NTBだより

七尾市立七尾東部中学校
学校だより
第　１４　号
令和５年２月１０日発行

【学校スローガン】 Next Try & Brush up　七尾東部中ＧＩＦＴ

ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ http://cms1.ishikawa-c.ed.jp/nanaoj/
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ toubutyu@edu.city.nanao.ishikawa.jp

校内書き初め大会の結果（１月１０日）

	１年（不言実行）		２年（新たな目標）		３年（無限の可能性）	
金賞	林　由葵	中山心々優	打越　綾菜	木森　花	小松　良好	北橋　舞
	室木　美和	古川　愛々	達　萌々菜	國分　咲希	山本　怜	川端　りほ
銀賞	畑　美桜乃	飯山　結月	野澤　彩月	受川　羽琉	麻生　沙希	平野蓮太郎
	木下　心結	瀧川　千明	細徑　真央	山本　千尋	矢田　栞音	由本　結梨
	竹本　桃佳	川谷内星凪	山口　由珠	前田　莉瑠	山田　美海	田口　大晴
銅賞	大星美津樹	中谷　まい	桶田　倖誠	川口　瑛心	奥原　世梨	松山　愛梨
	小西　悠花	藤井　心愛	一瀬　羽南	橋本　海咲	川端亜衣那	上岸　祐也
	久保　葉琉	宮本　瑠々	浜高　奈々	北野　悠衣	川谷内聖菜	宮本　愛悠
	金村　美羽	堀　花梨	羽土　智貴	數根千咲子	木戸　花音	廣澤　仁愛
佳作	岡田　陽妃	坂井　実優	小中　詩那	坂口　友菜	伊豆　彩雪	受川　心優
	野口　翔	松江　鉄生	鳥本　崇仁	光長　心優	小崎　哲平	柴　野乃香
	大貝　香心	源内　悠月	山本　紗季	佐味　勇虎	橋本　啓汰	松島　千夏
	水口　怜	北方　叶夢	留木　斗聖	浜田涼太郎	山本　昌平	飯川　元貴
	一瀬　旭生	光長　拓未	宮本　ゆず	横川　天馬	千葉　姫	松木　緋音
	清水　恋	畠中　羽姫	大葭原　崚	川下　真央	基村　桃世	長尾　夏恋
	宮本　結衣	山本　果奈	堀　幸太郎	山本　美羽	板東　祐衣	村田　咲笑

【七尾市教育委員会からのお知らせ】

Let's call..　オアシスライン

TEL　0767－52－0783

受付時間：　13:00～16:00（月曜～金曜）

相談内容：悩んでいること、困っていること

＊匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

～親と子のなんでも電話相談室～

～オアシスライン担当～

ネット・スマホのある時代の子育て　（内閣府普及啓発リーフレットより）

～　保護者が 知っておきたい４つの大切なポイント　～

学習面での活用が一気に増えてきたインターネットやスマートフォン。コミュニケーションや息抜き等、生活をサポートする道具だからこそ、トラブルを避けて上手に使いこなすスキルを身につけてほしいものです。

○子供の主張、保護者の意見を出し合いわが家のルールを作ろう

新しく自分のスマホ、自分のゲーム機、自分のタブレットを持つときが、ルール作りのベストのタイミングです。ポイントは、親子双方が自分の意見をしっかり出し合うことで、お互いが納得し、双方が尊重できるルール作りをすることが重要です。ルールが守れなかったり、子供が成長したり、生活習慣が変わったりするタイミングで、ルールの見直しをすることも大切です。

○他律から自律へ

小学生、中学生、高校生と年齢が上がるにつれて少しずつ自分でルールを考えることができるようになっていき、大学生や社会人になると「自律」し、自分で管理します。わたしたち大人は、子供たちが少しずつ自律していけるように手を貸してあげましょう。

ポイント１　時間の長さだけではなく中身に着目！何にどのくらいつかっているのか一緒に確認

子供がどんな使い方をしているのか、内容と時間を把握することが大切です。どのカテゴリにどれくらい使ったかを確認するにはスクリーンタイム（iPhone）やデジタルウェルビーイング（Android）が便利です。利用時間や就寝時間を設定すれば、無意識の使い過ぎも防ぐことができますので、上手に活用しましょう。

ポイント２　ゲームプレイは保護者と一緒にプレイしなくなる時期こそ、しっかり見守る

保護者は、子供がどんなゲームをしているか知っておくとともに、対象年齢に達しているかを確認したり、スマホやゲーム機のペアレンタルコントロール機能を活用したりして、子供の安全利用を見守りましょう

ポイント３　SNS等でのいじめや誹謗中傷、どう対処すべき？　相談しやすい親子関係をつくりを

子供が一人で悩みを抱えないためにも、普段から「困ったら何でも相談にのるよ」と声かけをしましょう。相談されたときには、子供の話をじっくり聞いてあげ、「どうしたい？」と聞いてあげましょう。**誹謗中傷等のやり取りは、スクリーンショットなどで保存し、いつ何が起こったのかを明確に記録しておくと対応がしやすいです。**必要に応じて専門家にアドバイスを求めましょう。

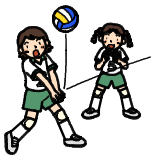
ポイント４　動画や写真は危険がいっぱい　動画や写真の投稿で注意すること

面白がって撮ったり、友人・知人の情報が含まれるものを投稿することで、不快感やトラブルを生むこともあります。どんな投稿がトラブル原因になるか親子で考えてみましょう。

◇県インドアソフトテニス大会（１月７日）
　女子団体　　ベスト１６
　１回戦　○七尾東部中　２－１　浅野川中
　２回戦　●七尾東部中　０－３　寺井中

◇第４０回全能登中学校交歓バスケットボール田鶴浜大会（１月１４日）
　男子　１回戦敗退　　●七尾東部中　３３－８９　羽咋中
　女子　１回戦敗退　　●七尾東部中　　４－８１　緑丘中

◇石川県中学校選抜バレーボール大会（１月２１日）
　女子　１回戦敗退　　●七尾東部中　０－２　浅野川中



◇能登地区中学校バレーボール１年生強化練習大会（１月２８日）
　女子　２位　　５チームによるリーグ戦　３勝１敗

◇第４２回石川県中学生選抜バドミントン大会（２月４日）
　女子団体　３位
　１回戦　○七尾東部中　２－１　南部中
　２回戦　○七尾東部中　２－１　高岡中
　準決勝　●七尾東部中　０－３　美川中
　男子団体　２回戦敗退
　１回戦　●七尾東部中　０－３　美川中