



# 明るく、元気に、 さわやかに

七尾市立七尾東部中学校  
第1学年 No.2  
2020年4月16日(木)

## 予期せぬ臨時休業、1週間ぶりの再会に感謝！！

皆さんが七尾東部中学校へ入学して3日後に、予期せぬ臨時休業をすることになりました。入学後、学級や集会での皆さんの態度がしっかりしていたので、本当に学習をするのを楽しみにしていましたが、残念ですね。皆さんもこの不自由な状況の中で我慢して過ごしているのは大変素晴らしいことだと思います。今後もストレスがたまることもあると思いますが、運動や家庭学習、趣味などをしながら規則正しい生活を送って心も体も健康に過ごしてください。

## ピンチはチャンス！先生達のおすすめ家庭学習

学校でみんな一緒に勉強が出来ないのは残念ですが、このピンチをチャンスととらえて、たっぷりある時間を使って日頃出来ない家庭学習をしてみてください。

1年生担当の先生に、どんな家庭学習が出来るか考えてもらったので、参考にしてください。早く宿題を終わらせ自分だけの家庭学習に取り組んでみてください。

臨時休業中、学校からの宿題をするのはもちろんです。それに加えて新聞や本を読んだり、お手伝い（清掃、洗濯、調理など）をしたり・・・家の中にも自己教育力をUPさせてくれるチャンスがたくさんあります。自分を高めて立派な中学生、そして大人に成長しましょう。

一瀬 基子

テレビ（Eテレ）で復習しよう。月曜日～金曜日の朝9時すぎから1時間ほど小学校3年生くらいからのいろいろな教科の学習番組を放送しています。（今だけです。）まず、朝ご飯を食べて、少しからだを動かしてテレビを見て宿題をする。というような自分のきまり事を作って規則正しい生活をすることをおすすめします。

舟塚 幹子

科学研究をする！

例）

- ・植物・動物を育て、観察日誌をつける。
- ・ミョウバンの結晶作り・観察
- ・光る泥団子づくり・観察

（興味ある人は登校日の放課後、外先生まで来てください。）

外 憲志

英語の辞書と仲良くなるといいですよ。和英辞典をいつも持ち歩いて、知りたい単語を調べて、調べた単語は付箋を付けたり、蛍光ペンでチェックしてください。

峪 久嗣

七尾東部中学生として実感できるのは校歌を歌えることだと思います。今、自宅でできることとしては皆さんが入学式でもらったパンフレット（ピンク色）に校歌の歌詞が載っています、1日1度で良いので音読してノートに書いてみませんか。3題あるので1日1題ずつでも良いと思います。“校歌の歌詞が書けるか”テストも実施しています。ファイトです。

福井 三佳

You Tube や DVD で動画を観ることが多くなっていますか？それなら今こそ動画を英語で観ることをおすすめします。（例えば、スポンジボブ、ディズニーアニメなど）

諸岡 京子



北國新聞なら「地鳴り」中日新聞なら「発言」「10代のVoice」を読んでみませんか。読者投稿のページです。例えば「地鳴り」には年長さんから高校生までの投稿が毎日掲載されています。ネットニュースなどで、一目で情報を得るのとは違うニュースの読み方ができます。投稿の宛先も載っています。電子メールでも送れます。掲載されたらテストで思った通りの点数がとれたときとはまた違う自信がつくと思います。

坂井 重成

漢字やことわざなどを覚えるチャンスです。知ってるつもりでも、いざ書こうと思ったら書けない漢字や意味の説明できないことわざや四字熟語とかがあってありますよね。いっぱい覚えて賢くなりましょう。

遠藤 侑真

## 次の1年生登校日は4月23日（木）

次の学年登校日にはまた皆さんの元気な顔を見せてください。そして明るく、元気に、さわやかな挨拶をみんなでしましょうね。明るく、元気で、さわやかな集団になってほしいので、それをそのまま学年便りの名前にしました。

持ってくる物

- 生活ノート
- 計画表
- 課題（漢字マスター、社会）
- 育友会資料承認について
- 部活動希望調査