

去年の自分を超えるぞ！



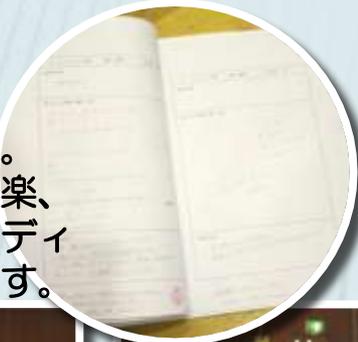
倒立歩行



登はん

創作ダンスノート

女子の種目「ダンス」。テーマの決定から、音楽、振付まで、全員でアイデアを出し合って作ります。



実施される種目

- マット, 跳び箱, 鉄棒, 平行棒,
- 床運動, 平均台, 倒立歩行,
- 手押し車, 登はん,
- 手具ダンス, 創作ダンス



手押し車



スクリーンの映像で自分の演技を確認。



もうすぐ

体操大会

第63回七高体操大会まであとわずか。生徒たちは、互いに励まし合って技術を磨いたり、ダンスの振り付けを一生懸命考えたりしています。体操大会では、個人の技術だけでなく、1年間で培ったクラスの絆を見せてくれるはず。みんな！精一杯がんばれ！！