

簡易給食予定表 【2月19日(月)～29日(木)】

主食は学年ごとに異なります。

【おにぎり】小学校1～2年生は★印のものを1個、小学校3年生～中学生は2個

【パン】 小学校1～2年生は☆印のものを1個、小学校3年生～中学生は2個。食パンは小学校1～4年生は1枚、5年生～中学生は2枚。

月日	簡易給食	アレルギー	使っている食品
19 月	★おにぎり(とろろこんぶ・しそごはん) おにぎり(手巻きツナマヨ) めった汁 豆乳プリンタルト 牛乳	卵・魚 乳	米 昆布 赤しそ 梅酢 植物油 塩 かつおだし 昆布だし 米 マヨネーズ【卵】 まぐろ水煮 のり しょうゆ 塩 じゃがいも たまねぎ ぶた肉 ごぼう にんじん こんにゃく ねぎ みそ 酒 煮干しだし 豆乳 砂糖 米粉 ショートニング 植物油 コーンフラワー 大豆粉 牛乳
20 火	コッペパン はちみつマーガリン 魚肉ソーセージ 野菜のコンソメスープ ヨーグルト 牛乳	小麦・乳 乳 魚・小麦 乳 乳	小麦粉 砂糖 マーガリン パン酵母 塩 はちみつ マーガリン 魚肉 植物油 小麦たん白 でん粉 砂糖 大豆たん白 塩 酢 オニオンエキス だいこん たまねぎ とり肉 キャベツ にんじん とりがらだし しょうゆ コンソメ 白ワイン 塩 こしょう ヨーグルト 牛乳
21 水	★おにぎり(枝豆ごはん) おにぎり(手巻きこんぶ) 厚揚げとキャベツのみそ汁 みかんゼリー ジョア(いちご)	乳	米 枝豆 植物油 さとう 塩 かつおだし 昆布だし 調味料 米 昆布佃煮 のり キャベツ 厚揚げ たまねぎ みそ えのきたけ ねぎ 煮干しだし みかん果汁 水あめ 砂糖 脱脂粉乳 いちご果汁 砂糖
22 木	食パン スライスチーズ 魚肉ソーセージ コンソメ・ジュリアン さつまいもチップス 野菜ジュース	小麦・乳 乳 魚・小麦	小麦粉 砂糖 ショートニング パン酵母 塩 脱脂粉乳 チーズ 魚肉 植物油 小麦たん白 でん粉 砂糖 大豆たん白 塩 酢 オニオンエキス キャベツ こまつな たまねぎ にんじん えのきたけ セロリー しょうゆ とりがらだし コン ソメ 白ワイン 塩 こしょう さつまいも 砂糖 植物油 野菜(にんじんなど20種)、果実(ぶどう、みかん、レモン、アセロラ)
26 月	★おにぎり(手巻きうめ) おにぎり(手巻きさけ) さつまい お米のムース 牛乳	魚 乳・卵 乳	米 梅 さとう 塩 水あめ でん粉 上新粉 昆布だし のり 米 さけ のり 塩 さつまいも だいこん とり肉 厚揚げ にんじん こんにゃく ねぎ みそ 酒 煮干しだし 乳製品 砂糖 米粉 卵 牛乳
27 火	☆クロワッサン フォカッチャ 魚肉ソーセージ ミネストローネ プリン 牛乳	小麦・乳・卵 小麦 魚・小麦 乳 乳	小麦粉 マーガリン 砂糖 卵 イースト 塩 アセロラパウダー 小麦粉 砂糖 塩 ショートニング イースト なたね油 魚肉 植物油 小麦たん白 でん粉 砂糖 大豆たん白 塩 酢 オニオンエキス じゃがいも たまねぎ ぶた肉 トマト にんじん さやいんげん 大豆 オリブ油 ケチャッ プ とりがらだし 赤ワイン コンソメ にんにく 塩 こしょう 砂糖 脱脂粉乳 植物油 水あめ 塩 牛乳
28 水	★おにぎり(手巻きツナマヨ) おにぎり(わかめごはん) じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ココアワッフル 牛乳	卵・魚 小麦・乳・卵 乳	米 マヨネーズ【卵】 まぐろ水煮 のり しょうゆ 塩 米 わかめ ごま 塩 かつおだし 昆布だし 調味料 じゃがいも たまねぎ こまつな にんじん 油揚げ みそ 煮干しだし 小麦粉 卵 砂糖 水あめ ココア でん粉 植物油 乳製品 牛乳
29 木	食パン みかんジャム 魚肉ソーセージ かぼちゃの豆乳ポタージュ ヨーグルト 牛乳	小麦・乳 魚・小麦 乳 乳	小麦粉 砂糖 ショートニング パン酵母 塩 脱脂粉乳 みかんジャム 魚肉 植物油 小麦たん白 でん粉 砂糖 大豆たん白 塩 酢 オニオンエキス かぼちゃ たまねぎ 豆乳 米粉 とりがらだし コンソメ 油 塩 こしょう ヨーグルト 牛乳