

# R7陸上競技部

## 【練習時間】

平日 16:30～18:30  
休日 9:00～12:00  
※ 原則(木)(日)休み

## 【部員50名の出身中学】

中能登、七尾東部、七尾、  
志賀、穴水、緑丘、柳田、  
津幡、羽咋、輪島、河北台

令和5年度 全国高校総体2名出場  
令和6年度 石川県高校総体6名7種目入賞  
北信越高校総体4名出場

## 【先輩からのメッセージ】

陸上競技は種目がたくさんあるので、  
自分の長所を引き出せる部活動です。  
上位大会出場や自己記録更新を目標とし、  
日々練習に取り組んでいます。

マネージャーや初心者の方も大募集！  
一緒に頑張ってみませんか？

## 【顧問】中西 外幸

井藤 龍真  
津梅 佑紀

