

# そよかぜ

Sunshine Breeze

生徒版 第2号

2021. 7. 20 七尾高校教育相談課

## 頼るのは恥じゃない

カール・マルクス[ドイツの思想家・経済学者]のエピソード

マルクスがロンドンで『資本論』の1巻を書いているとき、友人であり共同研究者のエンゲルスはマンチェスターにいました。その理由は、子どもがたくさんいるマルクスの生活費を助けるために、出稼ぎに行っていたのです。マルクスが『資本論』の1巻を書き終えたとき、エンゲルスはマルクスにこんな手紙を送っています。「あなたの活力が不足しないよう、とりあえず2ポンド紙幣を7枚だけ同封します。合計35ポンドになるよう、追加で送金するつもりです」。マルクスも負い目を感じるのではなく、エンゲルスに報いるためにも仕事に全力を尽くしました。不運にもマルクスは『資本論』を書いている途中で亡くなってしまいますが、エンゲルスはマルクスの遺志を継ぎ、遺稿を元に『資本論』の2巻と3巻を完成させました。

自分ができることにベストを尽くし、できないことは人の力を借りましょう。そうすることが、最終的には多くの人のためになるのです。

水野敬也・長沼直樹「人生はニャンとかなる！ 明日に幸福をまねく68の方法」



エンゲルス



マルクス

ありがとう！  
がんばって執筆するぞ！

## 季節のことば「虹」



俳句で用いられる特定の季節を表す言葉を、季語と言います。意外なものが意外な季節を表すことがあって、たとえば「ハンカチ」は夏の季語です。一年中使うものなのになぜ夏？ と思うかもしれませんが、汗を拭くために使われるものだから夏の季語、という考え方がそうです。

ではここで問題。「虹」はいつの季語でしょうか？ 理由もあわせて考えてみましょう。

- ①春 ②夏 ③秋 ④冬 ⑤新年(「新年」と「冬」は別物なのです)

正解は②夏。夕立(夏の夕方にざっと降る雨)の後に虹が見られることが多いので、夏の季語とされています。

虹立ちて忽ち君の在る如し／高浜虚子  
紙面から虹が図書館までかかる／福田若之

じゃあ他の季節に出る虹はどうするかというと、ちゃんと別の季語があるのです。「春の虹」「秋の虹」「冬の虹」。うーん、とっても分かりやすい。

やわらかきギプスに替はり春の虹／白井薔薇  
秋の虹消えやすければ妻を呼び／渡辺よし生  
冬虹を鳥居がはりに神の山／山田六甲

季節によって虹の質感が違うのが面白いところです。「春の虹」はやわらかく、「秋の虹」は薄くて消えやすい。「冬の虹」はちょっと神々しい雰囲気がありますね。

ところで、虹は実際には半円ではないって知っていますか？ 観測する側からは地平線に遮られて下半分が見えなくなっているだけで、実際は円形なんだろうです。それを踏まえて以下の俳句を読むと、とてもトリッキーではあるけれど、虹の本当の姿に迫っているように思えてきます。

これも虹ここ→○突き破ってよ指で／福田若之

参考文献：『いちばん分かりやすい俳句歳時記』辻桃子・阿部元気(主婦の友社)

『自生地』福田若之(東京四季出版)

俳誌のサロン - 歳時記インデックス <http://www.haisi.com/saijiki/>

## シリーズ 36 先生に聞く

今年度の第2回は、英語科の三山 梓先生にお話をお聞きしました。



### ○高校時代は？

勉強と部活の思い出が多いです。部活は吹奏楽部に所属し、週6~7で活動していました。強豪ではありませんでしたが、人数が多かったので合奏がとても楽しかったです。

勉強に関しては、毎日3時間勉強する！と決めていたわけではありませんでしたが、予習と課題、小テストは一切手を抜かないようにしていました。考査については、早くから勉強を始めるといよりは、考査期間中に全力で勉強していたように思います。スマホの娯楽系アプリはテストが終わるまでは使わない、というルールを自分で決めて徹底していました。負けず嫌いだっただけで、クラス内の順位にすごくこだわっていたことがモチベーションになっていたと思います。

### ○大学時代は？

勉強と部活とバイトの3つを、バランスよく充実させようとして過ごしていました。結果として、それぞれの経験から多くの学びを得ることができ、とても良かったと思います。

もともと教員になるつもりで大学に入っていたので、教育に関する講義やゼミは非常にためになりました。ですが、振り返ってみると一般教養(自分の専門外の講義)や、先輩に頼まれて潜り込んだ法学部の講義なんかも知見を広げるのに役立ったように感じます。部活は、忙しかったけれど、一番楽しかったです。日々の活動やイベントも充実していましたが、全国大会に出場できたことが強く印象に残っています。バイトは、あえて自分が将来絶対に就かないであろう仕事を選んだので、自分とバックグラウンドが全く違う人たちに出会えました。大変なこともありましたが、総じて良い思い出になっています。

### ○先生の信条は？

信条とは少し違うかもしれませんが、成長し続けられる人でありたいと思います。七尾高校で働きだしてから、もっと勉強しないといけないと思うことが多々あります。皆さんに教えるという立場ではありますが、学習者としての姿勢も忘れず、自分自身を高め続けていきたいと思っています。

### ○七高生に伝えたいことは？

友達同士で尊敬しあえる関係を築いてほしいです。一緒にいて楽しい、だけではなく心からすごいと思うような友達は、自分を高めてくれる貴重な存在です。私は、高校時代にそういう友達に出会うことができ、今でも定期的に連絡を取っていますが、話すたびに自分ももっと頑張ろうと思うことができます。みなさんも、ぜひ七尾高校で、尊敬できる友達を見つけてください。同時に、みなさん自身も、誰かから尊敬されるような人であるための努力をしてほしいと思います。

## 困ったときは、相談を!!



### ◆七尾高校教育相談課

電話 七尾高等学校 0767-52-3187

担当 中山昌美・栢田真里・森 春菜

面談希望の場合 管理棟2階教育相談室へ

(事前に電話でお問い合わせください。)

### ◆学校以外の相談機関

学校以外の相談機関に相談したいという場合は、下記のような相談機関がありますので、利用してください。相談時間は、ほとんどが平日の9時から17時までです。保護者の方も、生徒の皆さんも相談できます。

### ○面談による相談機関

石川県教員総合研修センター(生徒指導教育相談担当)	(076) 298-1682
石川県中央児童相談所	(076) 223-9553
石川県こころの健康センター(相談課直通)	(076) 238-5750
(こころの相談ダイヤル: 24時間対応)	(076) 237-2700
金沢法務少年支援センター(小立野青少年相談室)	(076) 222-4542
やすらぎ羽咋教室(県立羽松高校内)	(0767) 22-0345
やすらぎ穴水教室(穴水)	(0768) 52-2258
やすらぎ七尾教室(県立七尾城北高校内)	(0767) 53-2296

各やすらぎ教室では、臨床心理士による相談会を月に複数回実施しています。  
詳しくは各やすらぎ教室または七尾高校教育相談課までお問い合わせください。

石川県七尾児童相談所 (0767) 53-0811

【189 いち早く】 189番にかけると最寄りの児童相談所につながります。

石川県発達障害者支援センター (076) 238-5761

その他国立・公立・私立病院、大学病院などの心療内科・精神科など

\*いずれも事前に電話でお問い合わせください。

### ○電話による相談機関

県家庭教育電話相談(教育委員会生涯学習課)	(076) 263-1188
羽咋市子どもと保護者の相談電話(教育委員会生涯学習課)	(0767) 22-6914
オアシスライン(七尾市教育委員会)	(0767) 52-0783
24時間子供SOS相談テレホン(石川県教育委員会)	(076) 298-1699
いじめ110番(フリーダイヤル24時間対応)	0120-61-7867
チャイルドラインいしかわ	0120-99-7777
(毎週月曜~土曜夕方4時~夜9時 石川県内の18歳以下の人が対象)	
24時間子供SOSダイヤル(フリーダイヤル)	0120-0-78310

○その他石川県のホームページに「教育相談お問い合わせ一覧」があります。