

# 空手道部

外部コーチの元平さんの  
指導の下、熱心に稽古に励んでいます!

令和5年度県総体

女子団体組手3位 <北信越大会出場>

女子団体形 3位 <北信越大会出場>

出身中学 七尾・穴水・中能登・能登香島など



**練習時間** 平日 16:30-18:30  
土曜 8:30-12:00  
水曜・日曜は休み

顧問 中村晃規 橋谷広司  
コーチ 元平雅仁 (現役国体出場選手)