



今月の給食目標 「規則正しい食事をしよう」

山王学校給食センター9月号
就校は学校給食摂取基準を自安に作成しています。これは中学生の発育、健康維持のために目標・自安となる1日の栄養量の1/3を基本としつつ、カルシウムなどの不足が考えられる栄養素は多めに、ナトリウムは少なめに設定して提供しています。