

2年 学年便り

第2学年 No.13

2024年 1月29日

いよいよ3学期スタート！！

能登半島地震により被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。

新たな年、2024年が始まりました。元日に大きな揺れに突然襲われ、先生たちはとても心配していましたが、22日(月)に学校を再開した時、不安を抱えながらも元気な姿を見ることができ、安心しました。無理せず、できることから始め、寄り添い、支えあって乗り越えていけたらと思っています。

これまでの日常が戻っていない状況ですが・・・いよいよ今年、みなさんは、七尾東部中の最高学年になります。3学期はそのための準備の学期となります。気持ちを新たに目標に向かって努力して欲しいと思います。また、3学期は学習のまとめの学期でもあります。授業に集中して取り組む、スタプロを毎日出すなど、ひとつひとつのことを確実にやり、力を積み上げていきましょう。2年生の3学期は、3年生の0学期という意識のもと、明るく、元気に、自ら考えて行動し、学級や生徒会の活動などを通して、学校や学年のレベルを上げていってください。

ストレス反応は、いつもと違うショックを受けたときの自然な反応です。



誰にでもある、あたりまえの反応です。しかし、反応の強さや表れ方は人によって違います。

安全で安心できる生活を続けているうちに、徐々におさまっていきます。



生活のリズムを整えたり、リラックスできることをしたりして、自分でできることをやってみましょう。

「書き初め大会」しました♪

1月24日に校内書き初め大会が行われ、練習が十分にできなかった生徒もいましたが、真剣に取り組む姿が見られました。



〔金賞〕	中山 心々優	中山 心輝	林 由葵	瀧川 千明
〔銀賞〕	木下 心結	山本 あい	山本 果奈	受川 心咲
	室木 美和	源内 悠月		
〔銅賞〕	大葎原 汐乃	小崎 ひかり	辻口 満月	久保 葉琉
	島崎 琳音	古川 愛々	宮本 夢奈	川上 華
	関軒 百恵	畠中 羽姫	森 結彩	

