



七尾市立七尾中学校学校便り

令和2年11月2日

# なにくそ

第18号

## 「思うは、招く。」 ～だったらこうしてみたら？～

「どうせ無理」と思っているあなたへ。夢があるあなたへ。

タイトルは、昨年12月の「なにくそ」で『人から自信を奪い取る恐ろしい言葉「どーせ無理！」』として紹介した植松努さんの講演会の演題です。令和2年度後半に入るこの時に、今一度印象的な植松努さんの言葉をみなさんに贈ります。

夢みたいなことを言っていないで・・・と言われたことはありませんか。夢ってなんだろう？できそうな夢しか見ちゃダメなんではないでしょうか。でも、できるかできないかはいったい誰が決めるんだろう。やってみなきゃわかんないはずなのに、やったこともない人が決めるのは変じゃないのかな。

生まれた時から諦め方を知ってる人間なんてこの世には1人もいない。私たちは最初は諦め方を知らないで輝いて生まれてきたんです。「できない」を「どうすればできるようになる」のかを考えればいい。考えることを止めたらそこで終わりです。失敗をマイナスだと思つと、自信と可能性を奪うことになってしまいます。失敗を恐れず勇気を持って挑戦してほしい。

でもやったことがないことは失敗するんです。失敗することをOKとしましょう。私たちは成長するために生きているのです。私たちにとって失敗というものは、成長するためのデータに過ぎません。

数か月後には自分の意思で進路を決断する3年生、数年先には必ずその瞬間を迎える2年生1年生のみなさん。夢の実現に続く道は1本だけではありません。夢を見失うことさえなければ、どの道に立ったとしても栄冠をつかみとることができることを信じて挑戦しましょう。



## はじける笑顔の学年行事と七中 No 密フェスティバル！

10月21日(水)、3年生は「チャレンジ・ウォーク」、2年生は「学級対抗球技大会」、1年生は「のと里山里海ミュージアム見学」といった学年行事が行われました。23日(金)には～心を密に Enjoy しよう～をテーマとした七中 No 密フェスティバルが開催されました。はじける笑顔と状況へのすばらしい適応力を発揮した生徒のみなさんは七尾中学校が自慢できる宝です。



## スマホ依存と人間関係のトラブル

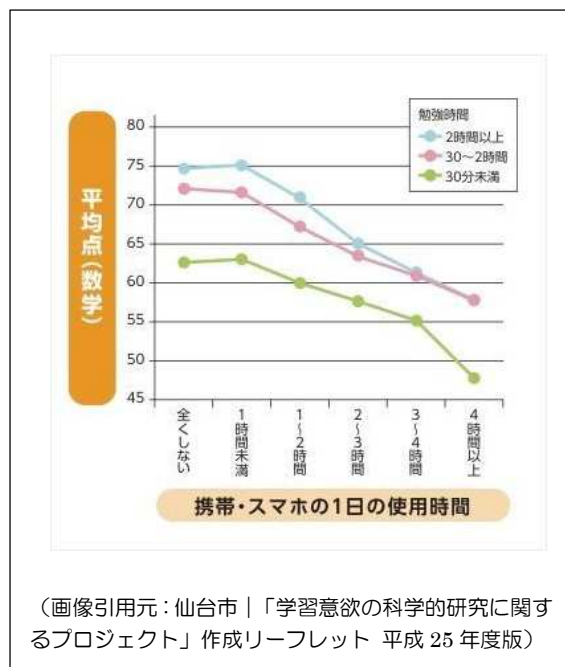
勉強の息抜きにスマホのゲームをするなど『勉強の合間のスマホ』であって、その利用時間を自己制限できるのであれば問題はないでしょう。しかし、スマホに没頭して『スマホの合間の勉強』になっている人はいませんか。こんなスマホに依存する傾向は、人間関係のトラブルなどの現実から逃避したいという気持ちが要因となっていることが多いそうです。このことはスマホに限らずテレビゲームなどについても同じことが言えるでしょう。

また、スマホと学習の関係についても多くの研究結果が報告されています。

### 「スマホを使えば使うほど学力が破壊されてしまう」

東北大学の川島隆太教授は、仙台市の中学生の生活・学習状況調査から、そうした警告を発しています。下のグラフからわかることは、

- ① 家庭学習時間が長いほど成績が良い。
  - 2時間以上家庭で勉強をする生徒の成績は、2時間以下の生徒より明らかに優れている。
- ② 家庭で勉強をしようがしまいが、スマホを使う時間が長い生徒たちの成績が悪い。
  - グラフが右にいくほど、すなわちスマホの使用時間が長いほど、成績が低くなっている。
- ③ スマホを3時間以上使ってしまくと、2時間以上の勉強努力が無駄になる。
  - 2時間以上勉強していながらスマホを4時間以上使っている生徒の平均点が、30分未満しか勉強していないけれどスマホを使わない生徒の平均点よりも低い。
  - スマホを1時間以上使用すると、使用時間の長さに比例して点数が低くなる。スマホを使用したことによって、学校で学んで得た記憶さえもが消えていく可能性がある。



## スマホを3時間以上使うと2時間の学習効果が消える!?

最近、スマホに関係したトラブルが続いています。学校では「持たせない、持ち込ませない。」のお願いをしているところですが、多くの生徒がスマホ等の情報端末を所持しているのではないのでしょうか。スマホを所持した瞬間から文字言語の受け止め方次第で相手を傷つける可能性があること、書き込んだ自身の考えや思いに対して応援してくれる人もいれば非難する人もいることなどを覚悟して、スマホの使い方についてのルールをご家庭で確認してほしいと思います。

～ 親と子のなんでも電話相談 ～

## オアシスライン

対象：小中学生及びその保護者  
相談内容：悩んでいること、困っていること  
\* 匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

電話 (0767) 52-0783  
受付時間 13:00～16:00  
(月曜～金曜)

※七尾中ホームページに各種おたよりや行事予定を公開しています。ご覧下さい。

