



七尾市立七尾中学校 学校だより 令和7年7月16日

やればできる

NO.32

◆夏休みを「大きく変わる」期間に

7月18日の終業式が終われば、いよいよ夏休みです。4月7日の始業式から7月18日の終業式まで、皆さんが学校で過ごした日数は72日間でした。この間、日々の学習や行事、部活動など、本当によく頑張ってくれました。



そして、間もなく始まる夏休みは、9月1日の始業式まで、土日を含めて44日間という長い期間となります。この44日間という日数は、皆さんが1学期に学校で学んだ72日間と比較しても、その長さがいかに特別であるかを感じていただけるのではないのでしょうか。

この長い夏休みをどう過ごすのか。ただ漠然と過ごすのか、それとも明確な目標を持って過ごすのかによって、2学期の皆さんの姿は大きく変わると私は確信しています。

特に、夏休みの課題は、単なる「宿題」ではありません。1学期に学んだ内容を復習し、もし苦手な分野や「もっと深く学びたい」と感じる部分があれば、それを弱点補強の絶好の機会として活用してください。まとまった時間がある今だからこそ、じっくりと腰を据えて取り組むことで、確かな学力向上に繋がります。

もちろん、夏休みは勉強ばかりではありません。家族との時間を大切にしたり、普段できない体験をしたり、心と体をゆっくり休めることも大切です。学習と休養、そして体験のバランスを取りながら、充実した日々を過ごしてください。



この夏休みが、皆さんの成長にとって実り多く、2学期への大きなステップとなることを願っています。

◆自分の考えを深め、表現する力を育む「私の主張」発表大会

7月3日に、校内「私の主張」発表大会を実施しました。市内のすべての中学校では、伝統的に「私の主張」いわゆる弁論大会を開催しています。この大会は、生徒一人ひとりが自分の考えや意見を原稿にまとめ、発表する貴重な機会です。

私の主張大会は、まず学級での予選から始まります。その後、選ばれた学級代表が学年予選に進み、さらに校内大会を経て学校代表が選出されます。このプロセス全体が、生徒たちにとって非常に意義深い経験となると考えています。

「みんなに何を伝えたいのか」「自分はこれからどう行動していくのか」といった問いに向き合い、自分の心の中を整理することは、自己理解を深める貴重な機会となるでしょう。

また、自分の考えを論理的にまとめ、相手に明確に伝えるという体験は、これからの社会で生きていく上で不可欠な力を養う絶好の機会です。私たちは、この弁論大会が、生徒たちの自己表現力とコミュニケーション能力の向上に貢献することを願っています。今回、各学年3名、合計9名の生徒が堂々と自分の考えを主張しました。内容はもちろんですが、話し方・態度も大変すばらしかったです。

「産まれて初めてのプレゼント」	2年2組 北野 瑞歩
「傘と勇氣」	2年1組 谷口 結香
「自分の証」	3年2組 浅田 恋奈
「「相違」を愛すること」	3年3組 坂井 柊太郎
「過去の僕と世の中へ」	1年3組 山下 宗士
「機械が人間を壊している」	1年3組 竹中 空羽
「時間を大切に」	2年3組 和倉 叶佳
「あなたのその一言で」	1年2組 稲田 優仁
「伝えたいこと」	3年4組 野村 虎



「論旨」「表現・感銘」の基準で審査し、**最優秀賞の稲田 優仁さんと優秀賞の野村 虎さん**が学校代表に決定しました。この2人は8月5日（火）七尾市文化ホールで行われる全能登私の主張発表大会に七尾中の代表として出場します。

各学年予選、校内大会を運営してくれた学芸委員会の皆さんもとても素晴らしかったです。

【各種大会 表彰伝達】

【能登地区中学校体育大会】

陸上競技大会 種目名にまちがいがありました。お詫びして訂正します。

1・2年女子走幅跳 1位 小崎 愛結花, 4位 西崎 舞

バスケットボール大会 男子団体 1位, 女子団体 2位

剣道大会 男子団体 2位, 女子団体 3位
男子個人 2位 梅 竜虎, 3位 尾蔵 悠成

サッカー大会 団体 2位

ソフトテニス大会 男子団体 1位, 女子団体 3位
男子個人 1位 谷口 太一・中島 悠真, 3位 西田 湊・押田 暖真

バレーボール大会 男子団体 2位, 女子団体 3位

卓球大会 男子個人 1位 宮坂 岳志

水泳競技大会 50m 自由形 2位 堀田 一真, 3位 森下 大樹
100m 自由形 1位 森下 大樹, 2位 山本 朝陽
100m 平泳ぎ 3位 堀田 一真, 4位 山本 朝陽



【県中学校体育大会】

陸上競技大会 1・2年女子走幅跳 8位 小崎 愛結花

【その他】

中部日本吹奏楽コンクール石川県大会 金賞

梅尾杯争奪ジュニアバドミントン大会 中1男子 3位 山崎 晴登, 5位 堀川 颯真, 山崎 蒼大

4月からお勤めしていただいた、スクールカウンセラーの中野先生が退職され、板橋先生が就任されました。勤務日（相談日）は月曜日の午後1時から5時と火曜日の午後2時から5時までです。詳細は、スクールカウンセラーだより7月号をご覧ください。

七尾中の日々の様子は、ホームページに随時掲載しています。
右のQRコードを読み取って、ご覧ください



七尾中 HP