまかにやって、寝ている間の脳の整理力を活用し、睡眠時間を充分にとって朝起きてから整理したり考えたりすることが合理的だといわれています。

また、理解を深めるために必要なのは、「疑問点の洗い出し」と「その解決のコツやポイント」を書き出すことだそうです。これら二つの点から上のようなノートを使った復習の仕方はいかがでしょうか。

「授業のノートを写し直す。」「マーカーで色をつける。」という復習は、書くという作業をしているだけで、理解を深める効果はほとんどないんだって！



## エアコンで快適！

お盆が明けても残暑が厳しい今年の夏ですが、昨年設置していただいたエアコンのおかげで、生徒たちは快適にそして集中して学習に励んでいます。



## コロナ禍での学校行事を検討中

新型コロナウイルス感染者が増加の傾向にある中、学校では学校施設の規模から密集を避けるために全校的な集会や活動は見合わせています。また、行事内容も例年通りではなく、コロナウイルス感染症予防対策を講じた上で、生徒が企画・運営したり体験したりする行事を何とか実施できないかと検討しているところです。

詳細が決まりましたら、その都度お知らせしていきます。

～ 親と子のなんでも電話相談 ～

## オアシスライン

対象：小中学生及びその保護者  
相談内容：悩んでいること、困っていること  
\* 匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。



電話 (0767) 52-0783  
受付時間 13:00～16:00  
(月曜～金曜)

※七尾中ホームページに各種おたよりや行事予定を公開しています。ご覧下さい。