



なにくそ

第9号

新年明けましておめでとうございます！

新年、明けましておめでとうございます。昨年中は、本校教育活動に対しまして温かいご支援ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。本年も職員一同、七中生の健全育成に向けて全力で取り組んでいく所存です。変わらぬご支援ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

学校にとって3学期は年度末を迎えるにあたって締めくくりの学期です。特に3年生にとっては、自らの夢の実現に向けた進路先を決める重要な期間となります。2年生にとっては先輩から引き継いだ伝統をもとに、生徒会活動や部活動を引っ張っていく学期となります。1年生にとっては、新たに新入生を迎える中堅学年となる準備をする学期です。各学年とも、個人の意識や行動、集団としてのまとまりなど、これまでの振り返りを行いながら次のスタートを切る準備期間と捉えることが出来ます。

一年の計は元旦にあり。みなさんはどんな計画を立てたでしょうか？みなさんは自分の将来にどんな夢を描いているのでしょうか。その夢をつかむために、欲張りすぎず、あせらず、困難から逃げ出さず、立ち止まらず、弱い自分に負けない「なにくそ」の気持ちで努力し続けてくれることを願います。

学んで思わざれば則ち罔し（くらし）、 思いて学ばざれば則ち殆し（あやうし）

これは『論語』に記されている言葉です。「学ぶだけで思考しなければ知識を生かすことができず、思考するばかりで知識を学ばなければ賢明な判断ができない」という意味です。

指示されたことをやり遂げることに満足することなく、これに自分なりのプラス α を加えることが大切なのではないでしょうか。

自分なりのプラス α を実行せよ！

前向きに、ひたむきに努力し続ける学期になることを七中生一人ひとりに期待します。



第27回全国中学校駅伝大会 女子 準優勝！

第27回全国中学校駅伝大会が12月15日（日）、滋賀県希望が丘文化公園芝生ラウンドで、全国から49チームが参加して開催されました。七尾中学校チームは第一走者から先頭集団で首位を争い、最後まで手に汗を握るレース展開の中、第2位でゴールを駆け抜けました。昨年の第3位を上回る“準優勝”という輝かしい成績を残してくれました。

【記録 42分08秒】

3年 垣田 愛	3年 新野 莉璃
3年 示野 悠奈	2年 西住 萌
2年 垣田 奏	2年 杉原 陽色
2年 津田 千空	1年 前濱 来瞳



脳が認める勉強法 ～最も強力な学習方法は“人に教える”～

先月号の～脳が認める勉強法～シリーズで、二つの勉強法

- ① ～一度に勉強するより分けたほうが効果的～
- ② ～自分で自分をテストして記憶力 Up!～ を紹介しました。

今月は最も強力な勉強方法をお教えします。それは、「学んだことを自分自身や自分以外の誰かに説明する。」ということです。単純なことのように思えるかもしれませんが、これは非常に効果の高い学習方法だそうです。



誰かに教えられにくいにならないと、本当に分かっているとは言えないわよ！

机に向かって教科書をじっと見続ける勉強に比べると、人に教えるという単純な勉強方法のほうがその効果は20～30%高いなんて。



そして、教えている途中に気づかされる「知らないこと」「あいまいな部分」「忘れていたこと」は最高に価値のあるものになるそうですよ。

※七尾中ホームページに各種おたよりや行事予定を公開しています。ご覧下さい。