

# スクールカウンセラーだより

令和3年



七尾市立七尾東部中学校

4月号

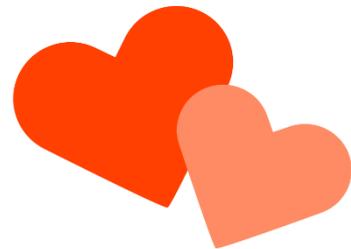
## 本年度もよろしくお願ひします。

本年度も七尾東部中学校のスクールカウンセラーとなりました藤森敦子と申します。よろしくお願ひします。スクールカウンセラーだよりは、月1回のペースで発行し、心の健康について種々のことを紹介していきます。

### 自己紹介

2019年の3月まで金沢市の小中学校に養護教諭（保健室の先生）として働いていました。大学・大学院で心理学や臨床心理を学び、学校心理士の資格を活かして生徒・保護者との相談活動や、ストレス関与が考えられるいじめ・不登校などの予防教育としてストレスマネジメント教育に力を入れたりしていました。前年度より、心理職の国家資格である公認心理師に登録し、活動しています。

趣味は、茶道と山登り、出身は七尾市中島町です。



**在校予定日 火曜日・金曜日 午後1時半～4時半 対象:生徒・保護者**

**4月:13・16・20・27・30日**

**5月:11・14・18・25・28日**

**相談などお気軽にお声かけください。**

もし、何かお話などしたいことがありましたら、担任の先生や圓山先生にお伝えください。「何に悩んでいるか、困っているか」などを言葉にすることで、解決の糸口がみえてくる場合があります。お気軽にご相談ください。