

七尾高校 Q & A 【部活動編】

Q	高校でも部活動を頑張りたいのですが、勉強と両立できますか。
A	もちろんです。部の加入率は90%を超えており、全国大会で活躍した生徒の中からも、難関大学合格者を多く輩出しています。3年間部活動で培った「集中力」「忍耐力」「協調性」は、大学入試突破の大きな原動力となっています。
Q	文フロや理数科でも部活動は続けられますか。
A	もちろん続けられます。文フロや理数科に限らず、探究活動の発表や海外研修などを控えている時期は忙しいですが、それでも多くの生徒が部活動に加入し頑張っています。普通科普通コースと同じように、毎年全国大会への出場も果たしています。
Q	どんな部活動がありますか。
A	現在、運動系では18、文化系では15の部活動があります。七高生の活躍の詳細はホームページをご覧ください。
Q	練習時間はどれくらいですか。
A	平日火曜日～金曜日は16:30～18:30の2時間です。月曜日は6限授業の日ですので15:30から活動を始めることができます。なお平日の完全下校時刻は18:50となっています。 また、土曜日と日曜日のいずれかは原則休日としています。 決して長い練習時間ではありませんが、集中して取り組むことで効果をあげています。
Q	どんな部が強いですか。
A	今年度の全国大会には、陸上競技部(男女)・ソフトテニス部(男女)・文芸部・郷土研究部・SSC(スーパーサイエンスクラブ)・放送局が出場しました。北信越大会にはさらに多くの部が出場しています。詳しくホームページをご覧ください。
Q	運動部は経験者じゃないと無理ですか。
A	そんなことはありません。中学校での部活動とは異なる競技を選んで活動している七高生は多いです。サッカー部やバドミントン部、卓球部、陸上競技部などは高校から競技を始める人が毎年多くいます。またボート部や空手道部は、中学校にはあまりないのでほとんどの人が初心者です。高校から競技を始めた人でも全国大会や北信越大会に出場した先輩は多くいますので、魅力を感じる競技があればぜひチャレンジしてみてください。
Q	魅力ある部が2つあるのですが、2つ以上の部に入ることは可能ですか。
A	可能です。運動部を2つ以上兼ねることは難しいですが、運動部と文化部、あるいは文化部2つ以上の兼部は可能です。過去には文化部を3つ兼部して、部長として頑張った生徒もいます。
Q	七高の部活動はボランティア活動にも力を入れていると聞きました。
A	七尾高校では、部活動単位での「地域貢献ボランティア活動」を奨励しています。地域のゴミ拾いや雪かきなど、それぞれの部活動で自主的・計画的に取り組んでいます。部活動をとおして、「人間力」を高めることが最も大切なことだと考えています。