

参加費
無料

ひきこもりに関する
本の紹介コーナー
もあります！



ひきこもり経験者・支援者によるアカペラライブ&講演会

自分らしく生きることができる社会を目指して

2025年

日時

12月3日（水）13:30～15:30 開場 13:00

会場

石川県立図書館 だんだん広場
（金沢市小立野2丁目43-1）

対象

広く県民の皆様（不登校・ひきこもりでお悩みの本人、家族、民生
委員等含む支援者、関心のある方）、定員：先着140名

13:30～ アカペラ Live
アカペラグループ ノスタルジー

♪プロフィール♪

ノスタルジーは北陸三県を中心に活動している社会人アカペラグループです。昭和の名曲を中心に、昔懐かしい曲を主に歌っています。普段はアカペライベント、喫茶店、地域のお祭り、高齢者・障害者施設などで歌っています。声だけで奏でるハーモニーをお楽しみ下さい♪

ひきこもり
経験者・家族
も歌います！

14:00～

講演会

「長期化・高年齢化するひきこもり

～自分らしく生きることができる社会を目指して～」

一般社団法人ライフプランニング・リレーションズ
代表理事、居場所&相談室「オープンハート」
責任者、NPO 法人楽の会リーラ 副理事長

阿部 達明 氏



『自分らしく生きるためには“家計”と“生きがい”と“人と
のつながり”の3つを繋げること』をモットーに、居場所
運営・家族相談を実践されています。

お申込み・お問い合わせ

申込なしで当日参加 OK ですが、準備の都合上、できれば右の二次元コード

または電話から申込をお願いします。締切：11月26日（水）

石川県こころの健康センター相談課 電話 076-238-5750

申込はこちら



アクセス



【駐車場】400台／入庫後30分無料、以降30分ごとに100円、図書館利用者は駐車料割引機での手続きにより3時間無料。

※周辺道路は混雑が予想されます。ご来館の際は公共交通機関をご利用ください。