



七尾市立七尾中学校 学校だより 令和7年5月16日

やればできる

NO.30

◆前期生徒会のスローガン

「新取果敢」～自ら考え、行動しマイナスからプラスへ～

4月30日（水）代議員の参加による前期生徒総会で、今年度前期生徒会のスローガンが決定しました。このスローガンには

- ・何事にも恐れず新しいことに挑戦してほしい。
- ・自分の苦手意識があることを減らしてほしい。 という思いが込められています。

そして生徒会として目指す姿が

「メリハリをつけられる生徒、仲間と仲良く協力できる生徒」です。

そして、全校生徒への要望として「自分で正しいことを考え行動してほしい。授業と休み時間のメリハリをつけてほしい」の2つが上げられました。

～自ら考え、行動し・・・～の部分は、生徒会が本校の教育方針を踏まえて考えてくれたものだと思います。本校の教育方針は、以下のようになっています。

- ・目標を持ち、その達成に向けて主体的に実践する生徒の育成。
（自己指導能力の育成 = 自ら考え、自ら決定し、自ら行動）
- ・成功体験の積み重ねによって「やればできる」を実感させる。



◆自己指導能力の育成

「やればできる」の話は何度か書かせてもらいました。今回は自己指導能力について書きます。

「自己指導能力」という言葉を聞くと、難しいことのように感じるかもしれませんが、決して特別なものではありません。簡単に言うと、「自分で考え、自分で目標を立て、自分で行動し、そして自分で振り返って次に活かす力」のことです。

例えば、「次のテストで良い点を取るために、何をすれば良いだろう？」と考え、

「毎日30分勉強しよう」と目標を立て、実際に計画通りに勉強し、テストが終わった後に「どこができて、どこが難しかったか」を考える。これら一連の行動は、まさに「自己指導能力」の発揮です。

では、なぜ今、この「自己指導能力」が大切なのでしょう？

それは、社会が大きく変化しているからです。これからの社会では、言われたことだけをこなすのではなく、自分で課題を見つけ、自分で解決していく力が求められているのです。

自己指導能力を身につけることで、自主性が育ちます。誰かに言われるのではなく、「自分がやりたい」という気持ちで行動できるようになります。

問題解決能力も高まります。壁にぶつかっても、諦めずに自分で考え、乗り越える力が身につきます。

そして、自分の成長を実感できます。目標を達成する喜びを知り、さらに成長したいという意欲が湧いてきます。

今の中学生が社会に出て活躍する10年後20年後は、全く想像のできない変化が起きていると思います。そのような社会で生き抜ける、社会の変化に対応できる「しなやかでたくましく生きる力」こそが、七尾中学校で育てたい力なのです。



自己指導能力は、一朝一夕に身につくものではありません。日々の小さな積み重ねが大切です。

保護者の皆様におかれましても、お子様が自分で考え、行動する機会を積極的に作ってあげてください。過保護にするのではなく、温かく見守り、困った時には一緒に考える姿勢が大切です。

地域の方々には、子どもたちが様々な経験を通して成長できるよう、引き続き温かいご支援をお願いいたします。

◆ 1 学期中間テスト

再来週はいよいよ1学期の中間テストです。3年生にとっては進路選択に向けての大切な一歩となるテストであり、2年生にとっては中堅学年として更なる成長を示す機会となります。そして、1年生の皆さんにとっては、中学校に入学して初めての定期テストとなりますね。

小学校までとは教科数も増え、学習内容も一段と深まっていることを実感していることでしょう。初めての定期テストに、もしかしたら不安を感じている人もいるかもしれません。しかし、心配はいりません。しっかりと準備をすれば、皆さんの頑張りは必ず結果に繋がります。

そこで、1年生の皆さんに、初めての定期テストに向けての心構えと準備のポイントをお伝えします。

1. 授業を大切にしよう

日々の授業は、テストの基礎となる最も大切な時間です。先生の話をしっかり聞き、板書を丁寧にノートに写しましょう。疑問に思ったことは、その日のうちに先生に質問するように心がけてください。積極的に授業に参加する姿勢が、理解を深める第一歩です。

2. 早めの準備を始めよう

テスト直前になって慌てて勉強するのではなく、計画的に準備を進めましょう。まずは、テスト範囲を確認し、どの教科にどれくらいの時間をかけるかを決めます。時間割を立てて、毎日少しずつでも良いので、復習する習慣をつけましょう。

3. 苦手な教科に粘り強く取り組もう

誰にでも得意な教科と苦手な教科があるものです。苦手な教科だからといって避けるのではなく、積極的に取り組みましょう。教科書を読み返したり、問題集を解いたりする中で、分からないことがあれば先生や友達に質問してみましょう。努力は必ず実を結びます。

テストは、皆さんがこれまでに学んだことを確認し、これからの学習に活かすためのものです。点数だけにとらわれず、自分の成長を振り返る良い機会と捉えましょう。

【各種大会 表彰伝達】

【七尾鹿島中学校体育大会】

春季ソフトテニス大会 男子団体 1 位、女子団体 1 位

男子個人の部 1 位 中島 悠真・谷口 太一、2 位 押田 暖真・西田 湊

女子個人の部 1 位 松村 藍音・島田 那奈、3 位 春木 美香・叶田 優音

バドミントン大会 男子シングルス 3 位 石垣 春翔

剣道大会 男子団体 1 位 男子個人 3 位 尾蔵 悠也、女子個人 3 位 田端 愛菜、釣谷 唯

卓球大会 男子団体 1 位 男子個人 1 位 宮坂 岳志、3 位 浅瀬 国斗

バスケットボール大会 男子団体 1 位、女子団体 1 位

バレーボール大会 男子団体 1 位

【その他】

石川県中部地区ソフトテニス大会 1 位 七尾中学校 A



～親と子のなんでも電話相談室～

TEL 0767-52-0783

受付時間: 13:00～16:00(月曜～金曜)

相談内容: 悩んでいること、困っていること

*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

Let's call.. オアシスライン

