



れいわ ねんど 令和7年度
たつるはまがっこうきゅうしょく センター 田鶴浜学校給食センター

春の暖かな日差しの中、元気いっぱいの新入生を仲間に迎え、新年度がスタートしました。いよいよ新しいクラスでの生活が始まります。緊張もあるかと思いますが、新しいクラスでも先生や友達と楽しい給食時間を過ごすことができるように、今年度も安全でおいしい給食を届けたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

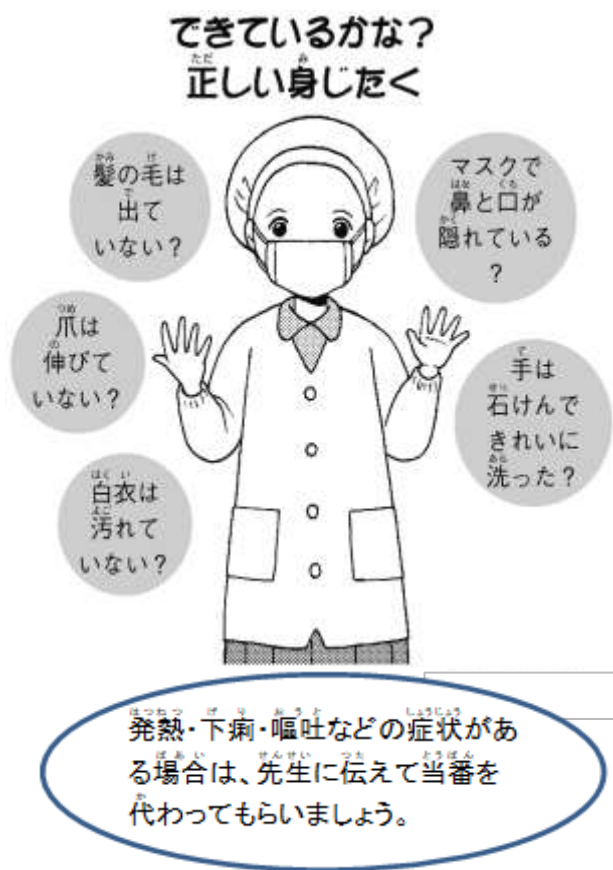
学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、子どもたちの健康の保持増進や体位の向上を図ることはもちろん、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材として給食時間をはじめ、各教科や特別活動等で活用していくものです。

今月の給食目標

給食の準備と後片付けをきちんとしよう



給食をきちんと盛りつけよう！
1人分の量をきちんと把握し、盛りつけましょう



朝食を毎日食べて登校していますか？



起きたばかりの体は体温が低く、エネルギーが不足しています。朝ごはんを食べると体温が上がり、午前中の活動に必要なエネルギーや栄養素が補給されて元気に勉強や活動ができます。必ず朝ごはんを食べて登校しましょう。

<簡単なポイント>

前夜の残りものを利用する 早寝・早起きで時間を作る
パンや牛乳、納豆や佃煮などそのまま食べられるものを準備する

4月8日から給食がはじまります。今年度、田鶴浜学校給食センターでは、田鶴浜小学校と七尾中学校の約610人分の給食を9名の調理員で作る予定です。

田鶴浜小学校横に田鶴浜学校給食センターがあります。そこで作られた給食が、七尾中学校へ運ばれます。また、田鶴浜小学校所属の栄養教諭が月に1度、中学校に巡回指導に伺います。よろしくお願いします。

