

# Nanao Senior High School

2025



# ひとつ、その上へ。



あなたは今の自分に満足していますか。

もっと自分の力を高めたいと思っていませんか。

もしそうなら、七尾高校の扉をたたいてみませんか。

私たちがみなさんのチャレンジを

全力でサポートします。

## 令和7年度前期生徒会役員

【執行部】	会長	関野 拓也	(3年)
	副会長	久田 侑楽	(3年)
	書記	延命紳一郎	(3年)
	書記	清水 萌花	(3年)
	企画委員長	辻口 歩実	(3年)
	財政委員長	水野 智仁	(3年)
	文化委員長	受川 心優	(3年)
	体育委員長	青木 婁舞	(3年)
	公安委員長	福井 悠高	(3年)
	情報委員長	大場 智仁	(3年)
【議会役員】	議長	二口晃太朗	(3年)
	副議長	飯井咲希恵	(3年)
【保健・図書】	保健委員長	赤池 知哉	(3年)
	図書委員長	梶 はじめ	(3年)
【応援団】	応援団長	中村 太一	(3年)
	応援団長	倉田龍之介	(2年)



遠足

インターンシップ



七高の3年間がスタート。  
一緒に学びあい、高めあい  
ましょう！



課題研究



入学式



1年

総体・総文  
壮行式



# コース選択

七尾高校ではみなさんの志望に応じて、1歩先んじ、文系・理系の学習を究めていく「普通科文系フロンティアコース」と「理数科」、自分の適性を見極めてからコース選択ができる「普通科普通コース」という3つのコースを用意しています。

## 夢に近づく3つのコース

### 普通科文系フロンティアコース

平成24年度に石川県の「いしかわニュースーパーハイスクール（N S H）」事業の指定を受け、設置された開設14年目のコースです。将来、国際的な場面で活躍できる人材になることを目標にグローバルコミュニケーション能力を身につける取り組みを行っています。

### 普通科普通コース

1年次は3クラスでスタートし、2年次から文系クラスと理系クラスに分かれます。キャリア講演会や進路学習を通して自分の適性を見極めます。

### 理 数 科

令和4年度、文部科学省より第5期のスーパーインスハイスクール（S S H）の指定を受け、今年で22年目になります。将来、理数分野で活躍できる人材になることを目標に、探究活動を中心とした取り組みを行っています。

3年

普通科文系  
フロンティアコース

2年

普通科文系  
フロンティアコース

1年

普通科文系  
フロンティアコース

普通科  
文系コース

普通科  
文系コース

普通科普通コース

普通科  
理系コース

普通科  
理系コース

理数科

理数科

理数科

# 普通科 普通コース

## 在校生の インタビュー

### 中村 莉緒（3年・バレーボール部・志賀中学校出身）

体験入学を感じた、七尾高校の授業や日常の雰囲気が気に入って、中学校の先生と相談して進学先を七尾高校に決めました。勉強面では、毎週やっている単語テストのおかげで、英単語を短時間でたくさん覚えられるようになりました。部活動では、マネージャーとして選手がプレーしやすい環境を作るために努力したことで、人間力が向上したと感じています。文化祭では、模擬店やカラオケなど、たくさんの催し物があってとても楽しいです。体育祭では、学年関係なく競い合ったり、写真をたくさん撮ったりして思い出に残すことができます。



在校生に  
聞いて  
みました！



### 三浦 花音（3年・茶道部・富来中学校出身）

同じ部活動の先輩が進学したことで七尾高校に興味を持ち、学習環境が整っていることに魅力を感じて進学先を七尾高校に決めました。七尾高校の魅力は学習環境が整っていて、自分の進路実現に向けてしっかりサポートしてもらえることです。将来は国公立大学で法律について学びたいと考えています。中学生のみなさんへ、受験勉強は大変だと思いますが、諦めずに頑張ってください。高校生活はもっと大変ですが、それ以上に楽しいです。



### 横山 悠乃（3年・サッカー部・松波中学校出身）

高校卒業後の進路の文理が明確ではなかったので、2年生から文理が分かれる普通コースを選びました。サッカー部に所属していて、サッカー部は同学年ではもちろん他学年でも仲が良くとても楽しい部活です。週5日活動していて勉強に割ける時間には限りがありますが、十分に両立できると思います。下宿生活をしていますが、自分でしなければならないことが増えるので最初は不安もありましたが、今は慣れて普通に生活できています。

### 岩岸 煌真（3年・ソフトテニス部・羽咋中学校出身）

七尾高校に入学して、色々な人と授業や休み時間で勉強のことや日頃の話をしてかつてよりも対話を楽しむことができるようになりました。また、周りのレベルが高く、一緒に勉強をすると、高め合えたり、ライバル意識を持つことができるようになったりして、勉強への意欲が高まって学習の習慣がつきました。大学で教育学部に進み、将来的には教師を目指したいと考えています。中学生のみなさんへ、その高校の先輩方の意見などを見聞きして自分が行きたい、頑張りたいと思った学校を第一目標にして全力で頑張れ！



# 普通科文系フロンティアコース (NSH)



ここから切り拓く、未来への挑戦！

## 現代社会に必要な スキルの育成

### 1 実践的な表現活動

「課題研究B」や通常授業の中で、英語・日本語での発表活動が豊富に行われています。これらの授業を通して論理的思考力、自分の考えを他者に伝える表現力を身につけます！

### 2 豊かな異文化交流

海外研修をはじめ、異文化出身の人々と交流する機会が豊富にあります。異文化に実際に触れることでしか得られない広い視野を身につけ、グローバル社会に対応できる異文化理解力を鍛えます！

### 3 社会とつながる 体験活動

能登の里山里海や創造的復興をテーマに探究活動を行います。地域の課題を見つけ、その解決策を提案する「ビジネスプラン」の作成等の活動を通して、課題発見力、創造的思考力を身につけます！

「世界を動かす国際人」  
を目指しましょう！

# 在校生の インタビュー

## 赤池 知哉（3年・吹奏楽局・宝達中学校出身）

文系フロンティアコースでは海外研修やALTとの英語での交流などを通して国際的に活躍できる人材の育成を目指しています。そこで自分も今後社会で必要になってくる英語力を高めることができます。また、3年間クラス替えがないので友達とめちゃめちゃ仲良くなれました。文系フロンティアコースに入って、自分のプランや意見を発表する場がたくさん設けられるので自分の考えを伝える力がつきました。吹奏楽局に所属していて、みんなで一丸となって練習に励んでいます。夏のコンクールや定期演奏会、文化祭やクリスマスコンサートなどたくさんの行事があります。学習との両立はスキマ時間を有効に活用して両立しています。



刺激的な異文化交流が魅力です！



## 岩端 汐梨（3年・ダンス部・七尾中学校出身）

英語に特化した勉強ができる文フロに興味をもち、レベルの高い環境で勉強したいと思い、七尾高校を選びました。文フロでは、課題研究としてビジネスプランを考えるカリキュラムがあります。プランを一から考えることはとても難しかったですが、準備・発表などを通じて、自分が成長できた授業だったと思います。私の1番の思い出はイギリス海外研修です。ホームステイなどを通して日本とは異なる食事や文化を学びました。有名な観光地や大学を訪れることができ、現地の人との英語での交流を通してとても成長できたと思います。



## 鈴木 千波（3年・バレー部・七尾東部中学校出身）

私は中学の時から英語が好きで、教師になるという夢を叶えるため七尾高校を進学先として選びました。バレー部に所属しています。勉強も本気、部活も本気です！何事も全力投球です！中学生のみなさんへ。もし勉強で行き詰まったら、受かったときをイメージしてください。イメージしたら、自然とやる気が湧いてきます。



## 三輪 孝輔（3年・バスケットボール部・穴水中学校出身）

勉強と部活動の両立ができる七尾高校を進学先として選びました。文系フロンティアコースでの学びを通して、人前で話すことができるようになりました。高校卒業後は、スポーツについて詳しく学びたいと思ったので体育系の学部に進学したいと考えています。バスケットボール部に所属していて、学年関係なく仲が良く、お互いに切磋琢磨しながら頑張っています。



# 理科・数学科 スーパーサイエンスハイスクール (SSH)



飛び込もう！創造の世界へ！

「世界にはばたく  
科学者」を  
目指しましょう！

## 本物に触れ、 一流の研究者に学ぶ

1

### 「科学する力」を身につける

学校設定科目「自然科学研究」では、科学する方法を学び、テーマを設定した探究活動を行うことで思考力、探究力、創造性・独創性、表現力を身につけます。

2

### 科学を体感する

海洋生物を研究する「マリンサイエンス」や「地学実習」、「薬草調査実習」などを通じて実物に触れ、自然現象への理解を深めます。また、「サイエンスツアーやでは大学等の研究施設を訪れ、第一線で活躍する研究者から直接学びます。

3

### 国際的な ステージで活躍する

学校設定科目「リサーチコミュニケーション」を通して、英語によるプレゼンテーション能力や討論力を養います。それを生かし、「海外研修」等では現地の高校生と研究交流します。



# 在校生の インタビュー



## 浅田 遥音（3年・SSC(スーパーサイエンスクラブ)・能登香島中学校出身）

理数科を選んだ理由は、もともと理科や数学が好きだったことと、理数科でしかできない活動に魅力を感じたことです。特に、関東サイエンスツアーナーなどで色々な場所に行けることと、課題研究が楽しみでした。理数科での活動を通して、学術ポスター やスライドを作れるようになりました。それを使って人前で発表する機会も多く、以前よりも人前で話すことに抵抗がなくなりました。七尾高校の魅力は、生徒目線で話してくれる先生が多いことです。質問しても丁寧に解説してくれるし、授業も楽しいです。休み時間や放課後に話しているときも、話が盛り上がって長時間経ってしまうことも…。

本物・一流に  
ふれる体験が  
いっぱい！

## 磯辺 悠生（3年・放送局・中島中学校出身）

もともと七尾高校のSSHや校風に心惹かれていて、また友達も七尾高校を目指していたためともに七尾高校を目指しました。課題研究のメダカの研究を通して、水生生物の行動学に興味をもったので、理工学部を目指し、水生生物の行動についてより研究していきたいです。行事は、学年という壁がなく1～3年生、そして先生たちが一丸となって楽しく行われています！特に七尾高校の一大イベントである文化祭、体育祭では3日間いくつかの団に分かれ対決したりフォトスポットで写真を撮ったり先生たちの漫才を見たりなどいろんなことを楽しむことができいい思い出になります！



## 正武田 大悟（3年・美術部・輪島中学校出身）

鉄道を利用すれば自宅から通える範囲内にあり、もっと自分を高めることができる環境だと思い、七尾高校を選びました。七尾高校の魅力は、勉強には真剣に取り組み、行事などは全力で楽しむ雰囲気があるところです。美術部に所属しており、普段は緩めで賑やかな雰囲気ですが、展覧会に出品する作品制作の際は皆真剣に制作に取り組んでいます。

## 櫻井 風歌（3年・ボート部・中能登中学校出身）

理系学部に進学したいと思っていたが、具体的な学部は決まっていませんでした。生物系や物理系、地学系、医療系などいろいろな理系分野の活動ができる理数科なら、自分が最も合う学部は何なのか決められそうだと思い、理数科を選びました。ボート部に所属していて、学年関係なく仲が良い部活動です。勉強を頑張っている人も多く、自分も頑張ろうと思えます。きつい練習も多いですが、みんなで応援し合いながら頑張った後の達成感はとても大きいです。模試であまり良い点数を取れなくて、理数科を受けるか迷っていたけど、受けて良かったです。理数科は最高に面白くて優しい人たちばかりです。

# 部活動

七高生は勉強だけでなく、部活動にも全力で取り組みます。毎年多数の部活動が北信越大会や全国大会に  
出場しています。みなさんも先輩たちとひとつ上の栄冠を目指して頑張ってみませんか。



みんなの  
入部お待ち  
しております！



## 令和6年度 部活動成績

### 全国大会出場

- SSC(スーパーサイエンスクラブ)
- 書道部
- 郷土研究部
- 文芸部
- 吟詠剣詩舞部
- 女子ソフトテニス部
- 水泳部

### 北信越大会出場

- 剣道部
- 陸上競技部
- 空手道部
- ボート部
- 男子ソフトテニス部
- 女子ソフトテニス部
- 柔道部
- 水泳部
- 卓球部

## 先輩からのメッセージ

福井 悠高（3年・放送局・中島中学校出身）

私が放送局に入部した最初の理由は、当時の3年生の部活動紹介が面白かったからです。部活に参加して様々な行事の裏方をしていくうちに部活の楽しさに気づいていきました。普段の部活は楽しい雰囲気で溢れています。ですが大会が近づいたり、学校祭の季節になれば楽しいだけでなく、裏方としての仕事をこなしていく別の楽しさが生まれます。私は中学から高校に上がった時不安ばかりでした。でも一步踏み出すだけでも見える景色が変わるかもしれません。

辻口 歩実（3年・吹奏楽局・羽咋中学校出身）

私たち吹奏楽局は夏のコンクールで金賞代表をとり北陸大会へ出場することを目指し一生懸命練習に取り組んでいます。とはいっても、真面目どころでは真剣に、楽しむところでは思いっきり楽しんで日々活動を行っています。また、先輩後輩関わらず仲が良いので、肩の力を抜いて自分らしく振る舞うことが出来ます。勉強との両立で苦労することは勿論ありますが、部活で努力した経験は自信になります。そしてやっぱり演奏後の皆の笑顔をみると部活をしていてよかったですと感じます。皆さんも吹奏楽局で切磋琢磨して最高の高校生活を送りましょう！

二口晃太郎（3年・卓球部・高松中学校出身）

卓球部は個性豊かなメンバーで団体で北信越大会出場を目指して活動しています。練習時間は短いですが、部員同士でアドバイスし合ったり、顧問の先生にアドバイスをもらったりなどして、日々練習に取り組んでいます。部に入って良かったことは、部活を通して部のみんなと仲を深めることができたことです。勉強と両立することは難しいですが、きっとかけがえのない経験になると思います。初心者も大歓迎です。

中島 涼介（3年・ポート部・富来中学校出身）

ポート部に入部したきっかけは、他の部活にはない珍しさと、体験入部で感じた先輩たちの明るく仲の良い雰囲気に惹かれたからです。夏の練習は暑くて厳しいですが、仲間と力を合わせて乗り越えた時の達成感は格別です。遠征や花火など部活以外でも絆が深まるのも魅力の一つです。中学生の皆さんには、新しいことに挑戦する楽しさをぜひ味わってほしいです。ポート部でしか得られない経験がたくさんあります。

# 進路指導

将来について深く考えてもらうために、個人面談、個に応じた学習指導、大学の模擬授業、インターンシップなどを実施し、多様な観点からみなさんの進路実現をサポートしています。

## 昨年度の トピックス

- 難関有名大学に多数合格
- 探究活動を活かした進路指導
- 海外大学への進学

### 大学合格者数

国公立大学			
	R 6年度	R 5年度	R 4年度
東京	0	0	2
京都	1	2	1
北海道	1	3	4
東北	2	2	6
東京科学	3	0	0
名古屋	0	2	0
大阪	2(1)	5	3
九州	0	1	0
神戸	3	0	2
富山	20(3)	30	23
金沢	30(14)	27	33
福井	0	6	2
石川県立看護	6(4)	7	3
その他	65(13)	45	53
合計	133(35)	130	132

( )内は学校推薦型・総合型選抜の合格者数

### 未来を切り拓く！

私立大学			
	R 6年度	R 5年度	R 4年度
慶應	1	0	2
中央	5	2	1
東京理科	5	3	1
明治	8	4	4
早稲田	4	3	2
青山学院	5	0	0
同志社	5	14	10
立命館	22	27	42
関西	0	4	7
関西学院	5	16	4

その他大学多数



あなたも  
一緒に  
夢をつかみ  
ましょう！



### 合格者の声

廣澤 聖菜さん 剣道部 門前中学校出身

● 金沢大学 人間社会学域 学校教育学類

私はもっと大勢の人と関わりたいと思い、全校で当時60前後（生徒＋先生）ぐらいの中学校から七尾高校へ入学しました。たくさん人がいるとその分多種多様な生徒がいます。先生方もとても優しくフレンドリーで親身に教えてくださいます。自分の利益になることのほうが多く、私はこの高校に入れてよかったですと感じています。何となく自分の地域の高校に進学しようかななど進路を決めていませんか？七尾高校で新たな一步を踏み出し、たくさんの楽しい思い出を作りましょう！

山崎 美代さん 茶道部 河北台中学校出身

● 富山大学 経済学部 経済経営学科

私は中学が遠いのもあって同じ中学の人が1人もいなくて友達ができるかどうかとか楽しい学校生活を送れるかどうか心配していたけど、仲良いい友達ととっても楽しい学校生活を送ることができました。みなさんも友達がいるなくて心配という人もいると思いますが、新しい友達ができると思います。勉強ももちろんですがいろんなことに挑戦して頑張ってください。

松原 慶治さん 美術部・SSC(天文) 七尾中学校出身

● 東北大 学教育学部 教育科学科

七高理数科では2年生から4人班での課題研究があり、白衣を着て今まで触れたことのない本物の実験装置を使ったり、ポスターや論文に研究をまとめ発表したりできます。学会に参加すれば東京や神戸など県外でも発表する機会があり、大学の先生や他校の生徒から意見を頂き、考えを深められるだけでなく、空き時間には班員と共に楽しい思い出を作ることもできます！行事が多く特に忙しいクラスではあるものの、その分楽しいことも盛りだくさんで3年間一緒にクラスメイトと助け合い仲を深め、成長を感じられるとしても充実した高校生活を送れます。ぜひ七高理数科を選択肢の1つに考えてみてください!!



# 石川県立七尾高等学校

〒926-0817 石川県七尾市西藤橋町工1番地1  
TEL : 0767-52-3187 FAX : 0767-52-6101

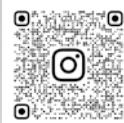
七尾高校  

 nanafh@ishikawa-c.ed.jp



 <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/nanaoh/>

 [https://www.instagram.com/nanao\\_high\\_school/](https://www.instagram.com/nanao_high_school/)



Access Map



【表紙の写真について】本校のシンボルである天文ドームです。

※掲載されているすべての内容の無許可転載・転用を禁止します。

