



七尾市立七尾中学校 学校だより 令和3年6月24日

やってやろうぜ NO.4

【よりよいパフォーマンスを発揮するために】

スポーツの試合、練習などの動き、文化面での表現、演技などをパフォーマンスと言います。パフォーマンスは、そのときの心の状態や考えていることで、同じ時間、同じことを行っても大きな違いとなって表れます。例えば、人の話を聞くと、嫌々聞いている人と、何か自分のためにならないかと意欲的に聞いている人とでは、記憶に差が出て得るものも大きな違いとなります。運動でもいらいらしているとパフォーマンスが低くなり、心の持ち方で結果が大きく変わります。この後、部活動では県大会、学習面でも日々の授業、各種テストや3年生は受験があります。そこで、安定した心を保ち、高いパフォーマンスを発揮するために必要だと考えられていることを紹介したいと思います。

【機嫌を良くすること】 機嫌がよい方が、パフォーマンスが上がり動きがよくなります。いいアイデアも浮かびます。逆に不機嫌だとあまりよいパフォーマンスは発揮できないそうです。朝も機嫌良く、元気なあいさつをしましょう。

【今に生きると考えること】 過去や未来にとらわれない。「あの時〇〇すれば。〇〇になったらどうしよう。」等、心が揺れ動かないように、今やるべきことに集中しましょう。

【ありがたいと考えること】 文句や愚痴を言っている間は、心は安定していません。「ありがとう」と感謝の気持ちを持ち、そして自分の心を整えてください。

以上3つのことを日頃から意識して、大会に向けて練習や日々の学習に励んでください。

【GIGA スクール構想 一人一台PC】

現在、七尾中学校でも一人一台パソコンを使って授業が行われています。コンピュータを使いインターネットを利用して調べ学習を行うだけでなく、学級内の意見を共有したり、教師が授業の資料を送信したり、生徒アンケートを実施して集計まで短時間で行ったりして、効率のよい授業を目指しています。また、練習問題を発達段階に応じて行い、定着を図っている教科もあります。ただ、声を出して発表する、あるいは紙に書くことによってより思考を深めたり、定着を図ったりする教科や学習内容もたくさんあります。あくまでコンピュータは学ぶためのツールであり、目的は学力の向上、定着にあります。そのことをしっかりと認識しながら活用してください。また、コンピュータを介しての悪口や他人を傷つける発信などは絶対にしないでください。ルールを守りながら活用してください。



【今年度 学校研究での取組】

今年度、七尾中学校は学校目標の実現に向けて、学校の研究テーマを「主体的に学ぶ力の育成」～自己の考えの変容を自覚できる授業を通して～、身に付けてほしい力を「主体的に学ぶ力」として、授業改善に取り組んでいます。特に、11月に予定されている道徳授業の発表会に向けて、研究授業を1学期から計画的に実践しています。学年便りの道徳欄を是非ご覧ください。道徳授業は、皆さんの発言全てが答えです。(不正解はありません。) 授業では、積極的に挙手して発表する姿がたくさん見られることを期待します。

【今後の行事について】

1. わく・ワーク体験学習（職業体験）については、令和3年度は、1学期、夏季休業中は実施しません。2学期以降については、検討中です。
2. 「通知表渡し」について
 - ・今年度は「通知表渡し」を例年通り学期末に実施します。1学期末は、全保護者対象に面談も行います。2学期末については、3年生は全保護者対象、1、2年生については希望制とします。3年生についての進路に関する面談は例年通り行う予定です。
3. 各種行事等について
 - ・修学旅行については、9月末に方面・日程を変更して実施する予定です。（状況によっては再度変更、中止もあります。）3年生には、6月中に詳細について紙面でお知らせします。体育祭、文化祭等については、ガイドラインが示す範囲の中で実施可能な内容で、昨年度のように生徒会が中心となり企画する予定です。（10月後半予定）

【各種大会 表彰伝達】

<p>【全能登中学校体育大会第1回陸上競技大会】 6月4日（金）</p>	<p>共通男子砲丸投 第1位 寺西 幸心 第2位 長浦 蓮太 共通男子800m 第4位 川上 宇宙 第8位 大森 友敬 共通男子1500m 第4位 津田 万里 第7位 赤坂 直人 共通男子3000m 第4位 多嶋 樹央 第5位 豊島 颯斗 第8位 小田 雄斗 共通男子4×100mR 第6位 春山 京士朗 長谷 佑輔 平田 光 田端 陽琉 共通女子800m 第1位 前濱 来瞳 第5位 天野 結梨 共通女子1500m 第3位 前濱 来瞳 共通男子200m 第4位 長谷 佑輔 共通女子200m 第6位 立川 綾音 共通女子走高跳 第4位 藤 愛琉 共通女子4×100mR 第8位 山田 彩瑞 田中 一華 天野 結梨 立川 綾音 1,2年男子走幅跳 第2位 平田 光 第7位 千田 晴貴 1,2年男子100m 第2位 長谷 佑輔 第6位 平田 光 第7位 春山 京士朗 1,2年女子走幅跳 第2位 天井 葉月 1,2年女子100m 第8位 田中 一華 1,2年女子100mH 第6位 田中 一華</p>
<p>【全能登中学校体育大会】 6月19日（土） ～21日（月）</p>	<p>バスケットボール 女子優勝 男子2位 バレーボール 男子優勝 女子3位 サッカー 3位 卓球 女子団体優勝 男子団体3位 女子個人2位 池島 舞 3位 藤岡 美佑 剣道 男子団体3位 女子団体3位 バドミントン 男子団体3位 男子個人2位 瀬嵐 佑翔 ソフトテニス 男子団体2位 水泳 男子100m平泳ぎ2位・200m平泳ぎ2位 永田 壱毅 女子50m自由形3位・100m自由形3位 竹田 ほたる 野球 Bブロック優勝</p>

【七尾市教育委員会からのお知らせ】

Let's call.. **オアシスライン**

TEL 0767-52-0783

受付時間：13:00～16:00(月曜～金曜)

相談内容：悩んでいること、困っていること

*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。～オアシスライン担当～

～親と子のなんでも電話相談室～



