



スクールカウンセラーだより

Vol.1

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。スクールカウンセラーの佐原 加津美(さわら かずみ)と申します。七尾中6年目になりました。

2年生、3年生の皆さんは引き続き 今年度もよろしく願いいたします。

スクールカウンセラーは、「話を聞いてほしい！」と思っている人の話を聞く人です。



「なんだか気持ちがすっきりしない・・・」
 「こまっているけど、どうすればいいかわからない・・・」
 「つらいことがあるけど周りの人に言いにくい・・・」 などなど

毎日の生活の中で、こんなふうに思うことがあると思います。そんな時、だれかに話をすると、すっきりしたり、どうすればいいかわかったりすることがあります。毎日明るく楽しい生活が送れるように、私とお話しませんか？ ほかに人に話が聞こえないところで、お話をします。

【相談日】

毎週火曜日・金曜日 午後2：00 ～ 午後5：00

- ① 担任の先生や相談担当の石田先生・養護教諭の川上先生に相談したいと伝える。
- ② 「相談希望」の紙を書いて相談箱に入れる。 ①でも②でも OK

◎保護者の皆様へ

お子さんのことで気になっていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

下記に記入して、担任の先生や石田先生にご提出ください。

お電話でも結構です。

(☎ 53-7705)

相談の曜日や時間は、ご都合に合わせて変更することも可能です。遠慮なくご連絡ください。

きりとり

相談申込 年 組 生徒名

希望時間 曜日の 時頃