



スクールカウンセラーだより 2023

七尾市立七尾東部中学校

2月号

寒くなったり、暖くなったりをくり返しながら、本格的な春に向かっていきます。
今回は、『しなやかな心を育む サポーターに気づく②』について紹介します。



今後の来校予定 * (火) (金) 午後1時半~4時半
2月28日 3月3日・7日・14日

今年度最後です。

サポーターに気づこう② * 前回は家族でしたね。

あなたの身のまわりにいる大人もあなたの強力なサポーターです。子どもの力だけでは解決できそうにない心配事は、大人に相談しましょう。学校の先生は、家族以外で、あなたのいちばん身近にいる大人です。勉強を教えてくれたり、いろいろな学習体験をさせてくれたり、あなたがよりよく生きられるように、ときにははしかってくれます。あなたが困っていれば、相談にのってくれます。そのほか、塾や習い事の先生、運動クラブのコーチ、親せきのおじさん、おばさんなど、あなたを助けてくれる人はたくさんいます。家族以外の大人は、家族とはちがった立場であなたをサポートしてくれます。たくさんの大人から学ぶことで、あなたの世界はどんどん広がっていきます。

サポーターの絵(イラスト)を書いてみましょう

- ① まん中に自分の顔と名前を書きます。
- ② まわりに自分を支えてくれる大人の顔と呼び名を書きます。



自分を支えてくれるサポーター (身のまわりの大人)