

七尾東部中学校生徒の心得

【服装規定】

1 制服

(1) 学生服

- ・ 黒色詰襟標準学生服。
- ・ ベルトは黒。幅は、2.5 cm～3.5 cmとし、余分な穴や金飾りのないものとする。

(2) セーラー服

- ・ 紺色セーラー服。
- ・ 紺色ひだスカート、または紺色ズボン。スカートの場合は膝頭が隠れる丈とし、ズボンの場合はベルトをつける（ベルトは学生服と同様の規定とする）。

2 名札（校章・組章は不要）

- ・ 胸ポケットにクリップでつける。学校内で保管し、登下校では名札はつけない。

3 学生カバン

- ・ 原則として、指定された学生カバン、セカンドバッグで通学する。
- ・ 部活動で一括購入したバッグの使用を認める。
- ・ 上記以外のカバン（シューズバッグを除く）を使う場合は、学校の許可を得ること。

4 頭髪

- ・ 清潔感があり、中学生らしい品位を損なわないものとする。
- ・ ワックス等の整髪料をつけたり、染髪・パーマをしたりしない。
- ・ 学習や活動に支障が生じないように、髪が長い（肩にかかる）生徒は、黒等のゴム等で結ぶ。

5 ソックス、タイツ

- ・ ソックスは白色、黒色、紺色とする。
- ・ タイツを着用する場合は黒色とする。

6 通学用シューズ

- ・ 通学用シューズは、学校指定のものとする。
- ・ 天候が悪い場合は、長靴等の使用を認める。派手なものや飾りのついた華美なもの、高価でないものとする。
- ・ 名前はシューズの内側に書く。

7 防寒着、防寒具について

- ・ ウインドブレーカー等、部活動で揃えたものについては、それを着用してもよい。
- ・ 部活動で揃えたもの以外を着用する場合は、高価・華美でないものとする。
- ・ 寒い時期は学生服・セーラー服の下にトレーナーを着用してもよい。裾や袖口から出ないように着用する。色は白、黒、紺、灰を基調とした無地のものとする。ただし、制服を脱いだ時は、白カッターシャツとする。
- ・ マフラーをはじめとした防寒するものを着用する場合、華美な色や高価でないものとする。部活動で一括購入したものは、上記に関係なく着用してもよい。
- ・ カーディガンの着用は認めない。
- ・ 授業中や休み時間などは、原則として防寒着や防寒具を着用しない。

8 その他

- (1) 登下校時は必ず反射たすきをつけ、カバンを正しく持つ。
- (2) 学生服・セーラー服下等
 - ・学生服の下はカッターシャツ。
 - ・セーラー服の下はVネックシャツ（セーラー服下）を着用する。ただし、気温に応じて長袖シャツを着用する場合は、白、黒、紺、灰を基調とした無地のものとする。
 - ・学校生活では、学生服・セーラー服を着用する。
- (3) 学校生活に不必要なものは持ってこない。
 - ・電子機器、玩具、マンガ、菓子類等
 - ・財布、お金（小銭程度は認める）

- ・規定に違反している場合はその場で指導しますが、違反が著しい場合は一旦帰宅させることもあります。
- ・不要物の持ち込みは、原則一時預かり、保護者返却としています。

【校内生活について】

登 校 ・ 朝 学 習	<ol style="list-style-type: none"> ① 始業時刻に余裕をもって登校する。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 8：10までに教室に入り、学習を始める。 ・ 8：15のチャイムで遅刻扱いとする。 ・ 遅刻者は、遅刻の旨を職員室に伝えてから教室に入る。 ・ 登校後、忘れ物等で帰宅する場合は、必ず先生に申し出る。 ② 自転車に乗る時は交通規則を守り、必ずヘルメットを着用する。違反者は1週間の自転車通学停止とする。また、交通法規の著しい違反行為者は自転車通学を禁止とする。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 自転車は車道の左側を1列走行。 ・ 交差点では一旦停止を徹底する。 ・ 自転車は、駐輪場の決められた場所に整え、鍵を掛ける。ヘルメットは玄関に持って入る。 ・ 降雪時、積雪時、路面凍結時は自転車で登校してはいけない。 ・ 歩行者は、右側を2列又は1列で通行を心がける。 ③ 『先あいさつ』、『止まってあいさつ』を心がける。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 友達同士のあいさつと先生方や来客者へのあいさつは区別する。 ④ 玄関の整頓 <ul style="list-style-type: none"> ・ 傘やヘルメット、レインコート等は雨具掛けに掛ける。 ・ 下駄箱に入れるシューズ類は、下駄箱の外枠にかかとをそろえて入れる。 ⑤ 私物の整頓 <ul style="list-style-type: none"> ・ 教科書類は机の中、カバンは自分のロッカーに中に入れる。 ・ ロッカーの上や暖房機の上には私物を置かない。 ⑥ 静かに朝の学習に取り組む。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 8：10までにカバンをロッカーに入れて着席し、学習を開始する。 ・ 8：15に朝の短活が始まる。
授 業	<ol style="list-style-type: none"> ① チャイムが鳴るまでに準備をし、チャイムとともに授業を始める。 ※授業に遅れた際は、理由を申し出る。 ※保健室に行く際は、緊急の場合を除き、担任か授業者に申し出る。 ② 会長の号令で授業を始める。「起立・気をつけ・お願いします・(全員で) お願いします・お辞儀・着席」を正しい姿勢で実施する。 ③ 終業は始業と同じく、「起立・気をつけ・ありがとうございました・(全員で) ありがとうございました・お辞儀」を正しい姿勢で実施し、授業者の指示で解散する。 ④ 呼ばれたら返事をして立ち、正しい言葉遣いで発表する。 ⑤ 忘れ物は、授業前に申し出る。 ⑥ 授業中の立ち歩きはしない。やむを得ず席を立つ場合は授業者に申し出る。 ⑦ プリントをもらう時は「ありがとうございます」と言い、渡す時は「どうぞ」と声をかける。 ⑧ 授業中の廊下歩行は、静かにする。

<p style="text-align: center;">休 憩 時 間</p>	<p>① 教室移動は休憩時間中に行い、他学年の教室の前は通らない。</p> <p>② 教室移動の際は教室を整備する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電気を消し、出入り口を閉める。 ・椅子を入れ、机を整頓する。 ・机の上に物を置きっぱなしにしない。 ・体育の着替え後は机上、またはロッカーに整えて置く。 <p>③ 特別教室等を使用した際は、電気を消して退出する。</p> <p>④ 当番は授業終了後すぐに黒板を消し、次の授業に備える。</p> <p>⑤ 次時の準備をしてから休憩する。</p> <p>⑥ 廊下は静かに歩行する。廊下や希望の広場、玄関を走り回らない。</p> <p>⑦ 他の教室や特別教室には出入りしない。</p> <p>⑧ 職員室等の出入りは正しくする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「失礼します。」(礼)「〇年〇組〇〇です。」「〇〇先生に用があつて来ました。」 ・(立ち止まって振り返る)「失礼しました」(礼) <p>⑨ トイレ、玄関をたまり場としない。</p>
<p style="text-align: center;">給 食</p>	<p>① 準備は係で協力して速やかに取りかかり、15分以内で済ませる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・配膳係はエプロン、頭巾、マスクを着用する。前髪は頭巾に入れる。 ・配膳は、担当班が廊下で行い、担当班が配布する。 ・配膳前には教卓と配膳台を拭く。 ・盛り付けは分量を考えて配りきり、食缶には残さない。 <p>② 配膳係以外はすぐに手を洗って着席し、静かに待つ。</p> <p>③ 「いただきます」からは黙食とする。</p> <p>④ 配られた分は残さず食べる。</p> <p>⑤ チャイムが鳴るまでは、むやみに立ち歩いたり教室を出たりしない。</p> <p>⑥ 当番は、給食終了5分以内にワゴンを返す。</p>
<p style="text-align: center;">清 掃</p>	<p>① 服装を整えて、速やかに清掃に取りかかる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学生服の生徒はカッターシャツ、または学生服で行う。 ・セーラー服の生徒はリボンを取ってもよい。スカートの生徒はハーフパンツにはきかえる。 ・シャツは入れる。 <p>② 係分担に従い、協力して取り組む。</p> <p>③ 清掃は黙働を基本とし、担当の先生のチェックをもらってから反省会をして終わる。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・清掃用具を正しく使用し、整頓して保管する。(雑巾は洗濯ばさみで椅子の下に掛ける) ・金曜日はゴミを出す。
<p style="text-align: center;">終 礼 ・ 下 校</p>	<p>① 他の教室に迷惑がかからないように下校する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・終礼後15分以内に教室を出る。 ・宿題や課題が未提出の生徒は担任や教科担任に報告し、指示を受ける。 <p>② 教科書等は所定の場所に整頓する。</p> <p>③ 当番は教室内の整理整頓をし、担任に報告する。</p> <p>(机・椅子の整頓。窓と出入口の戸締まり。カーテンを束ねる。)</p> <p>④ カバン等は部活動場所へ持って行き、部活動後は教室には戻らない。</p> <p>⑤ 部活動の着替えは指定の場所で着替える。</p> <p>⑥ 完全下校時刻は17:45とする。</p> <p>⑦ 下校後は速やかに帰宅し、途中で友人宅への寄り道や商店での買い食いをしない。</p>

その他

- ① 保健室に行く際は、担任、または授業担当に伝える。
 - ・保健室での休養は原則として1時間。回復の兆しが見えない場合は早退。
- ② 保健体育科の授業を見学する際は、見学カードを記入し、授業担当教員、担任に確認してもらう。
- ③ 自分の持ち物に名前を書く。
- ④ 私物は全て教室ロッカーに入れ、ロッカーの上には私物を置かない。
- ⑤ 服装に関わるものは生徒指導部で準備する。
 - ・大ボタン50円、裏ボタン30円、小ボタン30円、反射たすき110円
- ⑥ 緊急時や特別な場合以外、ベランダや弥生の広場、青雲の広場に出ない。
- ⑦ 学校外の生活（トラブルや事故を防ぐために以下のことを守ってください。）
 - ・生徒同士の外泊を禁止する。（以下「生徒同士」は「保護者の同伴なし」の意味）
 - ・生徒同士での外出は原則19時まで（冬季は18時まで）とする。
 - ・生徒同士でゲームセンターやカラオケボックス、漫画喫茶などへは行かない。
 - ・危険玩具（火薬類、モデルガン等）や火気、薬品等を用いた遊びをしない。購入しない。
 - ・生徒同士で飲食店に行かない。（持ち帰り利用はその限りではない）
 - ・生徒同士で、保護者の了解なく校区外に行かない。
 - ・自転車乗車時はヘルメットを着用する。