



## 今月の給食目標 一人を守って食事をしよう」

**山王学校給食センター5月号**  
献立は学校給食摂取基準を目安に作成しています。これは中学生の発育、健康維持のために目標・目安となる1日の栄養量の1/3を基本としつつ、カルシウムなどの不足が考えられる栄養素は多めに、ナトリウムは少なめに設定して提供しています。