

# スクールカウンセラーだより

2025年4月

初めまして！4月から来ました、スクールカウンセラーの中野といいます。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生と3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

スクールカウンセラーは、みなさんが困ったとき、気がかりなことがあって、誰かに話を聞いてもらいたいなと思ったときに、話をして「これからどうすればよいか」を一緒に考えていく人です。どんな話でも大丈夫です。

もちろん、他の人に話が聞こえない部屋でお話をします。

これからどうぞよろしくお願いします！



さて、みなさんは下の画像にある「HANA」というアーティストをご存じでしょうか。アーティストの、ちゃんみながプロデュースしているグループです。

「No No Girls」というオーディションを勝ち抜いてきたのですが、「No」とは、他のオーディションで「No」と言われた人（オーディションに落ち続けてきた人）たちを意味します。落ち続ける経験を繰り返しながら、それでも歌やダンスを続け、オーディションを勝ち抜き、デビューを手にしたのは相当な努力があったのだと思います。素晴らしいですね！

でも、プロデューサーのちゃんみなは「ずっと前を見て努力をし続けることはいいことだけれども、たまに過去も見て今までやってきた自分を認めてあげなさい」とも話しています。

みなさんも勉強、部活や人間関係など、様々な努力をしていると思います。努力をするだけでなく、時には努力してきた自分のことも、きちんと褒めてあげながら、毎日を過ごしていきましょう！