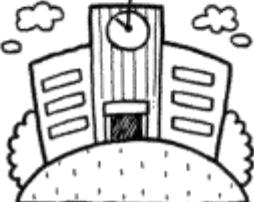




れいわ ねんど たつるはまがこうきゅうしょく 令和7年度 田鶴浜学校給食センター

はる あたた ひ ど な か げんま しんにゅうせい な か ま む か し ね ど  
春の暖かな日差しの中、元気いっぱいの新入生を仲間に迎え、新年度がスタートしました。いよ  
あたら せい か つ は じ きん ち う お も あたら せん せ い と も  
いよ新しいクラスでの生活が始まります。緊張もあるかと思いますが、新しいクラスでも先生や友  
た ち た の きゅうしょくじかん す こ ん ね ん ど あ ん ざ ん きゅうしょく と ど  
達と楽しい給食時間を過ごすことができるよう、今年度も安全でおいしい給食を届けたいと  
お も ね が  
思っています。どうぞよろしくお願ひします。

## がつ こ う きゅう しょく もく ひ ょう 学校給食の7つの目標

<p>てきせつ えいよう せっしゅ ①適切な栄養の摂取に よる健康の保持増進 を図ること。</p> 	<p>にちじょうせいかつ しょく ②日常生活における食 事について正しい理 解を深め、健全な食 生活を営むことができ る判断力を培い、 及び望ましい食習慣 を養うこと。</p> 	<p>がつこうせいかつ ゆた ③学校生活を豊かにし、 明るい社交性及び協 同の精神を養うこと。</p> 	<p>しょくせいかつ し ぜん おんけい ④食生活が自然の恩惠 の上に成り立つもの であることについて の理解を深め、生命 及び自然を尊重する 精神並びに環境の保 全に寄与する態度を 養うこと。</p>
<p>しょくせいかつ しょく ⑤食生活が食にかかわ る人々の様々な活動 に支えられているこ とについての理解を 深め、勤労を重んず る態度を養うこと。</p> 	<p>わ くに かく ち い き す ぐ ⑥我が国や各地域の優 れた伝統的な食文化 についての理解を深 めること。</p> 	<p>しょくりょう せいさん きょうつうおよ ⑦食料の生産、流通及 び消費について、正 しい理解に導くこと。</p> 	

がつこうきゅうしょく き よう  
学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、子どもたちの健康の保持増進  
や体位の向上を図ることはもちろん、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材として  
きゅうしょくじかん かくきゅうか とくべつかつどうなど かつよう  
給食時間はじめ、各教科や特別活動等で活用していくものです。

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標

きゅうしょく じゅんび あとかたづ  
給食の準備と後片付けをきちんとしよう

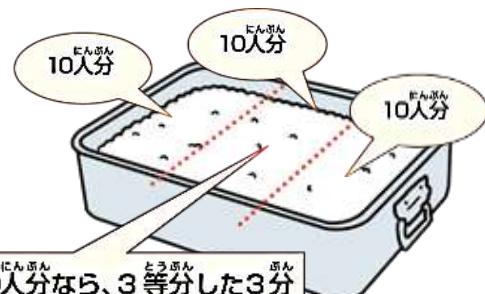
できているかな?  
正しい身じたく



発熱・下痢・嘔吐などの症状がある場合は、先生に伝えて当番を代わってもらいましょう。

きゅうしょくをきちんと盛りつけよう!

1人分の量をきちんと把握し、盛りつけましょう



汁ものは、下の方に具があることが多いので、底をよくかき混ぜながら、盛りつけよう。



朝食を毎日食べて登校していますか?



起きたばかりの体は体温が低く、エネルギーが不足しています。朝ごはんを食べると体温が上がり、午前中の活動に必要なエネルギーや栄養素が補給されて元気に勉強や活動ができます。必ず朝ごはんを食べて登校しましょう。

<簡単なポイント>

前夜の残りものを利用する 早寝・早起きで時間を作る  
パンや牛乳、納豆や佃煮などそのまま食べられるものを準備する

4月8日から給食がはじまります。今年度、田鶴浜学校給食センターでは、田鶴浜小学校と七尾中学校の約610人分の給食を9名の調理員で作る予定です。

田鶴浜小学校横に田鶴浜学校給食センターがあります。そこで作られた給食が、七尾中学校へ運ばれます。また、田鶴浜小学校所属の栄養教諭が月に1度、中学校に巡回指導に伺います。よろしくお願ひします。

