

## ●歯科検診の結果から

0

100%



- ・歯科検診の時に特に問題が見つからなかった人は、むし歯なし46.5%、治療済み30.8%でした。
- ・経過観察、受診が必要な人は22.7%。歯の表面に歯垢が多少付着している人が気になります。

ていねいな歯みがきを心がけましょう。また、かかりつけ歯科医院にて継続的な指導を受けることをお勧めします。

### STOP! 歯周病

健康な歯を守ろう

むし歯なし 46.5%

健康な状態

- 歯ぐきの色はうすいピンク
- 歯ぐきに弾力があり、引き締まっている

歯と歯ぐきの間に大きな溝はなく、歯周病菌が入り込むのを防いでいます

歯周病菌は酸素が苦手。酸素の少ない歯と歯ぐきの間を狙っています

いつまでも健康な歯

健康な歯

歯肉炎

- 歯と歯ぐきのさかいめが赤くはれる
- 歯みがきで血が出る

歯垢が歯と歯ぐきの間にたまって、炎症を起こします

一生懸命歯みがきをしたり正しい治療を行えばまだ健康な状態に戻れます

歯を失くす原因で一番多いのは、実はむし歯ではなく歯周病。なんと約80%の大人がかかっているとも言われています。

毎日しっかり 歯みがき

歯周病の原因になる歯垢をきちんと落とすことが予防の第一歩。みがき残しの多いところに1本ずつていねいに。

みがき残しが多いのはココ!

- 歯と歯の間
- 歯と歯ぐきのさかいめ
- 奥歯が噛み合うところ

定期的 に 歯医者さんへ

どんなにがんばって歯みがきをしても、とれない汚れはあるもの。1年に1～2回は歯医者さんにチェックしてもらいましょう。

早めに見つければ治すこともできます

## ●視力検査の結果から

- ・A (1.0 以上) 29.0% (令和3年度七尾市中学校 36.8%)
- ・メガネ、コンタクトレンズを使用している 44.2%



学校や家庭でデジタル端末を日常的に利用する機会が増えています。その為、近視の発症、進行が懸念されています。保健だよりの裏に「デジタル画面を見る時は(日本眼科医会)」を載せました。目を守るための正しい知識を少しずつ身につけていきましょう。

コンタクトレンズは、直接眼球に触れて使用するため、高度管理医療機器に指定されています。処方されたコンタクトレンズによる不具合が生じていないかどうかを確認するために定期的な眼科受診が大切です。



参考

- ・令和3年度学校保健要覧(七尾市教育委員会)
- ・日本眼科医会 HP
- ・石川県歯科医師会 HP



## ●6月の健康診断のお知らせ

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 眼科検診 | 6月7日(火) 13時30分～<br>14H/21H/22H |
| 尿検査  | 6月14日(火) 登校後提出<br>※2次検査のみ      |