

陸上競技部

【練習時間】

平日 16:30～18:30

土曜 8:00～12:00

※基本的に木・日は休み

【顧問】

中西 外幸

【副顧問】

山本 峻、池田 智恵

【部員の出身中学】

七尾中、中能登中、七尾東部中

輪島中、穴水中、志賀中、宝達中



【先輩からのメッセージ】

こんにちは！陸上部です。0.1秒でも速く、1cmでも記録を伸ばせるよう日々練習に励んでいます。陸上は様々な種目があり、未経験者でも活躍できるチャンスが大きい競技です。運動が苦手な人はマネージャーもあります。皆さんの参加待ってます！

(輪島中出身 古谷 柊)

令和元年度インターハイ2名出場