

ほけんだより 4月

七尾市立七尾中学校
令和6年4月9日

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、生徒一人ひとりが安心して元気に一年を過ごせるよう、保健室からサポートしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



健康診断が始まります

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます
詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



自分の体や健康に関心を持つきっかけにしてください。

お世話になる学校医の先生方です

内科	奥村義治	おくむら 内科胃腸科医院
	北村裕紀子	北村病院
歯科	大森充	大森歯科医院
	眞館藤夫	マダチ歯科医院
眼科	清水了	清水眼科
	山本ひろみ	やまもと眼科
耳鼻	八尾 亨	公立能登総合病院
	山田和宏	恵寿総合病院
薬剤師	瀬川孝司	瀬川薬局



4月の健康診断日程

項目	日時	対象学年
視力・聴力	4月10日(水) 1・2限目	2年
視力	4月10日(水) 3・4限目	3年
視力・聴力	4月11日(木) 1・2限目	1年
眼科検診	4月10日(水) 13:30~	2年
歯科検診	4月11日(木) 13:30~	2年
眼科検診	4月16日(火) 13:30~	3年
内科検診	4月18日(木) 13:30~	2年男子・13H・14H男子
内科検診	4月19日(金) 13:30~	3年女子・11H・12H女子
眼科検診	4月23日(火) 13:30~	13H・14H
眼科検診	4月24日(水) 13:30~	11H・12H
歯科検診	4月25日(木) 13:30~	11H・12H
内科検診	4月26日(金) 13:30~	2年女子・13H・14H女子

メガネ・コンタクトの人は、矯正視力のみ測ります

健康診断についてお願い

①欠席した場合

学校医の医療機関で受診をお願いします。(保護者引率)後日、必要書類をお渡しますので、それを持参して受診してください。

②歯科検診について

午後から検診がある場合、できるだけ給食後の歯みがきをするようにしてください。



よろしくお願いいたします!





保健室はこんなところです

できること



できないこと



ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でもらってくださいね。



保健室利用のルール

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



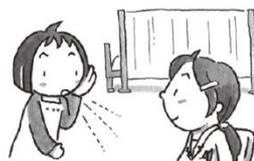
入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



授業中に保健室で休みたいと思ったときは、**保健室来室許可証**が必要になりました。健康観察表にはさんであるので、教科担任の先生にサインを書いてもらいましょう

保健室来室許可証 (/)

「授業を休んで保健室に行きたいです」

生徒：名前

「わかりました」

教員：サイン

