



一步前進！七尾東部中

七尾市立七尾東部中学校
学校だより
第7号
令和7年12月1日

2学期を振り返り、次の一步へ

師走の風が冷たく感じられる季節となり、令和7年も残すところ、あとわずかとなりました。

2学期は、飛翔祭をはじめ、学校生活の中でも特に行事の多い学期でした。生徒たちは、一つひとつの活動に全力で取り組み、仲間と協力しながら多くの経験を積んできました。学習面においても、授業で自然に学び合う姿が見られ、自ら学ぼうとする意欲が育ってきています。特に3年生にとっては、いよいよ受験という大きな節目が近づいています。「継続は力なり」という言葉のとおり、寒さに負けず、心を温かく保ちながら、目標に向かって一步一步進んでほしいと思います。

また、1・2年生にとっても、2学期のまとめをしっかりと行い、自分の成長を振り返るとともに、来年に向けて課題を見つめ直し、よりよい一步を踏み出す準備をしてほしいと願っています。

表彰記録

入賞おめでとう！

◇能登地区中学校選抜バレーボール大会 女子2位

◇中能登町民バドミントンダブルス大会 女子初級3位 松木 美空 宮西 咲菜

◇氷見市卓球選手権大会 中学女子の部2位 簗川 佐菜

◇中学生学校給食献立コンクール 最優秀賞 細川 あこ

◇全国中学生人権作文コンテスト石川県大会 入選 高木 萌花 戸潤 遥華

◇七尾市人権擁護に関する標語 優秀賞 山田 成美 田本 琉稀 入選 田尻 千晃

◇七尾市男女共同参画社会づくりに関する標語 優秀賞 柳下 夕陽

◇七尾市ごみのポイ捨て防止PRポスター 中学校の部 金賞 山口 瑠唯 銅賞 木原 美玲

◇七尾市いじめ防止標語コンクール

最優秀賞 岡田 樹奈 優秀賞 松山 愛奈 橋本 陽菜 呉山 佳祐

◇七尾市税に関する標語 優秀賞 岡田 樹奈 中村 亜里沙 中野 心瑚 野崎 心陽 藤井 亮成
佳作 新田 虎太郎 高木 萌花 竹中 菜羽 道田 夏帆 宮本 雅貴

読書サロン（10/29）

育友会研修委員会が企画・運営する「読書サロン」が開催されました。研修委員やボランティアの皆さまによる朝の読み聞かせ活動では、各クラスで多彩なジャンルの本が紹介され、生徒たちは静かに耳を傾け、物語の世界に引き込まれていました。短い時間ながらも、心がほっとする温かなひとときとなり、読書への関心が高まるきっかけとなったようです。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



避難訓練（10/30）

昼休みに、火災を想定した避難訓練を行いました。今回は、授業時間ではなく自由に過ごしている時間に実施し、生徒一人ひとりが自分で状況を判断し、安全に避難する力を育てることをねらいとしました。校内放送を合図に、生徒たちはそれぞれの場所から体育館へ避難しました。多くの生徒が落ち着いて行動し、概ねスムーズに避難することができました。一方で、行動面で改善すべき点も見られました。今後も訓練を通して、自ら考え、安全に行動できる力をさらに育んでいきたいと思います。



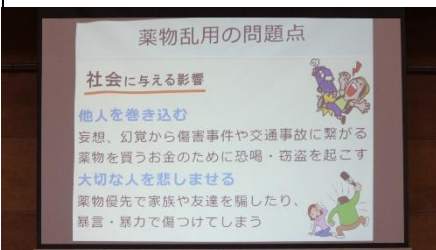
親子のホットとネット大作戦（11/7）

授業公開日に、「親子ホットとネット大作戦」と題して、スマートフォンの使用について考える集会を行いました。集会では、夜21時以降の使用が睡眠に必要なメラトニンの分泌を妨げ、心身の不調につながる可能性があること、また、長時間の使用やマルチタスクが学力や脳に悪影響を与えること、さらに、使用を抑えることで脳の機能は回復することが分かっていると説明がありました。保護者の皆様には、使用時間やルールについてぜひご家庭で話し合い、子どもたちの健やかな生活を支えていただければと思います。



薬物乱用防止教室（11/17）

七尾警察署の協力のもと、2年生を対象に薬物乱用防止教室を実施しました。講座では、薬物乱用の意味や心身への影響、国内外の現状について学びました。特に大麻の乱用が増え、検挙者の約7割が20歳代以下という深刻な実態が紹介されました。近年は県外や海外で薬物に接する機会が身近に潜むこともあり、甘い誘いに巻き込まれる危険が高まっています。講師からは、正しい知識を身につけておくこと、誘いに惑わされず、はっきり断ること、そして日頃から警戒心を持つことの大切さが強調されました。



【七尾市教育委員会からのお知らせ】

Let's call.. オアシスライン

TEL 0767-52-0783

受付時間：13:00～16:00（月曜～金曜）

相談内容：悩んでいること、困っていること

*匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

～親と子のなんでも電話相談室～



～オアシスライン担当～