



## ●内科検診・運動器検診のお知らせ

月日	時間	校医の先生	クラス	
7月 2日 (木)	13:30~	魚岸先生	1年1組	13:30頃~ 男⇒女
			1年2組 (さわやか)	13:45頃~ 女⇒男
			1年3組 (ほほえみ)	14:00頃~ 男⇒女
			1年4組	14:15頃~ 女⇒男
			2年1組	14:30頃~ 男⇒女
			2年2組	14:45頃~ 女⇒男
7月 6日 (月)	13:30~	北村先生	前回欠席者	
			3年1組 (さわやか) 3年2組	13:30頃~ 男⇒女 13:50頃~ 女⇒男
7月 10日 (金)			前回欠席者 2年3組 2年4組 (さわやか)	13:30頃~ 男⇒女 13:50頃~ 女⇒男
7月 13日 (月)			前回欠席者 3年3組 3年4組 (ほほえみ)	13:30頃~ 男⇒女 13:50頃~ 女⇒男

○会話を控え、マスク着用で廊下に間隔をあけて並びます。

○保健室でも、会話を控え、間隔をあけ並びます。

○前日はお風呂で体を洗って清潔に。

○校医さんは聴診器を胸に当てて心臓や呼吸の音を聞くため、静かに検診を受けます。

○前回欠席者は、次の5限後の休み時間に保健室前に整列してください。検診を受けます。

静かに、すばやく検診を受けましょう。

## ●身の回りの清潔に気をつけよう

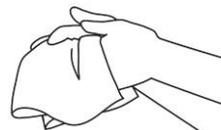
**つまめ**は、物を持ったり、指先を守ったりするためになくてはならないものですが、伸び過ぎは危険です。つまめが伸びていると、友だちに当たってけがをさせたり、指先が何かにぶつかった時、つまめが折れて痛い思いをすることがあります。

★伸び過ぎサインを  
チェック



手のひら側から指先を見たとき、つまめがはっきりと見えたら、伸び過ぎのサインです。1週間に1度はチェックして、伸びていたら切りましょう。

**ハンカチ**は、手洗いには欠かせません！せっかく洗っても持っているハンカチが汚れていると無意味です。清潔なハンカチをポケットに入れて持ち歩きましょう。



**下着**は、臭いの原因となる汗や汚れを吸い取り、服の中の温度を下げます。涼しい時は、保温の役目も果たす優れたものです。綿100%の物がおすすめです。





健康診断

# 内科検診では、 こんなことを調べます

心臓や肺、気管支に  
異常がないかを調べます



聴診器を胸にあてて、  
心臓や呼吸の音を聞きます

貧血ではないかを  
調べます



下まぶたをめくります

胸の骨や背骨の形に  
異常はないかを調べます



胸や背中をみます

栄養状態や皮ふの病気が  
ないかを調べます



皮ふをさわります