



一步前進！七尾東部中

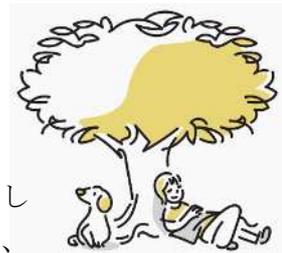
七尾市立七尾東部中学校
学校だより
第4号
令和6年7月1日

◎ レジリエンスとは

「レジリエンス」とは、困難をしなやかに乗り越え回復する力をいいます。もともと心理学用語だったようですが、コロナ禍によって注目され始めた言葉です。近年、大規模な災害や海外の紛争など、思いもよらない出来事が頻繁に起こるようになりました。これからの予測困難な時代を生き抜かなくてはならない我々にとって、レジリエンスを高めることが求められているわけです。

レジリエントな人（心の回復力がある人）の特徴とは・・・

- ・柔軟で多面的な思考力を持ち、目の前の状況に一喜一憂しない
- ・周囲との信頼関係を築くことが得意
- ・困難や失敗があってもチャレンジし続ける



なるほど、このような力が身に付けばよいということはわかります。ただしすべての人が可能かといえ、必ずしもそうとはいえません。人には得手、不得手があります。難しいことや困ったことがあれば一人で抱え込まず、遠慮なく人の助けを借りればよいのです（これもレジリエンスといえます）。学校では生徒同士にそのような関係が多くなればよいと考え、授業での学び合い活動やTobu's Talk（短時間グループアプローチ）等、さまざまな機会を通して仲間づくりに取り組んでいます。

七尾東部中三訓

「時を守り、場を清め、礼を正す」とは、哲学者・教育者の森信三が提唱した言葉です。「時を守り」とは、時間（期限）を守ることです。

「場を清め」とは、整理整頓と丁寧な清掃で生活する環境を清潔に保つこと。「礼を正す」とは、挨拶や返事、整った身なり、相手に失礼（嫌）なことをしないという解釈ができます。

この三つの教を七尾東部中の三訓として、校内に掲示します。学校における基本的な生活習慣として、日々心掛けることが大切となります。また、この三訓は生徒が大人になっても必要なことです。私たちは、多くの人たちとの関わりを通して生活していきます。相手のことを考えてどのような場面でも互いに気持ちよく過ごしていきたいものです。

三訓を生徒と教職員が共有し、よりよい学校を作り上げていきます。



高校説明会

6月21日（金）、2・3年生を対象とした高校説明会が行われました。当日は、近隣の公立、私立の7校の先生方を招き、各高校の特徴などについて説明していただきました。将来、自分が就きたい職業、その職業で必要となる資質・能力、それまでに身に付けておきたい力、自分のキャリア実現のために進学候補となる高校について考える機会になりました。ご家庭におかれても、お子様の進路について家族で相談する時間を積極的に設けていただきたいと思います。



防犯教室

6月26日(水)、七尾警察署の警察官を講師にお招きし、SNSにまつわるトラブル防止について話していただきました。生徒たちは、何気なく投稿してしまう写真から様々な情報が読み取られ、自分が被害者になってしまう危険性があることや、注目を浴びたい気持ちから投稿した写真や動画が炎上し、迷惑行為に至る事態になってしまう仕組みについて、熱心に耳を傾けていました。

SNSは本来楽しく便利なものです。加害者や被害者にならないためにも、生徒自身が理性と責任をもって利用してくれることを願っています。



全能登大会表彰記録

入賞おめでとう!

能登地区の各会場で、各校の選手による熱戦が繰り広げられました。学校での入賞報告会では、選手たちが賞状を掲げ、これまでの応援に対する感謝の言葉と7月開催の県大会への意気込みを語ってくれました。皆様の温かいご声援をお願いします。

◇バレーボール大会〔6月15日(土)、16日(日)〕 女子1位



◇卓球大会〔6月15日(土)、16日(日)〕 男子団体3位



男子個人ベスト8 松林 嶺、崎山 真也、伊豆 優咲
男子個人ベスト16 中島 智裕
女子個人ベスト16 中谷内 蓮珂、蓑川 佐菜

◇バドミントン大会〔6月15日(土)、16日(日)〕 男子団体2位



男子個人シングルス 2位 品川 慶太
男子個人ダブルス 3位 松江 鉄生・竹本遥喜
女子団体(七尾Jr) 1位
女子個人ダブルス(七尾Jr) 1位 木森 里・堀 彩夏

◇柔道大会〔6月15日(土)〕 男子81kg級 1位 水口 怜
男子50kg級 1位 古川 愛太朗



◇体操競技大会〔6月9日(日)〕 女子個人総合 1位 宮森 優來



◇水泳競技大会〔6月15日(土)〕 男子100m自由形 3位 末野 清史郎
100m背泳ぎ 2位 末野 清史郎
女子200m個人メドレー 1位 坂井 実優
400m個人メドレー 1位 坂井 実優



【七尾市教育委員会からのお知らせ】
Let's call.. オアシスライン
TEL 0767-52-0783

受付時間: 13:00~16:00(月曜~金曜)
相談内容: 悩んでいること、困っていること
*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

~親と子のなんでも電話相談室~



~オアシスライン担当~