

七尾中学校の生徒の皆さんへ



スクールカウンセラーだより

Vol. 1 1



3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。入試を目前にして震災に見舞われ心配で苦しい日々が続いたことと思います。でも、春がやってきます。この七尾中学校で過ごしてきた時間で学んできたこと、得たもの、経験したことは、きっとこれからの人生の「大切な財産」となるでしょう。

新しい「旅立ち」「スタート」には、楽しみや期待・ワクワクと同時に、不安・緊張もあると思います。それは大人になるための一歩だと思います。自信をもって自分らしく大きく羽ばたいてください。

1, 2年生のみなさんは、今のクラスで過ごす時間が1か月もありません。このクラスでよかったと思えるように、たくさん笑って、たくさん話して過ごしてください。そして4月からは、1年生は先輩として、2年生は最上級生としてさらに成長し、七尾中を盛り上げていってくださいね。

『成功するとか失敗するとか僕には関係ない。』

それをやってみる事の方が大事。』

大谷 翔平

この言葉を知っている人もいるかもしれませんが。日本ハムファイターズ時代、MLBに挑戦したかった大谷選手に、栗山監督が「俺に説明してくれ。なんでアメリカに行かなきゃいけないんだ」と尋ねたときに大谷選手が言った答えです。自分の夢に向かって、新しいことにチャレンジしようとしたのですね。

最後に、忘れないでほしいのは、みなさんは決して一人ぼっちではないってことです。心配事は一人で抱え込まず、家族や友達、先生に話してみましょ。少しは心が軽くなるかと思えます。もちろん、スクールカウンセラーもどんどん活用してくださいね。

今月は12日が最後の相談日になります。

1年間ありがとうございました。

