

# 3年学年便り

七尾市立七尾東部中学校  
第3学年 No. 4  
2025年6月27日

## 1学期を振り返って

あっという間に1学期が終わろうとしています。あなたはこの1学期をどのように振り返りますか。最高学年となったこの3ヶ月は勉強、部活動、生徒会活動、行事にと忙しい毎日だったと思います。楽しかったこと、嬉しかったこと、つらかったこと、くやしかったことなど一つひとつの経験が大切な宝です。そして1学期を終えて迎える今年の夏休みは、これまでの夏休みとは違うということをしっかり認識してください。11月以降、進路を決める上で大切な実力テストが3回行われますが、勉強を始めてその勉強の成果が表れるのに3ヶ月かかると言われています。ということは、遅くともこの8月から取り組まなければならぬことになります。「夏を制する者は受験を制する。」と言われるゆえんです。

### 【有意義な夏休みにするために】

#### 1. 規則正しい生活をこころがける

朝起きる時間をしっかり決めておこう！きちんと起きるために夜更かし厳禁です！

#### 2. 計画に基づいて学習に取り組む

目安の日を設定しよう（自分に必要なことは何か、いつ何をするのか、はっきりさせる）

#### 3. 苦手な教科の復習に取り組む

夏休みの宿題をただこなすのではなく、苦手な部分の克服のために有効に使おう！

## 学年交流会

6月24日（火）に本校体育館で学年交流会が行われました。協力することの大切さを味わい、友だちの良さに気づくことをねらいとして、フォーメーションバトルとピンポンバランスリレーの2種目を行いました。どのクラスも男女関係なく楽しみながら活動する姿がとても素敵でした。



## ☆7月の行事予定☆

1	火	生徒会一斉委員会
2	水	口座振替日
3	木	部活動卒業アルバム写真撮影
4	金	漢字検定、部活動卒業アルバム写真撮影
6	日	英語検定二次、北信越中学生なぎなた大会（長野県松本市）
8	火	シェイクアウトいしかわ
12	土	通信陸上大会、県大会
13	日	通信陸上大会、県大会
18	金	給食終了、大掃除、終業式
19	土	県大会、県吹奏楽コンクール、石高等体験入学
20	日	県大会、石高等・七尾東雲高校（演劇科）体験入学
21	月	県大会
23	水	通知表渡し（午前）
24	木	通知表渡し（午前）、鹿西高校体験入学
25	金	金沢桜丘・羽咋高校体験入学
29	火	七尾高校体験入学
30	水	鵬学園高校体験入学

## 通知表渡しについて

7月23日（水）、24日（木）は通知表渡しが行われます。通知表渡しの詳細につきましては、先日担任からお子様を通じてお知らせしておりますので、ご確認をお願いいたします。また、日程の変更等につきましても、分かり次第担任にご連絡いただければ幸いです。

## 高校説明会

6月27日（金）に本校体育館で高校説明会が行われました。近隣の高校の先生方をお招きして、各校の様子や特色についてお話しいただきました。インターネットで調べるだけではわからなかったことを、スライドや動画で見ることで、新たに興味をもつこともできたようです。夏休みから始まる体験入学では、自分で多くのことを確かめてきてください。