



11月 ほけんだより

七尾市立七尾中学校
令和2年11月6日

欠席・遅刻等の連絡は、
できるだけ、8:05までに
お願いします。
七尾中 53-7705

七尾中学校 いい歯 313人

(治療歯なし・coは含む)

自分の歯を大切にできていますか?

- 間食をよくする
- 甘いものが大好き
- あまり噛まずに飲みこんでいる
- 食べた後、寝る前に歯みがきをしないことがある
- 歯みがきは1分くらいですく終わらせる
- 歯医者さんにしばらく行ってない



たくさんチェックがついた人は...

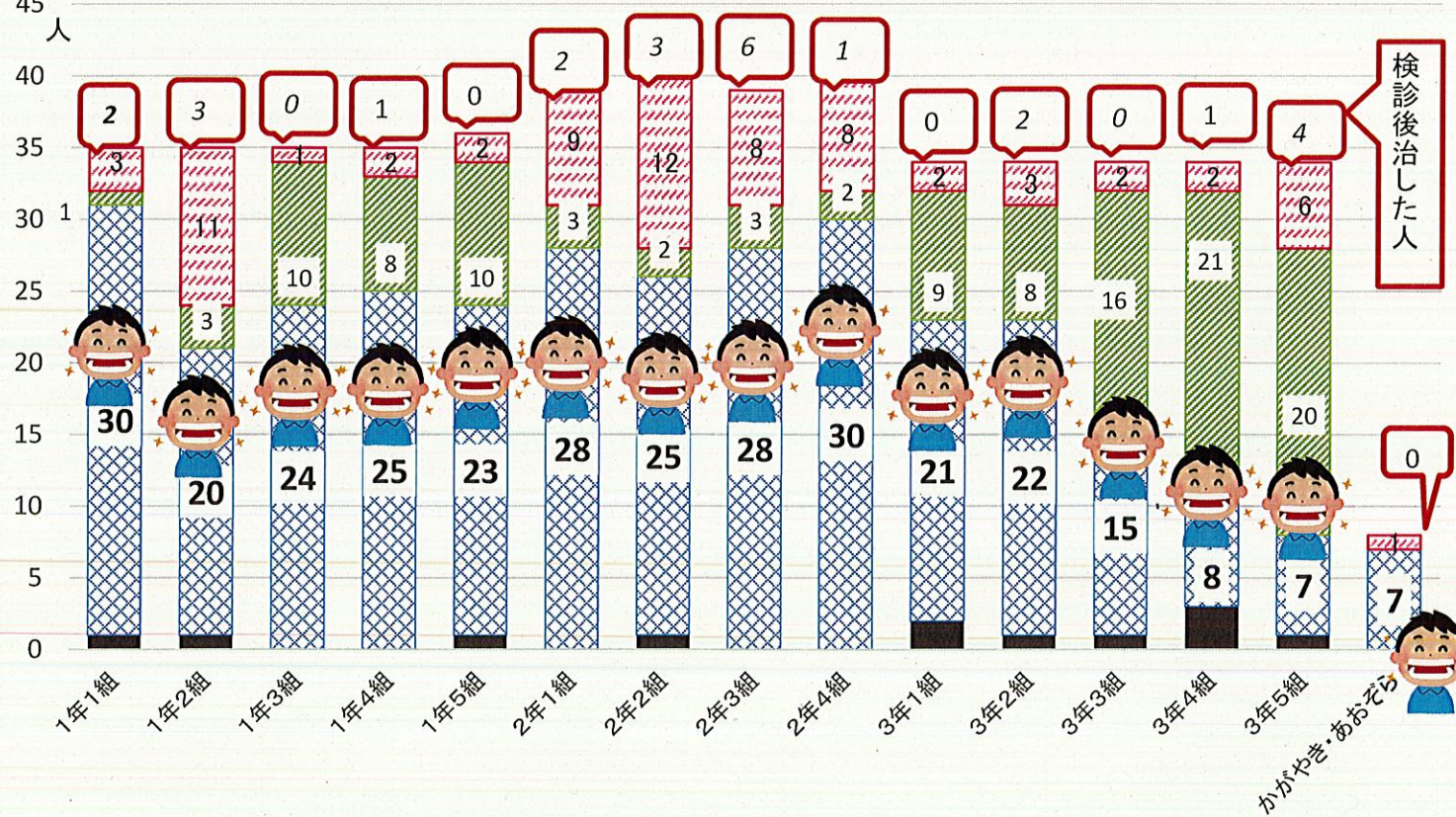
むし歯・歯周病になりやすい人!
このままだと、将来自分の歯を残せなくなるかも...

今年度の定期歯科検診(7月実施)で、むし歯なし(治療歯なし)の人は全校で313人(61%)でした。
むし歯は現在の生活習慣はもちろん、小さい頃からの食生活や生活習慣も影響されると言われています。
むし歯がなくても、「はみがき指導や定期検診に歯科医院に通院している」という人がいます。
いい歯の人・治した人はこれからも維持できるよう、まだ治してない人は完治するまで治してしまうことが大切です。

いい歯の人：1年 122人、2年 116人、3年 75人
保健室前に いい歯の皆さんをお知らせします。

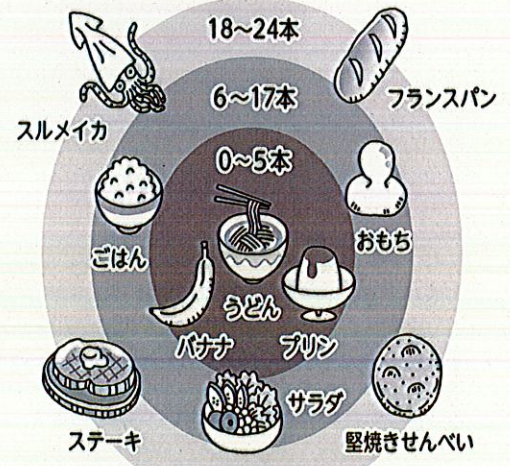
歯科検診結果集計

■ 未受検者 □ (永+乳)むし歯なし者数[人] ▨ (永+乳)処置完了者数[人] ▩ (永+乳)未処置者数[人]



80歳で20本以上自分の歯を残そうという
8020運動を知っていますか? 20本以上で、ほとんどの食べ物を噛みくだけるので、ずっとおいしく食べられるように、自分の歯を大切にしよう。

食べるために必要な歯の本数



冬にそなえて
感染症対策



もしも
とあったら
早めに知らせよう