

七尾中の皆様へ



スクールカウンセラーだより



Vol. 4

夏休みが近づいてきました。休みに入ると普段より自由な時間が多くなると思います。その時、ネットやSNSなどにたくさん時間をとる人が出てくるのではないのでしょうか。それによって危険なことに巻き込まれて傷ついたり、他の人を傷つけたりすることがなければいいと思います。みんな元気に2学期登校してくださいね。



「ネット・SNS」のトラブルの例

1. 個人情報が流出してしまう

気軽な書き込みや、写真のアップで、個人情報が知られてしまうことがあります。顔を隠した写真でも背景から住所や学校がわかります。その情報が悪いことに使われる・ストーカー被害にあう・画像を加工してばらまかれるなどが心配です。

2. 炎上する

近頃、飲食店などに迷惑をかける動画で大きな問題になっているものがあります。一度ネットに公開されてしまうと完全に消すことは難しく、その人の人生（たとえば将来の就職など）に影響がでることもあるといわれています。子どもの頃にやったこと…ではすまされないのです。

3. 他の人の悪口を書き込んだり、証拠もないのに悪口を言ったりする

インスタやツイッターに、個人の感想のつもりで書いた批判や悪口が大きなトラブルになる可能性があります。名前を書かないからバレないだろうと思っているかもしれませんが、簡単に突き止められてしまいます。

4. いじめ

最近 SNS でグループの仲間外れにされたり、悪口を書かれたりするいじめが増えていくようです。直接向き合って言葉で言えば正しく伝わるのですが、文字だと誤解されることもあると思います。一時的な感情に任せて書くのはとても危険です。相手を傷つけることは、いつか形を変えて自分に返ってくるかも…と想像してみてください。

休み中であっても、悩みごと・心配ごとが起きたら、どの先生にでもいいので、すぐ相談してくださいね。

**保護者の皆様、お子さんのことで気になることがあれば、お電話をください。
53-7750（担当：石田先生）**