

# ほけんだより 4月

七尾中学校  
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、生徒ひとりひとりが安心して元気に一年を過ごせるように保健室からサポートしていきたいと思ひます。



健康診断が始まります・・・健康診断でなにがわかるのかな？・・・

<p>身体測定</p> <p>バランス良く成長できているか。 肥満や、やせはないか。</p>	<p>内科検診</p> <p>心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はないか。</p>	<p>運動器検診</p> <p>骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。</p>	<p>歯科健診</p> <p>むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。</p>
<p>視力検査・眼科検診</p> <p>見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。</p>	<p>聴力検査 耳鼻咽喉科検診</p> <p>聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。</p>	<p>尿検査</p> <p>腎臓の病気や、糖尿病などはないか。</p>	<p>心電図検査</p> <p>心臓に病気や異常はないか。</p>

～自分の体や健康に関心を持つきっかけにしてください～

お世話になる  
学校医の方々

## 保護者の皆様へ

### 1. ～保健関係書類の提出について～

- ①保健調査票(全学年)
- ②結核検診問診票・運動器検診問診票(全学年)
- ③スポーツ振興センター同意書(1年生)

当該項目欄に記入の上、保健連絡用封筒(1年生は入学説明会時の封筒)に入れ学校へお出しください。学校医による検診、学校生活や行事における健康管理に活用させていただきます。

**提出期限：4月10日(月)**

内科	奥村義治	おくむら 内科胃腸科医院
	北村裕紀子	北村病院
歯科	大森充	大森歯科医院
	眞館藤夫	マダチ歯科医院
眼科	清水了	清水眼科
	山本ひろみ	やまもと眼科
耳鼻科	熊井理美	公立能登総合病院
	山田和宏	恵寿総合病院
薬剤師	瀬川孝司	瀬川薬局



## 健康診断の日程



項目	日時		対象学年
身体測定・視力・聴力	4月10日(月)	1・2限目	2年
身体測定・視力	4月10日(月)	3・4限目	3年
身体測定・視力・聴力	4月11日(火)	1・2限目	1年
内科検診 	4月13日(木)	13:30~	3年男子・11H・12H男子
	4月27日(木)	13:30~	2年女子・11H・12H女子
	4月14日(金)	13:30~	3年女子・13H・14H女子
	5月12日(金)	13:30~	2年男子・13H・14H男子
眼科検診 	4月11日(火)	13:30~	2年
	4月25日(火)	13:30~	11H・12H
	4月26日(水)	13:30~	3年
	5月24日(水)	13:30~	13H・14H
歯科検診 	5月10日(水)	8:50~	3年
	5月11日(木)	13:30~	2年
	5月17日(水)	8:50~	13H・14H
	5月18日(木)	13:30~	11H・12H
心臓検診 	4月24日(月)	13:15~	1年
	5月8日(月)	9:30~10:30	4/24未受診者 (小丸山小学校：保護者引率)
尿一次検査	5月11日(木)	教室で回収	全学年

全員、裸眼視力をはかります。コンタクトの人は、メガネを持参してください。

\*耳鼻科検診、尿一次・二次混合検査、二次検査は改めてお知らせします。

\*検診に欠席した場合は、学校医の医療機関で受診をお願いします。(保護者引率) 後日、必要書類をお渡しますので、それを持参して受診してください。

