

新しい学年が始まりましたね。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。そして、4月は年度初めて、行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように、休む時間もしっかり取りましょう。何をするにも健康が基盤になります。新年度を楽しく過ごせるように、保健室からもみなさんの健康づくりを精一杯サポートします。

●保健室の利用について



●学校医の先生方を紹介します。

内科	魚岸先生	(うおぎし医院)
内科	北村先生	(北村病院)
歯科	石垣先生	(いしがきファミリー歯科)
歯科	浜岸先生	(浜岸歯科)
眼科	清水先生	(清水眼科医院)
眼科	山本先生	(やまもと眼科クリニック)
耳鼻科	山田先生	(恵寿総合病院)
耳鼻科	八尾先生	(能登総合病院)
薬剤師	山本先生	(コトブキ薬局)

先生方にお会いしたら
気持ちのいい
あいさつを

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをしてくださいます。また薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。

●4月の健康診断のお知らせ

身体測定	体育の時間に測定
視力検査 聴力検査 クラス写真	4月10日(木) 3限目 3年生 4限目 2年生(聴力なし) 5限目 1年生
内科検診 (13:30~)	5月1日(木) 31H/32H 5月8日(木) 1年生/21H/かさほ 5月9日(金) 33H/34H 5月28日(水) 22H/23H
歯科検診 (13:30~)	5月12日(月) 1年生/21H/22H/かさほ 5月22日(木) 23H/31H 5月29日(木) 32H/33H/34H

※かがやき、さわやか、ほほえみ→かさほ

●『保健調査票』

『結核検診問診票/運動器検診問診票』

の提出をお願いします。

お子さんの健康状態を知り、学校での健康管理や健康診断の資料として役立てるためのものです。

該当する学年の欄の記入をお願いします。

- ・2、3年生の提出メ切は
4月10日(木)
- ・1年生は提出済です。

<視力検査について>

- ①全員、裸眼視力を測定します。
- ②メガネ、コンタクトレンズの人は、矯正視力も測定します。
・必ずメガネを持ってくる。
・コンタクトレンズの人はメガネで登校し検査後装着する。

4月から保健室の担当をします、菊田といいます。よろしくお願いいたします。