

# 令和6年度 高体連陸上競技専門部

## 合同練習会(能登地区強化部)

令和7年1月12日(日)実施

七尾市城山陸上競技場において能登地区の高校生が合同練習会を実施しました。

全員でのリレーアップ後に短・長・投のブロックに分かれて技術を磨き、

最後はプランクトレーニングまでやり抜きました。

