

保健だより

七尾市立七尾中学校
令和2年5月28日



健康第一

長い臨時休業期間となりました。皆さん一人ひとりが家で上手に過ごした
ことと思います。心身ともに成長発達した皆さんと会える日を楽しみにして
いました。

何より健康第一です。

学校再開にむけて、「新しい生活様式」に対応するため、いろいろな場面
でこれまでと違う学校生活になります。

明るい未来に向かって工夫しながら過ごしましょう。

～お家の方へ～

臨時休業中の様々な対応に感謝申し上げます。何より一人ひとりの健康そ
して命が大切です。今後も学校再開にあたりご協力お願いします。

①登校前の健康観察・検温 お迎え時のお願い

→発熱等の風邪様症状がありましたら自宅休養してください。

また、登校後に体調をくずした場合は、帰宅となりますのでお迎えをお願
いします。

これまでと違うのは、1階家庭室のグラウンド側出入り口までお迎えをお願
いします。車は、グラウンド側に周ってください。

②マスクの着用(手作りマスクOK)

→必須アイテムです。登下校時・学校では基本着用です。

③清潔なハンカチ・ティッシュ・マスク入れ及びエチケット袋の持参

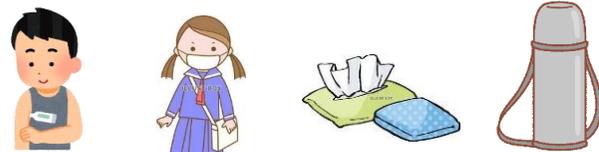
→ハンカチ・ティッシュは、必須アイテムです。

→マスク入れは、給食時など外した時どこにでも置かず自分で保管するた
めに必要です。清潔なナイロン袋でOK

→エチケット袋は、使用したティッシュなどそのまま直接ゴミ箱に捨てず、そ
の袋に入れてからゴミ箱に捨てます。

④水筒の持参の持参

→冷水機は当面の間使用禁止になりますので、水分補給のため水筒は
必須アイテムです。



新型コロナウイルス感染防止対策

緊急事態宣言解除、学校スタート!

正しい手洗い・マスクの付け方・咳エチケット

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に 爪は短く切っておきましょう 時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、
学校など人が集まる
ところでやろう



マスク
正しくつけよう



5分間の会話は
1回の咳と同じ



こまめに手洗い

(必要に応じてアルコール消毒)

6つのタイミング

- 外から教室に入る時
- 咳やくしゃみ・鼻をかんだ時
- 給食の前
- 掃除の後
- トイレの後
- 共有のものを触った時



3密をさける

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



休み時間に空気を入れかえる
隣の人とは最低1メートル以上離れる(教室座席・並ぶ時など)

尿検査1次のお知らせ
提出日: 6月8日
(月)朝提出

容器が変更になります。
名前シールを容器に貼ってください。



詳しい情報はこちら

厚労省

検索

