

# スクールカウンセラーだより 2022



七尾市立七尾東部中学校

4月号

## 本年度もよろしくお願ひします。

本年度も七尾東部中学校のスクールカウンセラーとなりました藤森敦子と申します。よろしくお願ひします。スクールカウンセラーだよりは、月1回のペースで発行し、心の健康について種々のことを紹介していきます。

### 自己紹介

2019年の3月まで金沢市の小中学校に養護教諭（保健室の先生）として働いていました。大学・大学院で心理学や臨床心理学を学び、学校心理士の資格を活かして生徒・保護者との相談活動や、ストレス関与が考えられるいじめ・不登校などの予防教育としてストレスマネジメント教育に力を入れたりしていました。スクールカウンセラーとして本校は3年目となり、心理職の国家資格である公認心理師に登録して活動しています。



**来校予定日 対象:生徒・保護者 \*原則として(火)・(金) 午後1時半～4時半**

**4月:12日・15日・19日・22日・26日**

**5月:10日・13日・17日・20日・27日・31日**

## 相談などお気軽にお声かけください。

生徒や保護者のみなさんで、何かお話をしたいことがありましたら、担任の先生や圓山先生を通してお知らせ下さい。「何に悩んでいるか、困っているか」などを言葉にすることで、解決の糸口がみえてくることがあります。お気軽にご相談ください。