



七尾市立七尾中学校 学校だより 令和6年7月19日

# やればできる

NO.19

## ◆明日から夏休み

今日で1学期が終わり、長い長い夏休みに入ります。休みに入っても、学期中と同じリズムでの生活をするのが望ましいと思います。でも学期中のように毎日学校へ行かないので、生活時間が今までと変わってしまうことがあります。さすがに夜中まで起きていて、昼まで寝ているという生活をする人はいないでしょうが、生活時間が多少変化しても「決まった時間に決まったことをする」ようにしていきましょう。「何時には起きる。何時から何時までは勉強する。何時には寝る。」このことを少なくとも家族には宣言して、ズルズルとならないようにしておくといいです。生活リズムを適切に保って、楽しい夏休みを過ごしてください。

## ◆一緒に読んでください「親子のホットとネット大作戦 Next」

この後の通知表渡して、石川県教育委員会が作成したパンフレット「親子のホットとネット大作戦 Next」を配ります。また、通知表渡しをさせていただく時間に廊下で「親子のホットとネット大作戦 Next の動画」を流します。インターネットの利用における現状と家庭でのルール作り等の重要性、被害者になる危険性や加害者になる危険性、生活リズムなどについても書かれています。

家族でチェックのページでは、「インターネット依存」や「ゲーム障害」のチェックリストが載っています。スマホなどは大変便利な機器ですが、使い方をコントロールできなくなると学校生活や日常生活に支障をきたすようになります。「遅い時間なのでもう寝なきゃと思いつつ、相手がいるので一方的にはやめられない。そのままズルズルと長時間の使用になり朝起きられない、学校へ来ても眠くて仕方ない」という生徒が本校にもいます。このような状況は「インターネット依存」や「ゲーム障害」です。

一方で、このような状況から脱却するために、改めて使い方、ルールを家族で話し合い、夜の使用を制限したところ、家族間の会話も増え、生徒の生活状況が大きく改善したという事例もあります。

いしかわ子ども総合条例では、「保護者は、青少年の携帯型情報通信機器等の利用に当たり、青少年と話し合い、その利用に関する基準づくりなどに努める」ことが説明されています。

携帯電話をお子さんに持たせるかどうかは、各家庭の方針に従って、その目的や必要性から、保護者が判断するものです。学校としては、お子さんが携帯電話を所持すること自体を推奨するものでも、否定するものでもありません。しかし、お子さんに携帯電話を持たせる以上、保護者として責任をもって、その使用方法や使用時間等の取扱いの管理、使用に伴う危険やトラブル等への対処を行うことが必要です。保護者とお子さんでぜひ一緒に読んで、「持たせた責任」、「持った責任」についても一緒に考えてみてください。

右のQRコードに「親子のホットとネット大作戦 Next」のリンクを載せてあります。動画や小中学生向け、高校生向けのパンフレットも載っています。地域の方々も是非ご覧になってください。



ホットとネット

## ◆職場体験学習（わく・ワーク体験）

コロナ禍で中止していた、2年生の職場体験学習を昨年度から復活させました。数年間行っていなかったの、受け入れて下さる事業所さんにも配慮して頂き、良い体験をさせて頂きました。これで、足掛かりができたと思っていたのですが、元日の震災により昨年度受け入れて頂いた事業所さんが被災されていたりして、受け入れ事業所の確保が心配されました。4月に行った学年懇談会で保護者の方に受け入れ事業所の紹介をお願いしたところ、たくさんのご協力を頂き、生徒の体験場所の確保ができました。この後7/25・26に市内を中心に職場体験学習を行います。頑張っている様子が見られましたら、ぜひお声かけをお願いします。



七尾中の日々の様子は、ホームページに随時掲載しています。右のQRコードを読み取って、ご覧ください



七尾中HP

### 【各種大会 表彰伝達】

【石川県中学校体育大会】（北）は北信越大会出場

陸上競技大会 女子共通走高跳 8位 寺井 美鈴

ソフトテニス大会 男子団体 3位（北）

バレーボール大会 男子団体 3位

水泳大会 男子 100m 背泳ぎ 4位 岩端 洸樹, 200m 背泳ぎ 5位 岩端 洸樹,

【その他の大会】

榎野尾杯争奪ジュニアバドミントン大会 中学1年男子 第5位 大石 冬夜

石川県通信陸上競技大会 女子共通4種競技 3位 寺井 美鈴（北）

県大会は7/20・21にも行われます。応援よろしくをお願いします。

県大会が加賀地区を中心に行われました。すべての競技を回ることはできませんでしたが、どの競技でも、真剣に、精一杯戦っている生徒の姿を見ることができました。惜しくも結果に繋がらなかった競技でも、本当に中身のある、充実した試合を見ることができました。見ていて、とても胸が熱くなりました。



北信越大会出場を決めた男子ソフトテニス部の皆さん、陸上部の寺井さんおめでとうございます。今よりも一歩上を目指して頑張ってください。

保護者の方も暑い中、生徒のパワーとなる熱の入った応援ありがとうございました。この後、北信越大会、全国大会へと続きます。応援よろしくをお願いします。



～親と子のなんでも電話相談室～

TEL 0767-52-0783

受付時間: 13:00~16:00(月曜~金曜)

相談内容: 悩んでいること、困っていること

\*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

Let's call.. オアシスライン



8月10日(土)~18日(日)の期間を、学校閉庁日とします。

体育館やグラウンドなどの施設開放も行いません。

閉庁期間中の緊急連絡は、七尾市教育委員会 学校教育課(53-5090)へお願いします。