

去年の自分を超えるぞ！



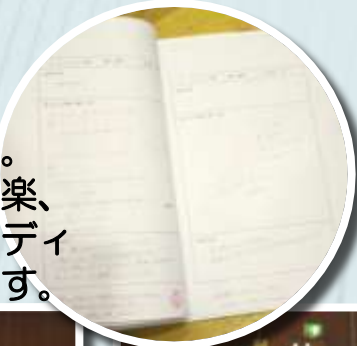
倒立歩行



登はん

創作ダンスノート →

女子の種目「ダンス」。テーマの決定から、音楽、振付まで、全員でアイデアを出し合って作ります。



実施される種目

マット、跳び箱、鉄棒、平行棒、床運動、平均台、倒立歩行、手押し車、登はん、手具ダンス、創作ダンス



手押し車



スクリーンの映像で自分の演技を確認。



もうすぐ

体操大会

第63回七高体操大会まであとわずか。生徒たちは、互いに励まし合って技術を磨いたり、ダンスの振り付けを一生懸命考えたりしています。体操大会では、個人の技術だけでなく、1年間で培ったクラスの絆を見せてくれるはず。みんな！精一杯がんばれ！！