

七塚小学校 冬季の感染症予防対策について

令和2年12月

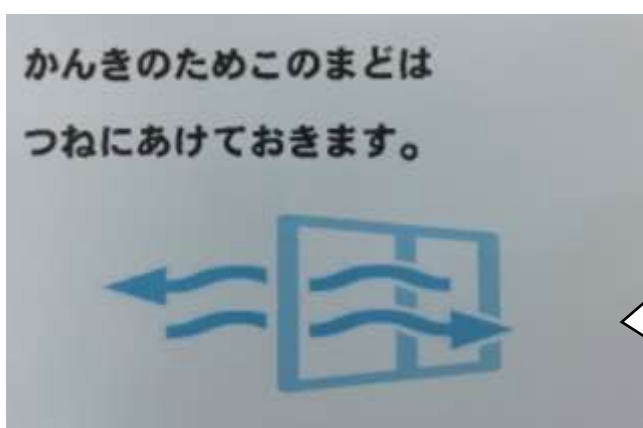
1. 換気 (参考：北海道立総合研究機構作成リーフレット)

換気扇で常時排気 + らん間 (1カ所全開または2カ所各半開)

換気扇(音が気になる)を使用しない場合は、**窓**を開ける

さらに、空き教室等から外気を入れ暖め、校内に給気

↓ 換気窓に、常時換気のポスター掲示 (※日直が戸締まり)



- 教室のらん間
- 職員室らん間
- 空き教室窓
- シーサイドホール窓 に掲示

2. 手洗い (登校後・長休み・給食前後・掃除後・下校前の確認)

1限後か3限後に全員で確実に手洗い

3. マスク

- ・体育の授業中における近距離での向かいあつての話し合い活動では、マスクを着用する。
- ・体育の授業前後でノーマスク → マスクを付けるまでしゃべらない ・体育後すぐにマスク着用。

4. 座席

再度、座席同士の間隔を確認

5. 歯みがき

「コロナ予防の歯みがきスタイル (日本学校歯科医師会)」を再度指導

6. 環境の消毒

新型コロナウイルス感染予防のための 給食後の歯みがきスタイル指導



POINT 1

洗口場が
混まないようにしましょう

- ソーシャルディスタンスを保ち、並んで待つ。
- 密にならないために、時間帯をずらして行う。

POINT 2

歯みがき中の私語はやめましょう

- 歯みがきによる飛沫が飛び散りやすくなるので、私語は控える。



POINT 3

歯みがき中は口を結んだ状態で。
前歯の裏をみがくときは
口を手で覆ってみがきましょう

- 前歯の裏をみがくときは、特に飛沫が飛び散らないように注意。



POINT 4

うがいは少ない水で1~2回、
吐き出すときは低い姿勢でゆっくりと

- ブクブクうがいはできる限り少ない量の水(10ml)くらいで行う。
- 水を吐き出すときは、はね返らないように低い位置からゆっくり吐き出す。



POINT 5

片付けるときには、
歯ブラシの清潔に注意

- 使用した歯ブラシは流水下でよく洗い、水を切って乾燥させて保管する。



一般社団法人 日本学校歯科医会

ダウンロードはこちらから
nshigakuishi.or.jp/news/coron2.html

