



七尾市立七尾中学校 学校だより 令和7年9月1日

# やればできる

NO.33

## ◆2学期スタート

今日から、2学期がスタートしました。1番長い学期ですが、行事等もたくさんあります。皆さんはどんな2学期にしたいと考えていますか。取り組み方次第で大きく成長するチャンスの学期だと思っています。一つ一つのことに手を抜かず精一杯取り組んで、自分を高めていってほしいと思います。

## ◆なぜ学ぶ？

生徒玄関正面に大きく掲げられた「なぜ学ぶ?」。このことについて、今までも何度かお話してきましたが、皆さんにもう一度考えてほしくて、書きます。

皆さんは、日々、学校で様々なことを学んでいます。教科の学習だけでも国語、社会、数学、理科、英語、音楽、美術、保健体育、技術、家庭、道徳、学活、総合…たくさんの教科があり、時には「これ、将来何の役に立つのだろう?」と感じることもあるかもしれません。宿題やテストに追われ、「なんでこんなに勉強しなきゃいけないんだろう?」と思うこともあるでしょう。



だからこそ「なぜ学ぶ」のかを考えてみませんか?

まずは誰のために? これは明らかです。「自分自身」のためですね。

では、何のために? これは、人によって答えが違って来るかもしれませんが、私はこう考えます。学校での学びは、授業で学んだ知識だけではなく、皆さんが「自ら考え、自ら決定し、自ら行動」するための力を育みます。

そしてその行動こそが、皆さんの「できること」を増やし、将来の選択肢を無限に広げてくれます。つまり、「なりたい自分になるため」です。

**「やればできる」 → できるが増えれば、「なりたい自分になれる」「願いが叶う」**

この機会に、自分にとっての「学ぶ意味」をじっくりと考えてみてください。きっと、授業の受け方が変わるはずです。そして、日々の学習がもっと意味深いものを感じられるはずです。

「なぜ学ぶ?」の答えを見つけた、または見つけようとしている皆さんの2学期の頑張りに期待します。

七尾中の日々の様子は、ホームページに随時掲載しています。  
右のQRコードを読み取って、ご覧ください



七尾中 HP

## ◆スマホ使用のルール作り・確認を

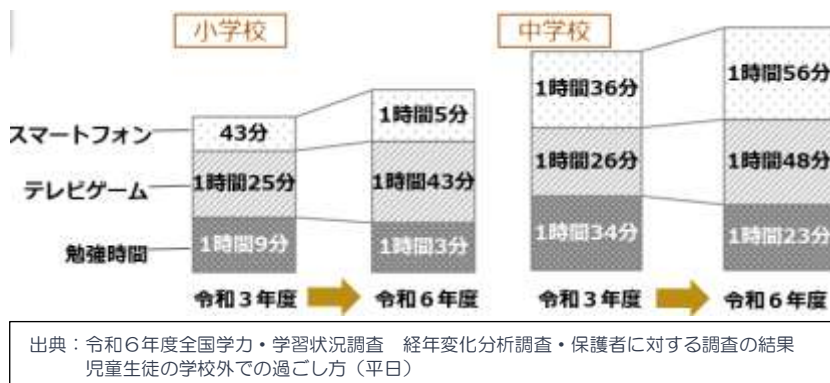
毎年行われている全国学力・学習状況調査の結果や子どもの学力の変化をみる国の「経年変化分析調査」の結果が公表され、2021年度より全教科で成績が下がったことなどが報道されました。要因とし

ていろいろなことが挙げられていますが、私はスマホの所持率、利用率と大きく関係しているのではないかと感じています。

令和3年度と令和6年度の比較で、小6の平日のスマホ・ゲーム利用時間は合計2時間48分と、3年前より約40分増加。学習時間は6分減少。中3では、スマホ・ゲーム利用が平日合計3時間44分にのぼり、こちらも40分以上の増加。学習時間は約10分減少だそうです。学習時間の

減少が少ないように感じますが、その数字以上に学力が下がっているのはなぜでしょう。すぐに手の届くところにスマホが置いてあり、学習の集中の妨げになっているのだと思います。通知音がするたびに思考が中断してしまうのです。学習に集中する時間は、手の届くところに置かないといった家庭でのルール作りや確認をお願いします。

もう一つ面白いデータがありました。紙面の関係でグラフは載せませんが、「授業がよく分かる場合も分からない場合も、家で保護者と勉強の話をする児童生徒の勉強時間が長い。」というものです。中学生ともなると学校の話をしたがらない時期もありますが、家族で勉強の話、授業の話をすることが勉強時間を延ばすコツなのかもしれません。



## 【各種大会 表彰伝達】

### 【県中学校体育大会】 (北)は北信越大会出場

ソフトテニス大会 男子団体 1位(北)

男子個人 1位 谷口 太一・中島 悠真(北), 3位 西田 湊・押田 暖真(北)

バスケットボール大会 女子 3位(北)

卓球大会 男子個人 9位 宮坂 岳志(北)

### 【北信越中学校体育大会】(全)は全国大会出場

ソフトテニス大会 男子団体 2位(全)

男子個人 1位 谷口 太一・中島 悠真(全)

5位 西田 湊・押田 暖真(全)

### 【その他】

石川県通信陸上競技大会 男子2年 100m 6位 寺西 大心

石川県吹奏楽コンクール 中学校B部門 金賞代表・朝日新聞社賞(北陸大会出場)

北陸吹奏楽コンクール 中学校B部門 銀賞

祝 全中出場



全国大会出場を市長、教育長に報告(8/13) 七尾市HPより引用

～親と子のなんでも電話相談室～

TEL 0767-52-0783

受付時間: 13:00~16:00(月曜~金曜)

相談内容: 悩んでいること、困っていること

\*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

Let's call.. オアシスライン

