



6月

保健だより

七尾市立七尾中学校
令和4年度6月号



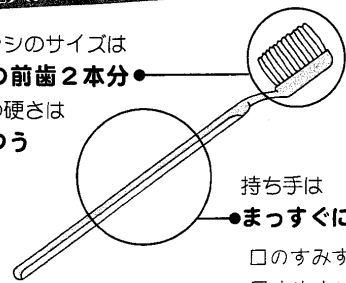
大切にしよう 自分の歯



歯みがきの達人になろう

達人は、この歯ブラシを選ぶ

ブラシのサイズは
上の前歯2本分
毛の硬さは
ふつう



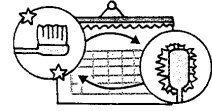
持ち手は
まっすぐに近いもの
口のすみすみまで
届きやすいです。

達人ポイント メンテナンスを忘れない

歯みがきの後は 交換は1カ月に1回

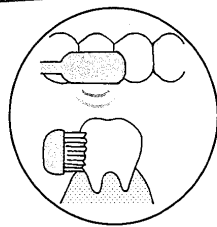


きれいにすすいで水分をとり、風通しのよい状態で保管。

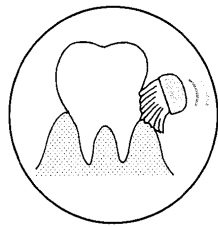


見た目は大丈夫でも、ブラシがへたってきます。

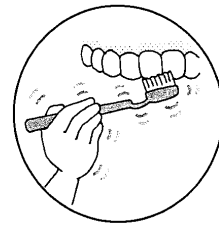
達人は、歯ブラシをこう当てる



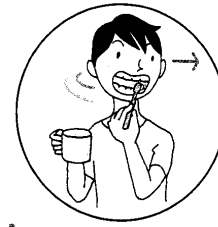
歯に対して
ブラシ部分が直角に
なるように。



歯と歯ぐきの境目に
毛先が軽く入り込んで
いる感じがすれば、OK。

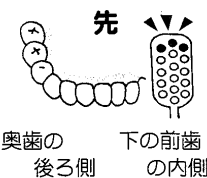


軽い力でみがく。
歯ブラシ全体を揺らす
ようなイメージで。

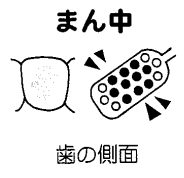


利き手側をみがく時、
顔も利き手側に向けると、
手が安定してみがきやすい。

達人ポイント ブラシの毛先を使いこなす

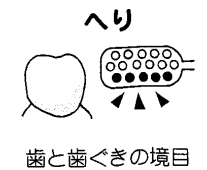


奥歯の
後ろ側



下の前歯
の内側

歯の側面

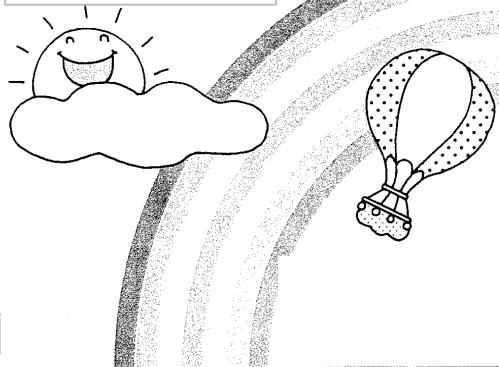


歯と歯ぐきの境目



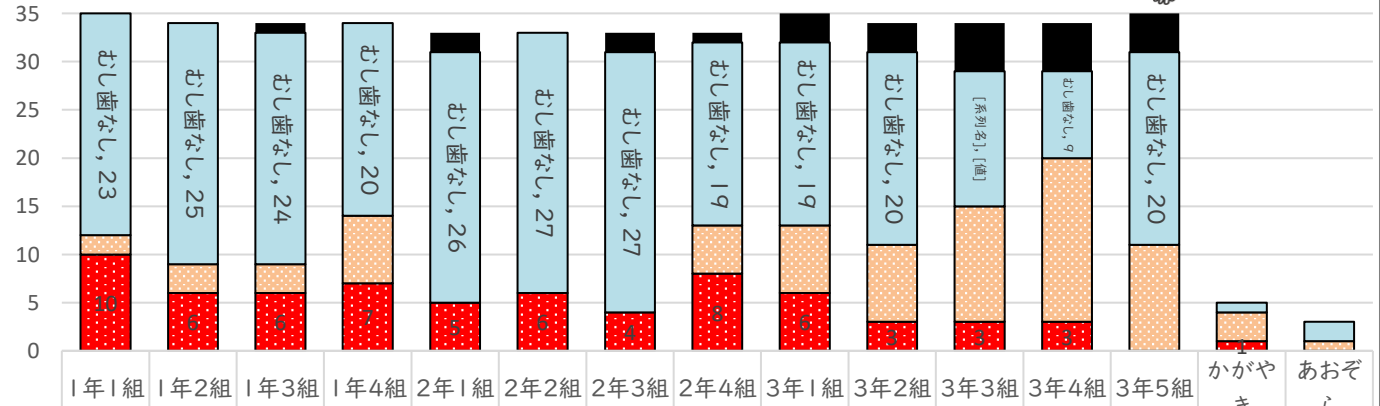
上の前歯の内側

家での歯みがきで
実践してみよう!!



歯科検診結果集計

■ 未処置者数 ■ 処置完了者 ■ むし歯なし ■ 未検査者



■ 未検査者	0	0	1	0	2	0	2	1	3	3	5	5	4	0	0
□ むし歯なし	23	25	24	20	26	27	19	19	20	14	9	20	1	2	
■ 処置完了者	2	3	3	7	0	0	5	7	8	12	17	11	3	1	
■ 未処置者数	10	6	6	7	5	6	4	8	6	3	3	0	1	0	

学校医・歯科医・薬剤師

項目	学校医氏名	医療機関名	住所	tel
内科	奥村 義治	おくむら内科胃腸科医院	七尾市下町ニ19-1	57-0753
	北村 裕紀子	北村病院	七尾市御祓町ホ26-5	52-1173
歯科	大森 充	大森歯科医院	七尾市府中町206番地	53-0343
	眞館 藤夫	マダチ歯科医院	七尾市飯川町101-76-33	57-3600
眼科	清水 了	清水眼科医院	七尾市米町56	52-6383
	山本 ひろみ	やまもと眼科クリニック	七尾市藤野町ロ-12-1	52-0250



「歯科検診結果のお知らせ」を
配付しました。今年度から、むし
歯なしの人にもお知らせがいて
います。これからも、自分の歯を
大切にしてください。



力まかせの歯磨きはNG!



歯みがきは150~200g
程度の軽い力で小刻み



○検診当日欠席等で受検できなかった場合、学校医の
医療機関で検診を受けることができます。
すでに配付した書類を持って来院してください。(事
前に連絡必要)
○検診は学校での健康診断扱いになるので無料になり
ますが、その後の精密検査や治療は有料です。