

# 3月 給食だより



令和6年3月

かほく市第2学校給食センター

所長：竹本 武

栄養士：坂井 雅代 刈本 杏子

寒さが少しやわらぎ、暖かい春はすぐそこまで来ています。今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、「生きた教材」の給食を通してさまざまなことを学んできました。3月はそんな1年間をふりかえり、できるようになったことやこれからがんばりたいことを考えてみましょう。

給食時間を  
振り返ろう

## 「食育」チェックシート



この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手を きれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度 をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べ ることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p>	<p>よくかんで味わっ て食べることがで きた</p>
<p>地域の産物や食文 化を知ることがで きた</p>	<p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p>	<p>バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p>

## ご卒業おめでとうございます



私たちは動物や植物などの命をいただいて生きています。また、多くの人の支えがあって食べることができています。これからも感謝の気持ちをもって食事をしましょう！

給食センターでは、安心安全なおいしい給食を毎日提供できるように努めてきました。子どもたちの「おいしかったよ」の声を励みに来年度もスタッフ一同がんばります♪