

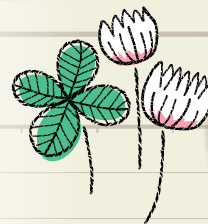
NANAO SENIOR HIGH SCHOOL

2024



ひとつ、その上へ。

あなたは今の自分に満足していますか。
 もっと自分の力を高めたいと思いませんか。
 もしそうなら、七尾高校の扉をたたいてみませんか。
 私たちがみなさんのチャレンジを
 全力でサポートします。



遠足

インターンシップ

令和6年度前期生徒会役員

- | | | |
|--------|-------|------------|
| 【執行部】 | 会 長 | 坂本 博斗 (3年) |
| | 副 会 長 | 坂上 晏寿 (3年) |
| | 書 記 | 奥本 千琳 (3年) |
| | 書 記 | 三浦 蒼史 (3年) |
| | 企画委員長 | 中山 桃羽 (3年) |
| | 財政委員長 | 水野 智仁 (2年) |
| | 文化委員長 | 久村 純夏 (3年) |
| | 体育委員長 | 平場 百華 (3年) |
| | 公安委員長 | 寺田 謡 (3年) |
| | 情報委員長 | 田畠 新捺 (3年) |
| 【議会役員】 | 議 長 | 今井 悠乃 (3年) |
| | 副 議 長 | 佐藤 優 (3年) |
| 【応援団】 | 応援団長 | 庵 智哉 (3年) |
| | 副 団 長 | 渡邊 晴仁 (3年) |



対面式

七高の3年間でスタート。
 一緒に学びあい、高めあいましょう！



1年



七尾高校
 七尾高校

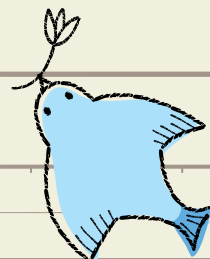


入学式



総体・総文
 壮行式

希望進路実現に向けて
ラストスパート!!



七高祭 (体育祭)



七高祭 (文化祭)



3年

行事や部活動の中心
となって学校を盛り
上げよう!



卒業式



校内体操大会



進路講演会

2年



校内球技大会



修学旅行



本校の天体観測室
テレビアニメ化・実写映画化された漫画
『君は放課後インソムニア』の舞台



コース選択

七尾高校ではみなさんの志望に応じて、1歩先んじ、文系・理系の学習を究めていく「普通科文系フロンティアコース」と「理数科」、自分の適性を見極めてからコース選択ができる「普通科普通コース」という3つのコースを用意しています。

夢に近づく3つのコース

普通科文系フロンティアコース

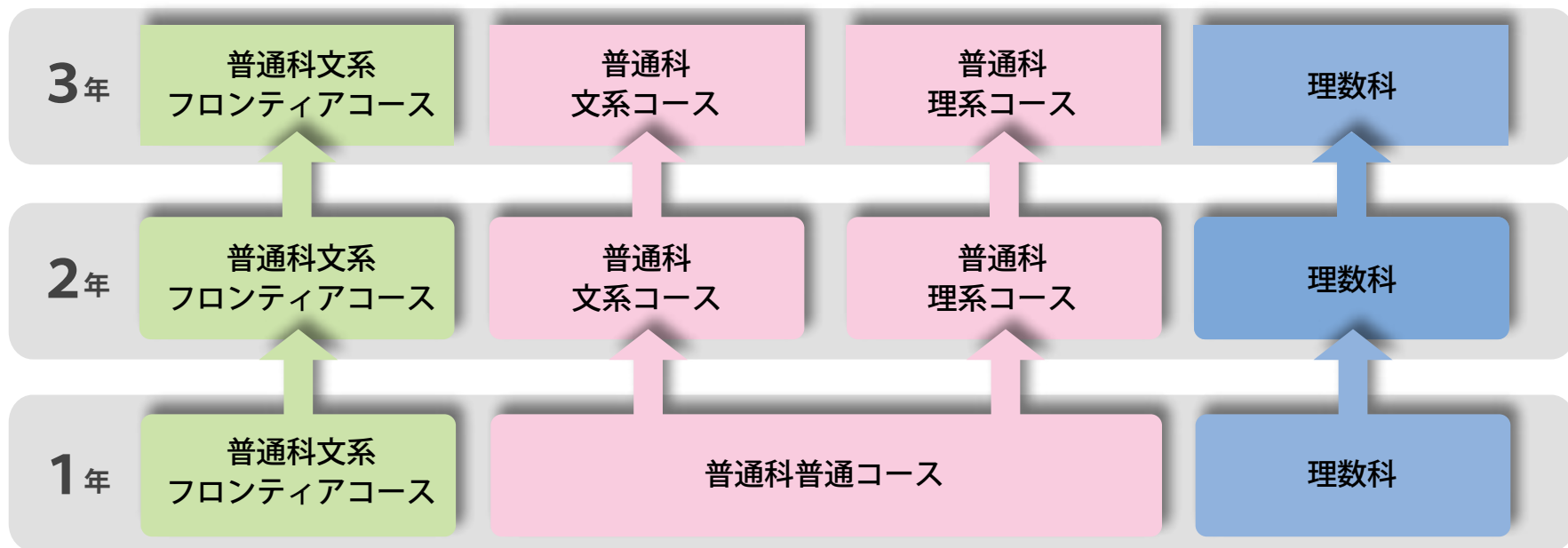
平成24年度に石川県の「いしかわニュースーパーハイスクール（NSH）」事業の指定を受け、設置された開設13年目のコースです。将来、国際的な場面で活躍できる人材になることを目標にグローバルコミュニケーション能力を身につける取り組みを行っています。

普通科普通コース

1年次は3クラスでスタートし、2年次から文系クラスと理系クラスに分かれます。キャリア講演会や進路学習を通して自分の適性を見極めます。

理数科

令和4年度、新たに文部科学省より第5期3ヶ年のスーパーサイエンスハイスクール（SSH）の指定を受け、今年で21年目になります。将来、理数分野で活躍できる人材になることを目標に、探究活動を中心とした取り組みを行っています。





廣澤 聖菜 (3年・門前中学校出身)

七尾高校を進学先を選んだのは勉学に励めるような環境の学校に行きたかったからです。七尾高校に入って、私の中学よりクラスメイトや部活仲間が圧倒的に多いので譲歩の気持ちや多面的な考え方が備わったところが成長したと思います。行事では七高祭ははずせないと思います。他の学年の人の出し物や特技などが見られる部分が多いので他の人とも仲良くなりやすい良い行事だと思います。下宿をしているのですが、私の下宿では七高生だけでなく他県から来た他校の生徒などもいて賑やかに過ごしています。日曜日以外は三食ご飯が出るのであまり苦労はしないと思います。また、ある程度合わせていただけるので過ごしやすいです。



在校生に
聞いて
みました!



大石 蓮太 (3年・津幡南中学校出身)

普通コースを選んだのは文理選択を考える時間ができるからです。七尾高校では勉強を頑張っている人が多いので、自分も勉強をしないといけないという気持ちになり、コツコツと勉強できるようになりました。ポート部に所属をしていて、学年関係なく仲が良い部活動で、また部活動をしていても通学時間を使えば小テストの勉強、予習復習はできます。行事はたくさんあるので楽しいと思える行事が1つはあります。



寺井 啓祐 (3年・富来中学校出身)

七尾高校に入学して、大勢の人の前でもしっかりと話すことができるようになりました。また、七尾高校の先生は質問したことに丁寧に、しっかりと教えてくれることが魅力です。高校卒業後は、国公立大学の情報系を目指しています。中学生の皆さん、進みたい道を目指すことを恐れずにできることを続けていってください。



西山 茉佑 (3年・中能登中学校出身)

担任の先生に相談したりパンフレットなどを读んだりし、勉強にも部活にも全力で取り組むことが出来るところに魅力を感じて七尾高校を選びました。まだはっきりと進路先などが決まっていなかったので、選択肢を広げるために普通コースを選びました。バドミントン部に所属をしていて、先輩後輩の仲が良く、楽しく部活をしています。初めは部活と勉強の両立が難しく、十分な勉強時間を確保出来ていなかったけど、電車などのすきま時間や家での過ごし方を少し変えることで両立ができるようになりました。中学生のみなさん、1人で考え過ぎず、悩んだ時には担任の先生など、色々な人に相談してみると考え方が広がります。



普通科 文系フロンティアコース (NSH)

イギリス海外研修



北陸新幹線サミット



タイの学生との交流



NSH校内成果発表会



石川県NSH成果発表会



課題研究B I



課題研究に係る講演会



課題研究B II



ここから切り拓く、未来への挑戦！

現代社会に必要な スキルの育成

1 実践的な表現活動

「課題研究B」や通常授業の中で、英語・日本語での発表活動が豊富に行われています。これらの授業を通して論理的思考力、自分の考えを他者に伝える表現力を身につけます！

2 豊かな異文化交流

海外研修をはじめ、異文化出身の人々と交流する機会が豊富にあります。異文化に実際に触れることでしか得られない広い視野を身につけ、グローバル社会に対応できる異文化理解力を鍛えます！

3 社会とつながる 体験活動

能登の里山里海をテーマに探究活動を行います。地域の課題を見つけ、その解決策を提案する「ビジネスプラン」の作成等の活動を通して、課題発見力、創造的思考力を身につけます！

「世界を動かす国際人」
を目指しましょう！

在校生の インタビュー



石島 彩羽（3年・中島中学校出身）

英語が好きで、文系フロンティアコースに入りました。文系フロンティアコースは週一で英語だけの授業があったり、研修でイギリスに行く機会もあって最高のクラスです。また、外国人やほかの地域の高校生との行事に参加したりディスカッションしたりする機会をたくさん与えてくれて補助してくれるところも魅力的です。



大矢 奈緒（3年・高松中学校出身）

1年生のときから英語に特化した勉強ができる文系フロンティアコースに興味を持ったからこの学校を選びました。先生と生徒の距離が近く、質問したり相談をしやすいいところが良いところだと思います。郷土研究部に所属していて、学習との両立がしやすいです。

刺激的な異文化
交流が魅力です！

神代 一彰（3年・志賀中学校出身）

イギリスへの海外研修を通して英語力や人間性が成長できるのではないかと考えたので文系フロンティアコースを選びました。実際、海外研修などの場面で中学校の頃よりも自分たち自身で考えなければいけないことが増えたので、周囲の人とより協力し合うことができるようになりました。勉強でも部活動でも、なんでも真摯にサポートをしてくれる学校です。



古屋 愛香（3年・七尾東部中学校出身）

国立大学への進学を目指して、勉強を頑張りたいと思ったから七尾高校に入学しましたが、中でも文系フロンティアコースでしか経験できないビジネスプランに興味を持ったのでここを選びました。学習を進める中でスライドをわかりやすくまとめたり、自分の伝えたいことをはっきり伝えたりすることができるようになりました。他のコースや他の学校では経験できないことを経験できるのでおすすめです。



理数科 スーパーサイエンスハイスクール(SSH)

本校は令和4年度SSH第V期の指定(先導的改革型)を受けました。この指定は全国で17校のみで、他のSSH校をリードする役割を担っています。

パイオサミットin鶴岡



サイエンスツアー



県SSH生徒研究発表会



マリンサイエンス



リサーチコミュニケーション



地学実習



薬草調査実習



全国SSH生徒研究発表会



自然科学研究Ⅱ(課題研究)

飛び込もう！創造の世界へ！

「世界にはばたく
科学者」を
目指しましょう！

本物に触れ、 一流の研究者に学ぶ

1 「科学する力」を身につける

学校設定科目「自然科学研究」では、科学する方法を学び、テーマを設定した探究活動を行うことで思考力、探究力、創造性・独創性、表現力を身につけます。



2 科学を体感する

海洋生物を研究する「マリンサイエンス」や「地学実習」、「薬草調査実習」などを通して実物に触れ、自然現象への理解を深めます。また、「サイエンスツアー」では大学等の研究施設を訪れ、第一線で活躍する研究者から直接学びます。

3 国際的な ステージで活躍する

学校設定科目「リサーチコミュニケーション」を通して、英語によるプレゼンテーション能力や討論力を養います。それを生かし、「海外研修」等では現地の高校生と研究交流します。

在校生のインタビュー



河原 佑樹 (3年・能登香島中学校出身)

理数科を選んだ理由は、一年を通して活動する課題研究や、様々な研究施設を見学できるサイエンスツアーなどに興味を持ったからです。七尾高校の魅力は、先生・生徒の人柄の良さです。先生方に質問をするとすぐに答えてくれることが多く、職員室の前で生徒が授業で難しかったところについて相談する場面をよく見かけます。また、生徒同士で問題の出し合いや協力して問題を解いたりなど、和気あいあいと皆で勉強に取り組んでいます。七尾高校の行事で特に印象深いのは、3日連続で行われる体育祭・文化祭です。どちらも生徒が主体となって方針が決まり、とても自由度が高いです。チーム一丸となって目標に取り組むことで、皆と絆を深められます。

本物・一流に
ふれる体験が
いっぱい!



大目 航太 (3年・能都中学校出身)

七尾高校を進学先に選んだきっかけは、体験入学時に七尾高校の雰囲気を肌で感じて、ここで高校生活を過ごしたいと感じたことです。他にも何校か体験入学に行きましたが、一番いいと感じたのが七尾高校でした。下宿をしています。下宿生活は最初のうちは不安でしたが、慣れるととても楽になりました。一番成長を感じているのは探究活動のスキルです。スライド作成はもちろん、グループワークなどの能力も向上しました。これらの能力は大学だけでなく、社会に出てからも役につながるのだと思うので、とてもありがたく感じています。



畠野 千怜 (3年・穴水中学校出身)

七尾高校の魅力は、様々な地域から生徒が集まっているので、色々な人と関わり合えるのが魅力だと思います。高校卒業後は、大学でスポーツについて学びたいと思っています。サッカー部に所属をしていて、サッカー部では先輩・後輩関係なく仲がよく、とても楽しく活動を行っています。中学生のみなさん、最後まであきらめずにがんばってください。



中山 絢乃 (3年・羽咋中学校出身)

七尾高校がSSHに指定されていることもあり、理数科ではサイエンスツアーや課題研究、海外研修など、他では体験できないような行事に参加できることを知り、興味を持ちました。私はSSC (スーパーサイエンスクラブ) で活動しています。活動中は同じ学年はもちろん、他学年とも距離が近く、お互い話しやすい雰囲気があると思います。楽しみながら学びがたくさん得られます。私は電車通学に時間がかかるため勉強がしっかりできるか不安でした。しかし、電車に乗っている時間をうまく活用すれば隙間時間をつかった勉強はできると思います。また、理数科の課題研究は実際難しいこともあるけど、指導して下さる先生方もいますし、一緒に研究するメンバーがいます。研究発表で色々な場所に行けたり、貴重な経験や思い出ができました。課題研究に取り組んでいると自分の成長も感じられます。理数科に入ればとても濃い学校生活になるはずですよ。

部活動

七高生は勉強だけでなく、部活動にも全力で取り組みます。毎年多数の部活動が北信越大会や全国大会に出場しています。みなさんも先輩たちとひとつ上の栄冠を目指して頑張ってみませんか。



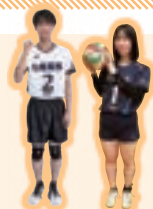
みなさんの
入部お待ち
しております！



野球部



サッカー部



バレーボール部



バスケットボール部



バドミントン部



ソフトテニス部



空手道部



剣道部



卓球部



陸上競技部



ボート部



水泳部



ダンス部



写真部



茶道部



華道部



美術部



文芸部



外国語研究部



合唱部



弁論部



放送局



郷土研究部



応援団



吹奏楽局



SSC
(スーパーサイエンスクラブ)



書道部



新聞局

部活動一覧

令和5年度 部活動成績

全国大会出場

- 陸上競技部
- 卓球部
- SSC(スーパーサイエンスクラブ)
- 弁論部
- 文芸部
- 剣道部
- 水泳部
- 郷土研究部
- 吟詠剣詩舞部

北信越大会出場

- ボート部
- バドミントン部
- ソフトテニス部
- 柔道部
- 剣道部
- 陸上部
- 卓球部
- 水泳部

先輩からのメッセージ

三浦 蒼吏（3年・SSC・七尾中学校）

SSCは、実験班と天文班の2つに分かれて活動しています。自分達が興味のあることを実験するのが実験班で、星や月を望遠鏡を使って観測するのが天文班です。また、実験内容を高校同士で発表する機会や、小学生を対象とした観測会などのイベントもあります。文化祭では天文ドームを公開し、七尾高校の生徒や親御さん、地域の方にも見てもらってます。自分のやりたいことが出来る部活です！

平場 百華（3年・ソフトテニス部・羽咋中学校）

小学校、中学校とソフトテニス部に所属していて、自分にもすごくあったスポーツだと思い入部しました。練習や試合を通して先輩や同級生とすごく仲良くなれたことが一番嬉しかったです！中学校での部活と比べて遠征が多かったのも魅力だと思います。夏の暑い日は練習することが嫌になりますが、顧問の先生や先輩の支えもあり毎日頑張っています。練習でしたことが生きて試合に勝ったときはとても嬉しいです！

坂上 晏寿（3年・吹奏楽局・中島中学校）

私はアトリウムコンサートで吹奏楽局が演奏しているのを見て、自分も演奏の中に入りたいと思い入部しました。夏のコンクールで金賞・県代表をとり、北陸大会に出場することを目標にし、最高の演奏をお届けできるように日々練習に取り組んでいます。定期演奏会などのイベントもたくさんあり、忙しい毎日ですがとても達成感のある部活です。また、練習は大変ですが個性豊かな仲間たちと楽しく、切磋琢磨しています。

奥本 千琳（3年・剣道部・羽咋中学校出身）

私は、中学からの先輩に声をかけてもらったことがきっかけで、マネージャーとして入部しました。先輩が卒業してからは、選手として大会に出場しています。現在、男子11人、女子7人で、北信越大会出場を目標に活動しています。活動時間を長く取るのが難しいため、メニューを工夫したり、技や試合についてお互いにアドバイスし合ったりしています。互いを認め合える仲間と活動できることが魅力だと感じています。

進路指導

将来について深く考えてもらうために、個人面談、個に応じた学習指導、大学の模擬授業、インターンシップなどを実施し、多様な観点からみなさんの進路実現をサポートしています。



合格者の声

境谷 佳純さん 柳田中学校出身

●大阪大学 経済学部

七尾高校は勉強したい生徒にとって最高の環境だと思います。七尾高校で過ごした3年間は私の人生に良い影響を与えてくれました。休み時間は楽しくおしゃべりもしつつ、分からない問題があると一緒に考えてくれる友達ができること、授業が面白くて、質問には優しく対応してくださる最高の先生方に出会えること、などなど七尾高校にはたくさんいいところがあります。七尾高校に来たら3年間充実した毎日になること間違いなしです！

堀口 健蔵さん 中島中学校出身

●東北大学 工学部

中学生の皆さん、七尾高校には楽しいイベントがたくさんあって3年間があつという間に感じるほど楽しく過ごせます。七尾高校は勉強が大変だというイメージを持つ人が多いと思いますが、先生方の楽しくて分かりやすい授業のおかげで、高校の勉強がスムーズに進められて、どんどん良い成績をとることができました。また、先生方との進路相談や入試対策を通して、自分の行きたい進路を実現させることもできました。ぜひ、七尾高校に来て充実した高校3年間で過ごしてみてください。

堂ヶ平 咲紀さん 七尾中学校出身

●金沢大学・人間社会学域学校教育学類

七尾高校は高い志を持つ仲間と切磋琢磨して勉学にも部活動にも励むことができます。行事も充実していてとても楽しい高校生活を送ることができます。また自分の進路実現に向けて先生方が手厚くサポートしてくれるので、進学したい生徒や将来を悩んでいる生徒はぜひ七尾高校に進学してください。そして自分の学びたいことを見つけてください！皆さんが元気で礼儀のある七高生になることを期待しています。

昨年度のトピックス

- 難関大学合格者 15名
- 有名私立大にも多数合格
- 探究活動を活かした進路指導

大学合格者数

国公立大学		R 5年度	R 4年度	R 3年度
東 京	0	2	0	
京 都	2	1	2	
北 海 道	3	4	3	
東 北	2	6	4	
名 古 屋	2	0	1	
大 阪	5	3	7	
九 州	1	0	1	
神 戸	0	2	3	
富 山	30	23	15	
金 沢	27	33	33	
福 井	6	2	5	
石川県立看護	7	3	2	
そ の 他	45	53	81	
合 計	130	132	152	

未来を切り拓く！

あなたも一緒に夢をつかみましょう！



私立大学		R 5年度	R 4年度	R 3年度
慶 応	0	2	1	
中 央	2	1	1	
東 京 理 科	3	1	3	
明 治	4	4	2	
早 稲 田	3	2	4	
法 政	6	1	4	
同 志 社	14	10	8	
立 命 館	27	42	51	
関 西	4	7	2	
関 西 学 院	16	4	3	

その他大学多数



キャリア教育講演会



金大出張講義



3年学年集会

Access Map



石川県立七尾高等学校

TEL : 0767-52-3187


〒926-0817 石川県七尾市西藤橋町工1番地1


FAX : 0767-52-6101

七尾高校

検索



 nanafh@ishikawa-c.ed.jp

 <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/nanaoh/>

 https://www.instagram.com/nanao_high_school/



【表紙、裏表紙の写真について】

表紙：本校のシンボルである天文ドームです。

裏表紙：高峰桜（ワシントンの桜 里帰り事業）です。

※掲載されているすべての内容の無許可転載・転用を禁止します。

高峰桜

ワシントンの桜 里帰り事業

実行委員長（北國新聞社社長） 米田秀一
のち共栄信用金庫理事 大林重治
平成二十七年十二月四日植樹