

# 令和2年度 部活動紹介パンフレット

生徒課生徒会係



## ～部活動紹介～



部活動を通して人間性を磨き上げよう！

～文武両道・文武不岐～

# 七尾高校には部活動が全部で

**体育部**・・・男女で**17部**

**文化部**・・・**15部**・局

人間性  
人格形成

仲間  
友達

充実感  
達成感

コミュニケー  
ション能力

体力向上  
健康増進

知識  
知恵

部活動を通して多くのことを学び、自分を高めることができます！

## 入退部にあたっての留意点

- ①2つの部活動まで入部(兼部)可能  
ただし、運動部の兼部は禁止。

空手道部と弁論部 野球部とサッカー部 合唱部と郷土研究部



- ②入退部する際は入部(退部)届を記入  
して所定のところに提出する。  
※必ず手続きを行うこと。

# 入部届 (ホーム担任保管用)

ホーム担任

・加入部名 \_\_\_\_\_

・入部年月日 令和 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

・入部生徒 \_\_\_\_年 \_\_\_\_組 \_\_\_\_番

氏名 \_\_\_\_\_

## 提出・記載上の注意

- 1 ペンまたはボールペンで記入すること。
- 2 入部に際しては、必ず保護者の同意を得ること。
- 3 この入部届は切り離さず、提出すること。
  - ・ 1年生 (年度当初)・・・ホーム担任へ。

# 入部届 (部顧問保管用)

部顧問	生徒課	ホーム担任

・加入部名 \_\_\_\_\_

・入部年月日 令和 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

・入部生徒 \_\_\_\_年 \_\_\_\_組 \_\_\_\_番

氏名 \_\_\_\_\_

・住所 〒 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

・出身中学校及び所属部 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 中学校 \_\_\_\_\_ 部

・生年月日 平成 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日 (生)

切り取り線

# 退部届 (ホーム担任保管用)

部  問	生徒課	ホーム担任

・退部する部名 \_\_\_\_\_

・退部年月日 令和 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

・退部生徒 \_\_\_\_年 \_\_\_\_組 \_\_\_\_番

氏名 \_\_\_\_\_

・保護者氏名 氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

・退部理由 \_\_\_\_\_

# 退部届 (生徒課保管用)

部  問	生徒課	ホーム担任

退部する部名 \_\_\_\_\_

退部年月日 令和 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

・退部生徒 \_\_\_\_年 \_\_\_\_組 \_\_\_\_番

氏名 \_\_\_\_\_

・保護者氏名 氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

・退部理由 \_\_\_\_\_

入（退）部届は生徒指導室にありますので、  
必要な場合は取りに来てください。

# ～体育部～

## 野球部 部長名 3 2 H 横山 陽己 活動場所 (グラウンド・室内練習場)

主将の横山です。野球部は2年生9人、3年生7人で活動しており監督の笠原先生、部長の網谷先生のもと、日々恵まれた環境で白球を追いかけいています。技術面はもちろん、精神面でも成長を感じることができ、充実した学校生活を送れること間違いなしです。他にも勝つことの喜びや、仲間との絆を深めることができるのが野球部の魅力です。部員一同、多くの入部を待っています。

## ダンス部 部長名 3 1 H 福島 知里 活動場所 (生物講義室・体育館前)

こんにちは、ダンス部です。私たちは2年生8人、3年生11人で月・木・金の週3日活動しています。活動日がそんなに多くないので、勉強と部活の両立がしやすいです。ほかの部活と違って、大会などには出場しませんが、文化祭でステージ発表やチアなどを行っています。部員のほとんどがダンスを高校から始めているので、初心者大歓迎です。ちょっとでも気になった人は生物講義室に集合～！！

## 剣道部 部長名 3 1 H 佐藤 想真 活動場所 (格技場)

剣道部は男子5人、女子6人で構成されており、なかには高校から剣道を始めた部員もいます。なので、経験者の方はもちろん、初心者の方も大歓迎です。私たちは部活動と学業を両立させることを前提とした「文武不岐」をモットーに活動しています。目標は北信越大会出場です。一緒に目指してみませんか？部活動と勉強を両立したい方、剣道に興味ある方、鬼滅の刃にハマっている方は気軽に格技場に遊びに来て下さい。部員一同待っています。経験者はぜひ入部お願いします。

## 陸上競技部 部長名 3 6 H 古谷 柊 活動場所 (学校・城山陸上競技場)

陸上部です。陸上部は七高の運動部の中でも数少ない男女混合の部活です。他の部と違って一年生でもすぐに記録会に出場することができます。また、文化部や未経験の人でも十分に上位大会を狙えます。(実際に元文化部の選手が北信越大会に出場しています。)陸上は走・投・跳と様々な種目があります。女子はマネージャーもあります。興味のある人は生徒玄関前に集まってください。部員が迎えに行きます。ぜひ、気軽に足を運んでみてください！

## 空手道部 部長名 3 1 H 上坂 祐駿 活動場所 (格技場)

空手というと痛そうとか、怖いイメージを持ってしまう人もいますが、決してそんなことはなく男女楽しく活動しています。また、部員はほとんど高校生から始めた人ばかりで、経験者・初心者関係なく大歓迎です。初心者からも黒帯をとれたり、努力次第で県大、北信越で活躍したりすることもできます。武道にはスポーツとは異なる奥深さや面白さがあるので、少しでも興味を持ったたり、空手をしてみたいと思ったら是非、見学・体験に来てください！

**ボート部** 部長名 34H 袋井 翔太朗 活動場所 (恵寿病院横の七尾湾・格技場)

ボート部です。ボート部は男子7人、女子9人の16人で恵寿病院横の七尾湾で活動しています。どの人もゼロからのスタートなので、今まで文化部だったけど運動部に入部したいなと思っている人、高校からは新しいスポーツに挑戦したいと思っている人、大歓迎です。ボート部がある高校は県内に数校しかないの、上位大会で活躍したいと思っている人もぜひ。体験したい人は体験期間中は玄関前にボート部員がいるので声をかけてください。

**卓球部** 部長名 32H 平泉 大渡 活動場所 (卓球場)

卓球部は男子14人、女子6人の計20人で活動しています。活動場所は、卓球場、週5日で部活を行っています。活動内容について詳しく知りたいと思ったら、一度見学に来てください。「片山副部長」が優しく丁寧に教えてくれます。卓球の良い点は気軽に始められるという点です。2年生も半分が高校から卓球を始めました。「とりあえず運動部に入りたい」「運動は苦手」という人も大歓迎です。一緒に部活を楽しみましょう。

**男子サッカー部** 部長名 33H 袋井 慶 活動場所 (グラウンド)

僕たち男子サッカー部は部員24人で活動しています。他校に比べるとグラウンドはとても小さく、サッカーをするには物足りない部分も多いですが、環境のせいにはせず、ひとりひとりが自分のできることを考えて無駄のない練習をすることを意識して総体ベスト8を目指して真剣に楽しく練習しています。中には高校からサッカーを始めた部員も数人いるので初心者の人でも大歓迎です。サッカーに興味がある人、経験のある人は見学・体験に来てください。

**女子サッカー部** 部長名 32H 直木 日向子 活動場所 (グラウンド)

女子サッカー部は3年生7人、2年生9人の計16人でグラウンドやピロティーで活動しています。サッカー経験者は2人しかいませんが優しい顧問の先生方や面白くてわかりやすいコーチ、男子サッカー部に協力してもらい公式戦でベスト3に入り表彰され、みんなでUSJに行くことを目標に日々活動しています。サッカー経験がなくても興味のある方は是非見学、体験に来てください。一緒に青春の汗を流しましょう。

**男子バレーボール部** 部長名 33H 羽石 作大朗 活動場所 (第1・2体育館)

主将の羽石です。バレー部には国体選手、中学時代に石川選抜、北信越大会に出場した実力者から、高校からバレーを始めた明るく面白い人が混在しているチームです。だから怖がらず、体育館へと足を運んでみてください。

また目標は2020 栃木インターハイと2021 石川インターハイに出場することです。一緒に美味しい餃子を食べましょう。「地元からインターハイ」をモットーに、最高の景色を一緒に見ましょう。

**女子バレーボール部** 部長名 35H 竹田 桃彩 活動場所 (第1・2体育館)

私たちは女子バレー部です。3年生選手4人、マネージャー1人、2年生選手5人、マネージャー2人の計12人で活動しています。場所はおもに第1体育館で、水曜日は第2体育館です。平日は学校終了後から18:30まで、休日は午前9:00~12:00、午後は13:00~16:00までです。顧問の小林先生は部活前に必ず面白い話をしてくれます。ここで2,3年生の紹介をしたいところではありますが、言葉に表せないほどの仲良しなので、ぜひ部活動見学に来てください。待っています!!

**男子バスケットボール部** 部長名 32H 大森 戦 活動場所 (第1体育館)

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。男子バスケットボール部です。僕たちは三年生9名、二年生8名の計17名でご指導してくださる安井大先生、青木大先生とともに毎日 **Hard** かつ **Humor** 溢れる練習をしています。早速ですが、あなたの思い描く理想の男性とはどのような人でしょうか。みなさんの答えは「強い肉体・全ての人に対する寛大な心・教養」のある人ではないでしょうか。僕たちの部活に入ると、それらを愉快的仲間たちと共に手に入れることが出来るでしょう。どうですか。僕たちと一緒に素敵な男になりませんか。お待ちしております。

**女子バスケットボール部** 部長名 33H 菊澤 美琴 活動場所 (第1体育館)

私たちの部はどんな時も笑顔があふれており、辛いことがあっても乗り越えられます。また、バスケットボールを通して運動能力や判断力だけでなく礼儀も身につけることができます。チームプレーなので協調性も高められます。週に4~5回で文武両道もすることができます。私たちと一緒にバスケをしませんか? ※マネージャーを一人か二人募集します。未経験でも大歓迎です。少しでも興味があれば是非来てください。

**男子ソフトテニス部** 部長名 32H 村山 智士 活動場所 (河畔テニスコート、学校横テニスコート)

男子ソフトテニス部は部員20名で、それぞれに役職が与えられています。入部と同時に責任が生じるので、人間的に成長できると思います。男子ソフトテニス部はテニスコートまでの移動、遠征、練習試合など、一緒にいる時間が多いのでとても仲良くなれます。女子ソフトテニス部とも仲が良く、共同イベント(バレンタイン、クリスマスなど)があります。動物園のような部活なので、気になった方は、ぜひ見学・体験にっぺんきまっし\(^O^)/  
見学・体験希望の方は学校横テニスコートまで。

**女子ソフトテニス部** 部長名 34H 田村 葉月 活動場所 (河畔テニスコート)

こんにちは。女子ソフトテニス部です。部員は3年生2人、2年生10人の合計12人で楽しく元気に活動しています。教室ではとても静かな私たちですが、部活になるとまるで別人のようににぎやかです。部活中はみんな真剣な表情でボールを打ち、練習に励んでいます。きつい練習もありますが、いつでも笑わせくれる最高のメンバーたちのおかげで乗り越えることができます。出身中学が違う人が多く集まったにも関わらず、チームワークや雰囲気、先輩、後輩の仲も良いです。目標はもちろん「総体優勝」です。たくさんの入部、待っています。

**男子バドミントン部** 部長名 34H 山岸 大洋 活動場所 (第2体育館)

僕たち男子バド部は総勢22名で、日々皆で励ましあいながら練習しています。戦績は、前回の新人戦では団体ベスト8になりました。もちろん、経験者から、初心者まで大歓迎です。ただし、大して運動しなさそう、みたいな偏見を持って入ることはお勧めしません。きつい練習はちゃんとあります。ということで、少しでも興味がある人はぜひ一度、第2体育館に足を運んでみてください。平日の放課後水曜日以外は毎日いるので、体験、見学どちらも大歓迎です。

**女子バドミントン部** 部長名 34H 炭澤 依里 活動場所 (第2体育館)

女子バドミントン部は、3年生4人、2年生5人の9人で活動しています。(水曜日休み)個性が溢れていて、とても賑やかな部活です。また、先輩・後輩関係なく、とっても仲がいいんです。こんな部活最高じゃないですか？

初心者でも経験者でも大歓迎です。初心者で不安な人、大丈夫です。3年生の多くは初心者でした。少しでも興味を持っている人、ぜひ、女子バドミントン部へ！

## ～文化部～

**文芸部** 部長名 36H 多田 拓哉 活動場所 (第2講義室)

皆さんこんにちは！文芸部です。文芸と聞くと、難しそう、とか、根暗そう、とか思われるかもしれませんが、誤解です。今いる部員のほぼ全員が、文芸部に来るまで創作経験がありませんでした。そんな「初心者」ばかりの部なので、部員同士の仲が良いです。そして「理系に進むつもりだしな・・・」と考えているアナタ。大歓迎です！研究発表のとき、人を引き付ける原稿を考えられるのは大きなアドバンテージですよ。もちろん文系の方も大歓迎です！

文芸部では散文や詩など、様々な分野の創作活動を行っています。文化祭などでは、「ざっくばらん」という部誌をつくり、配布します。運動部では味わえない、少し変わった青春を楽しみましょう！



**合唱部** 部長名 31H 松本 千夏 活動場所 (1F 第一講義室)

私たち合唱部は現在1年生8人、2年生15人の計23人で毎日楽しく活動しています。合唱部の魅力はなんといっても「先輩・後輩の仲の良さ」です！先輩・後輩の仲の良さはどの部活にも負けない自信があります！この魅力は言葉ではうまく伝えることが出来ないので、皆さんの目で実際に確認してもらえると嬉しいです！活動時間は基本16:30~17:30で、兼部でもOKです。ぜひ見学に来てください！

**写真部** 部長名 31H 松浦 萌 活動場所 (化学講義室)

写真部は毎週水曜日に活動しています。主な活動内容は総文のときに写真を出展したり学校行事のときに写真を撮ったりです。カメラの貸し出しも行っている所以カメラがない人でも大丈夫です。週に1回なので運動部とも兼部しやすいです。是非来てください！

**JRC部** 部長名 33H 栗原 柊生 活動場所 (不定)

この部活はボランティア活動を中心に行います。特に大会などはなく、味気ない部活だと思われるでしょう。しかし、ボランティア活動の中で、初めて会う人たちと協力することを通して、普段の学校生活だけでは学べない貴重な経験ができます。活動は不定期で行われるので、自宅が学校から遠くて毎日の部活動が難しい人でも、気軽に参加することができます。部活を迷っている方は、ぜひ、参加してみてください。私たちは皆さんの入部を待っています。

**茶道部** 部長名 33H 浜辺 麻由 活動場所 (2F 和室)

茶道部は週一回、金曜日のみの活動です。勉強との両立がしやすく、兼部もしやすいです。歓迎茶会も計画しています。美味しいお菓子も用意して、私たち、茶道部がお茶を点て、おもてなしします。茶道部は美味しいお茶やお菓子を毎週いただくことができます。グローバル社会において、茶道の知識や技術は役立つこと間違いなしです。男子も大歓迎です。ぜひ、茶道部に来てください。

**華道部** 部長名 35H 石川愛純実 活動場所 (家庭室)

華道部は月に一回月曜日の放課後、家庭室で活動しています。顧問は飯田先生、柘田先生、外部講師は中田先生です。先生は優しく、和気あいあいと華道を学べます。練習一回につき材料費1000円が必要です。三年生は七人、二年生は二人の合計九人で楽しく活動しています。勉強を頑張りたい人にはぴったりの部活です。入部お待ちしております。

**美術部** 部長名 21H 水本 愛里紗 活動場所 (美術室)

美術部では、日々、美術を探究しながら、細川先生指導のもと、自由な表現で制作活動に励んでいます。 デッサンスペースも設けられており、道具も豊富なうえ、部員も明るくフレンドリーなので手軽に絵を描きたい人から、美大・芸大を目指したい人まで快適に制作活動ができる環境となっています。 また、基本的には、一人一人の都合に合わせて制作を進めることで、各種美術展への出品と学業の両立を図っています。ぜひ、美術室へ足を運んでみてください。

**書道部** 部長名 35H 土倉 桃夏 活動場所 (書道室)

厳選！書道部のいいところ

- 1.書道家である三藤観映師匠のあつのご指導のもと、書を学ぶことができる
- 2.文化祭の書道パフォーマンスで青春を感じ、学校でモテモテになるでしょう
- 3.書道初心者、兼部でも全然大丈夫！

書道部を「陰キャの集まり」だと思っているそこの君に言いたい。書道部は動物園だ(NIGIYAKA)。火曜と金曜の週2回の練習、楽しく取り組みましょ♪書道に少しでも興味がある人、4階まで階段を登る運動をしたい人は火曜日と金曜日ならいつでも4階の書道室にきてください。

**放送局** 部長名 33H 田渕 衣純 活動場所 (放送室)

こんにちは！放送局です。放送局は現在1年生5人、2年生10人の計15人で仲良く活動しています。主な活動内容には学校行事の音響や司会、ビデオ撮影等がありますが、アナウンスや朗読の技術が高めることが出来ます。これらの部門には大会があり、七高放送局は毎年多くの全国大会出場者を輩出しています。しかも全国大会出場者は全員高校から放送を始めた人達です。「喋ることが苦手...」という人も大丈夫です！放送局はドラマや番組制作も行っているので、パソコンの技術や編集を極めたい、ドラマの脚本を書いてみたい、演じてみたいという人も大歓迎です！ぜひ放送局に遊びに来て下さい！

**新聞局**

新聞局は、年に一度本校の行事や活動などについてまとめて記事にし、発行しています。今年度は部員の興味や体験なども紙面に反映させていきたいと思っています・・・が！今現在、局員がおりません。そして絶賛局員募集中です。取材を通じて七尾高校をもっと知りたい！色々な人と出会いたい！七尾高校の魅力をもっと伝えたい！というそこの貴方、ぜひ新聞局へ。

顧問教諭 辰野

## 吹奏楽局 部長名 35H 池田 世菜 活動場所 (音楽室)

七尾一！いや、日本一、それでも足りず世界一愛されるバンド七尾高校吹奏楽局です！私たちは女子11人、男子5人の16人と顧問の高森先生、宮澤先生で毎日楽しく人の心を音楽で癒すべく活動しています。吹奏楽局は夏のコンクールはもちろん文化祭をはじめとする様々な学校行事、市内で行われるイベントなど色々な場所で演奏します。局員みんなで1つの音楽を作りあげる感動は格別です！楽器経験者、未経験者を問わず、音楽が大好きな人は大歓迎です！ぜひ4階音楽室まで！

## 弁論部 部長名 31H 東山 舞郁 活動場所 (国語科資料室)

弁論部は現在、2・3年生合わせて6名で活動しています。毎日の活動は特にありませんが、希望者は毎年6月と11月に行われる大会に出場することができます。過去には全国大会に出場し、入賞した実績もあります。入部必須の部活をどれにしようか悩んでいる文フロのみなさん、ぜひ弁論部に入部してみませんか？兼部を考えていたり、文フロではないけれど弁論に興味のある新入生vも大歓迎です。部員一同、みなさんの入部を楽しみに待っています！！！！

## 郷土研究部 部長名 31H 中野谷 和奏 活動場所 (地歴資料室)

郷土研究部は郷土に関する研究テーマを決め、決めたテーマについて研究し、秋に行われる大会で研究成果を発表しています。昨年度は、佐賀県で開催された全国総合文化祭に出場し、今年度も岐阜県で行われる全国社会科研究大会への出場が決まっています。11Hの皆さんは必ず入らなければいけない部活の選択肢の1つなのでぜひ一度見学に来てください。もちろん2組から5組の皆さんも大歓迎です。

## 外国語研究部 部長名 32H 園山 奈那 活動場所 (物理講義室)

私たちは、週に3回程度活動しています。活動内容は英語劇やスピーチ、ディベート、暗唱大会など様々な大会があり、それらに向けて練習をしています。ALTの先生方とも多く関わることができるので、自分の英語力を楽しくのばすことができます。模試などの単語がわかるようになるので、英語の不得意や文理関係なく入部していただければと思います。みんなで作り上げる劇は大変ですが、達成感も大きいです。ぜひ一度見学に来てください。

※弁論部、郷土研究部、外国語研究部はFRA (フロンティア・リサーチ・アソシエーション) という1つのグループになります。

## SSC 部長名 25H 荒邦 早紀 活動場所 (天体観測室など)

SSC (スーパー・サイエンス・クラブ) には、春と秋の実験・実習セミナーなど、科学に触れられる活動があります。多くの方が兼部しています。また、SSCには天文班もあります。天文班では、七尾高校にある天体観測室の望遠鏡を用いて、天気がいい日には太陽、月、金星、木星、恒星など、さまざまな天体を観測しています。年に数回、全校生徒にも天体観測室の公開を予定しています。科学に興味がある人や、天文班で天体観測の仕方を学びたい人は、ぜひ見学に来てください。