



●自転車事故を防ごう!!

自転車には危険がいっぱいあります!残念なことに、自転車によるけがや接触事故が多々発生しています。 もう一度、自転車の乗り方を見直してみましょう。

交差点では信号と一時停止を守って安全確認

止まれの標識や、道路に 「止まれ」と書いてあるとき は、必ず止まって安全を確認 しましょう。左右が見えにく い交差点を通るときは、しっ かり左右の安全を確認しまし ょう。



併進走行

他の自転車と並んで 通行することは できません。



自転車に乗る時はヘルメットをかぶる

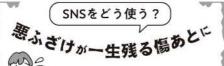


あご紐をしっかり つけることが大切!

車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

自転車は、車道の左側を通ることが決まりですが、子供 (13 歳未満)が自転車に乗るときは、歩道を通ることが できます。車道を通るときは、左側を通ります。

歩道は歩いている人が優先です。歩道を通るときは車道 側に寄って通行し、歩いている人の妨害になりそうなと きは止まりましょう。



飲食店で悪ふざけをした動画を SNS上に投稿。動画はあっという 間に拡散し、大問題に…。

これは実際にあったお話です。 どうしたらなくなるか、考えてみましょう。

やろうという子がいたら…

誘いにはのらず「ダメ!」と 注意して止める。

投稿されたものを見たら…

自分が拡散しないように気をつける。 知り合いが投稿していたら、 すぐに削除するように伝える。

ネットにアップされた 情報は、ほぼ消せません。 未来の自分を苦しめないように。



歯周病を防ごう! 歯みがきのコツ

歯垢がたまりやすい場所は、特にていねいにみがきましょう



45°の角度であて、 歯ぐきをマッサージするように



毛先が歯と歯の間に届くように。 デンタルフロスも使おう

は dutoはかり 食べら子 は dutoはかり 食べら子 は dutoはかり 食べら子 は dutoがそか 環ルな子

●6月の健康診断のお知らせ

耳鼻科検診	6月 9日(金) 14時00分~ 23H/24H/31H
	6月15日(木) 13時30分~ 1年生/21H/22H
	6月 9日(金) 14時00分~ 23H/24H/31H 6月15日(木) 13時30分~ 1年生/21H/22H 6月16日(金) 14時00分~ 32H/33H/34H
眼科検診	6月13日(火) 13時30分~ 13H/21H/22H
尿検査	6月14日(水)登校後提出 (二次検査のみ)